

FIETSHANDLEIDING

Gebruiksaanwijzing EN ISO 4210-2
en EN ISO 8098

Trekkingfiets / Kinderfiets

SENSA

SUPRA



BELANGRIJK!

Lees voor de eerste rit de pagina's 4 tot 11!

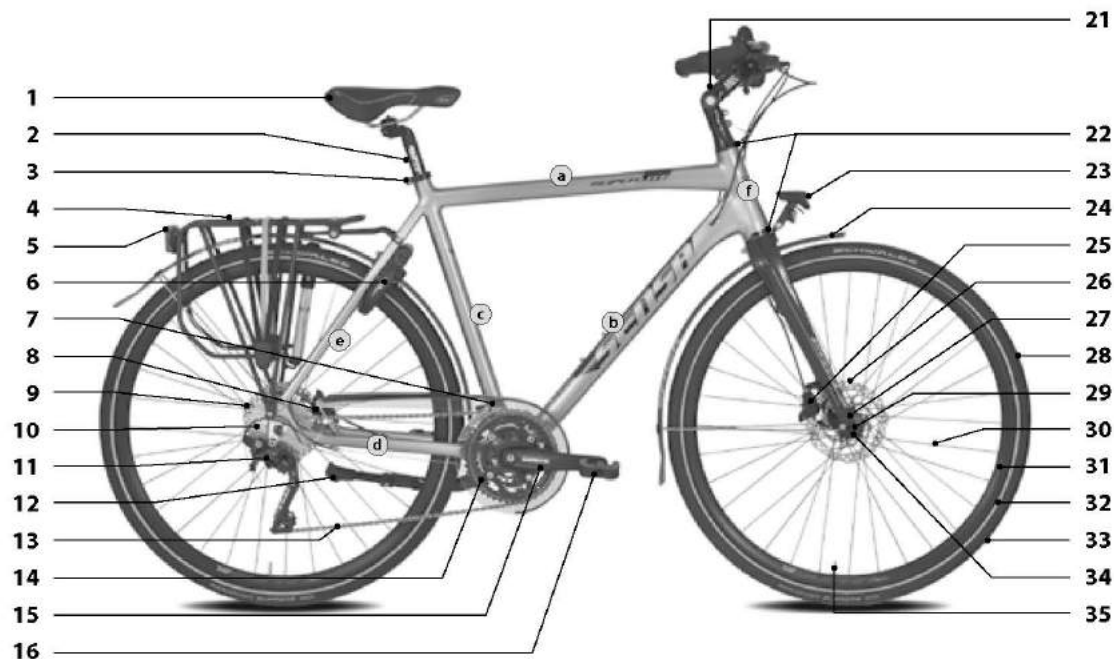
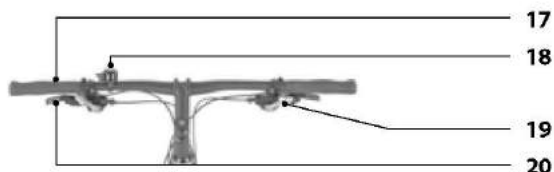
Voer voor iedere rit de functietest op pagina 12 en 13 uit!

Uw fiets en deze handleiding voldoen aan de eisen van de EN ISO-standaards 4210-2 en 8098.

Oplage 4, februari 2018

SENSA

SUPRA



BESCHRIJVING ONDERDELEN

Frame:

- a Bovenbuis
- b Onderbuis
- c Zitbuis
- d Liggende achtersvork
- e Staande achtersvork
- f Balhoofdbuis

- 1 Zadel
- 2 Zadelpen
- 3 Zadelpenklem
- 4 Bagagedrager
- 5 Achterslicht
- 6 Fietsslots
- 7 Voorderailleur

- 8 Rem achter
- 9 Remschijf
- 10 Tandkrans
- 11 Achterderailleur
- 12 Standaard
- 13 Ketting
- 14 Kettingblad
- 15 Crank

- 16 Pedaal
- 17 **Stuur:**
- 18 Bel
- 19 Schakelhendel
- 20 Remhendel
- 21 Stuurpen
- 22 Balhoofd
- 23 Voorlicht

- 24 Spatbord
- 25 Rem voor
- 26 Remschijf
- 27 Naafdynamo
- 28 **Wiel:**
- 29 Snelspanner/
steekas
- 30 Spaak

- 31 Velg
- 32 Reflexring
- 33 Band
- 34 Naaf
- 35 Ventiel

TIPS VOOR DE SENSА-HANDLEIDING

De afbeeldingen (a-d) tonen typische SENSА-city-/SENSА-trekkingbikes – een van deze types komt ongeveer overeen met de door u gekochte SENSА-fiets. Er bestaan inmiddels erg veel fietstypes, telkens speciaal geconstrueerd voor een bepaald doel en dus voorzien van een daarvoor bestemde uitrusting.

Let vooral op de volgende symbolen:

Gevaar



Dit symbool wijst op mogelijke gevaren voor uw leven en uw gezondheid wanneer u zich niet houdt aan de vereiste handelingen of wanneer de betreffende voorzorgsmaatregelen niet worden getroffen.

Pas op



Dit symbool waarschuwt u voor verkeerde handelingen die materiële schade of schade aan het milieu kunnen berokkenen.

Opmerking



Dit symbool staat bij informatie over de juiste hantering van het product of bij een hoofdstuk in de SENSА-gebruiksaanwijzing dat uw bijzondere aandacht vergt.

In de SENSА-gebruiksaanwijzing worden bovenstaande mogelijke gevolgen niet telkens herhaald als een van die symbolen opduikt.

Dit is geen handleiding om een SENSА-fiets te repareren, uit diverse onderdelen te monteren of om halfgemonteerde SENSА-fietsen volledig in orde, m.a.w. startklaar te maken.

Voor andere fietsen die niet overeenkomen met het hier getoonde resp. het aangeduide type, geldt deze SENSА-gebruiksaanwijzing niet.

Wijzigingen van technische details in tekst of van foto's van deze SENSА-handleiding zijn voorbehouden.

Deze SENSА-handleiding is in overeenstemming met de eisen van de EN-ISO-standaard 4210-2 en 8098.

Neem ook de bijgevoegde handleidingen van de onderdelenleveranciers in acht. Deze SENSА-gebruiksaanwijzing valt onder de Europese wetgeving. Wordt de SENSА-fiets geleverd aan iemand in een land buiten Europa, dan moet de fabrikant aanvullende handleidingen verstrekken.



INHOUDSOPGAVE

TIPS VOOR DE SENSa-HANDLEIDING	1
ALGEMENE VEILIGHEIDSAANWIJZINGEN	4
DOELMATIG GEBRUIK	6
VOOR DE EERSTE RIT	8
VOOR IEDERE RIT	10
NA EEN VAL	12
GEBRUIK VAN SNELSPANNERS	14
Werkwijze voor een veilige bevestiging van een onderdeel met een snelspanner	15
SENSa-FIETS AANPASSEN AAN DE FIETSER	16
Instellen van de juiste zithoogte	17
Instellen van de stuurhoogte	19
Conventionele stuurpennen	20
Verstelbare stuurpennen	21
Stuurpennen voor systemen zonder schroefdraad, zogenaamde Aheadset®-systemen	22
Helling van stuur, bar-ends en remgrepen veranderen	23
Greepbreedte van de remhendels instellen	25
Afstand tussen stuur en zadel corrigeren en helling van zadel instellen	26
Zadel verschuiven en horizontaal positioneren	27
Zadelpen met geïntegreerd klemmechanisme met één of twee parallelle bouten	27
Zadelpen met geïntegreerd klemmechanisme met twee achter elkaar liggende bouten	28
SENSa-KINDERFIETSEN	29
Aanwijzingen voor de ouders	29
Instelling	31
REMINSTALLATIE	32
Algemene tips voor remmen	32
Velgremmen	34

V-brakes en Cantilever-remmen	34
Werkwijze en slijtage	34
Controle van functionaliteit	34
Synchronisatie en bijstelling	35
Hydraulische velgremmen	36
Werkwijze en slijtage	36
Controle van functionaliteit	36
Synchronisatie en bijstelling	37
Schijfremmen	38
Werkwijze en slijtage	38
Hydraulische schijfremmen	39
Controle van functionaliteit	39
Slijtage en onderhoud	39
Mechanische schijfremmen	40
Controle van functionaliteit	40
Slijtage en onderhoud	40
Rollerbrakes, trommel- en terugtrapremmen	41
Controle en bijstellen van terugtrapremmen	41
VERSNELLING	42
Kettingversnelling	42
Manier van werken en bediening	42
Controleren en bijstellen	44
Achterderailleur instellen	45
Eindaanslagen instellen	45
Voorderailleur instellen	46
Naafversnelling (aandrijfnaaf)	47
Manier van werken en bediening	47
Controle, bijstellen en onderhoud	48
Gates riemaandrijving	48
Onderhoud en verzorging	48
Riemsparing controleren	48
KETTING – ONDERHOUD EN SLIJTAGE	49
WIELEN EN BANDEN	50
Buitenbanden, binnenbanden, velglijnt, bandenspanning	50
Ventielen	51

Zuivere uitgelijnde loop van de velgen en spaakspanning	53
BANDENPECH	54
Demontage van wiel	54
Draad- en vouwbanden	55
Demontage van buitenband	55
Montage van buitenband	56
Montage van wiel	58
STUURLAGER/BALHOOFD	59
Controleren en bijstellen	59
VERING	60
Glossarium	60
VERENDE VORKEN	61
Instellen van de hardheid van de veren	61
Demping en lockout	62
Onderhoud	63
GEVEERDE ZADELPENNEN	64
Controle en onderhoud	64
VERLICHTING	65
Achterlicht	65
Voorlicht	65
Banddynamo	65
Naafdynamo	66
Batterijverlichting	66
WETENSWAARDIGHEDEN OVER DE SENSА-FIETS	67
Fietshelm en bril	67
Kleding	67
Pedalen en schoenen	67
Toebehoren	69
Sloten	69
Pechset	69
BAGAGE TRANSPORTEREN	70
Bagage transporteren met een ongeveerd frame	70
KINDEREN MEENEMEN	71

Kinderzitjes	71
Kinderaanhangsers	71
Trekrichting kinderfiets/aanhangsystemen	72
TRANSPORT VAN DE SENSА-FIETS	73
Met de auto	73
Met het openbaar vervoer	74
ALGEMENE ONDERHOUDSTIPS EN SERVICEBEURTEN	75
Onderhoud en servicebeurten	75
SENSА-fiets wassen en onderhouden	76
Stallen resp. opslaan van de SENSА-fiets	77
SERVICE- EN ONDERHOUDSINTERVALLEN	78
AANBEVOLEN AANDRAAIMOMENTEN	80
Aanbevolen aandraaimomenten voor schijfremmen en hydraulische velgremmen	81
WETTELIJKE EISEN VOOR DEELNAME AAN HET WEGVERKEER	82
AANSPRAKELIJKHEID VOOR VERBORGEN GEBREKEN	
EN GARANTIE	83
Tips over slijtage	83
INSPECTIE-INTERVALLEN – STEMPELVELDEN	84
EXTRA BIJLAGE *ALGEMEEN*	89
EXTRA BIJLAGE *CARBON SPECIFIEK*	90
INTERSENS BIKES & PARTS B.V. – GARANTIE SENSА	91
FIETSPAS	92
OVERDRACHTPROTOCOL	93

Oplage 16.3, februari 2018

© Nadruk, vertaling en verveelvoudiging of ander economisch gebruik, ook gedeeltelijk en ook via elektronische media, is zonder schriftelijke toestemming vooraf van Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH niet toegestaan.

© Tekst, ontwerp, fotografie en grafische vormgeving
Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH
www.zedler.de

ALGEMENE VEILIGHEIDSAANWIJZINGEN

Geachte klant

U hebt een SENA-fiets (a) van hoogstaande kwaliteit gekocht. Uw nieuwe SENA-fiets is vervaardigd met zorgvuldig geconstrueerde en afgewerkte onderdelen, gebaseerd op een grondige knowhow. Uw SENA-dealer heeft de SENA-fiets afgemonteerd en gecontroleerd of alles terdege functioneert. Zo kunt u met een veilig gevoel vertrekken en met veel plezier op de pedalen trappen.

In deze SENA-handleiding hebben we de belangrijkste informatie over uw nieuwe SENA-fiets samengevat. U vindt er veel tips over de manier waarop u met uw SENA-fiets moet omgaan, maar ook wetenswaardigheden over fietstechniek, onderhoud en verzorging. Lees deze SENA-handleiding zorgvuldig door. Het loont de moeite ook al fietst u al uw hele leven lang. Zeker met betrekking tot fietstechniek heeft de tijd niet stilgestaan en hebben er grote veranderingen plaatsgevonden (b). Gelieve dus – voordat u voor het eerst van start gaat met uw nieuwe SENA-city-/SENA-trekkingbike – ten minste het hoofdstuk **“Voor de EERSTE rit”** door te nemen.

Om bij het fietsen altijd evenveel plezier te beleven, raden wij u aan om voor iedere rit ten minste de kleine veiligheidscontrole uit te voeren, zoals beschreven in het hoofdstuk **“Voor IEDERE rit”** om de werking van uw SENA-fiets te testen.



Zelfs een zeer uitgebreide handleiding kan onmogelijk iedere denkbare combinatie van beschikbare fietsen en onderdelen bestrijken. Daarom concentreren wij ons hier op uw nieuwe SENA-fiets en op de gebruikelijke onderdelen ervan. De SENA-handleiding verstrekt de meest belangrijke tips en waarschuwt voor mogelijke gevaren.

Als u de uitgebreid beschreven onderhouds- en instellingswerkzaamheden (c) uitvoert, vergeet dan niet dat de handleidingen en tips uitsluitend gelden voor déze SENA-city-/SENA-trekkingbike.

Pas de tips niet zonder meer toe op andere SENA-fietsen. Door het grote aantal uitvoeringen en verschillende modellen zijn de beschreven werkzaamheden mogelijk niet volledig. Besteed daarom ook altijd aandacht aan de instructies van de leveranciers van onze onderdelen (d), die uw SENA-dealer u heeft gegeven.

Houd er rekening mee dat de aanwijzingen afhankelijk van ervaring en/of technische bedrevenheid van de persoon die de werkzaamheden uitvoert mogelijk niet uitgebreid genoeg zijn. Sommige werkzaamheden vereisen bijkomend (speciaal) gereedschap of extra instructies. Deze SENA-handleiding maakt van u geen volleurde fietsmonteur.

Wees als SENA-fietser in het verkeer altijd voorkomend en attent en leef de verkeersregels na om uzelf noch anderen in gevaar te brengen.

Maar voordat u vertrekt nog enkele puntjes die ons als fietsers na aan het hart liggen. Rijd nooit zonder fietshelm en bril (e). Draag altijd geschikte en opvallend gekleurde fietskleding zoals een nauwsluitende broek en schoenen (f), die bij het gemonteerde type pedalen passen.

Fietsen leer je niet uit deze SENSA-handleiding. Verlies niet uit het oog dat er zekere risico's verbonden zijn aan het fietsen en dat de fietser zijn rijwiel dus altijd onder controle moet hebben.

Zoals in iedere andere tak van sport, kunt u ook bij fietsen blessures oplopen. Als u op uw SENSA-fiets stapt, moet u zich van dat gevaar bewust zijn en dat aanvaarden. Bedenk ook altijd dat u op een SENSA-fiets niet over de veiligheidsinrichtingen van een motorvoertuig beschikt zoals carrosserie, ABS of airbag. Rij dus altijd voorzichtig en respecteer de andere weggebruikers. Fiets nooit onder de invloed van medicijnen, drugs of alcohol of wanneer u moe bent. Neem nooit een passagier mee op uw SENSA-fiets en houd beide handen altijd op het stuur.

Let op de wettelijke regelingen voor het gebruik van SENSA-fietsen buiten het wegennet. Deze regels verschillen per land.

Respecteer de natuur bij uw tochten door bossen en velden (g). Fiets uitsluitend op verharde en bewegwijzerde wegen.

Als u een SENSA-kinderfiets heeft gekocht, leest u het hoofdstuk "SENSA-kinderfietsen", door voordat uw kind er de eerste keer mee rijdt. Voor kinderen gelden in sommige landen speciale regels. Lees eerst het betreffende hoofdstuk voordat u uw kind op de SENSA-fiets zet.

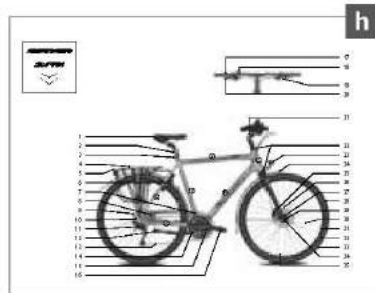
Eerst willen wij u vertrouwd maken met de onderdelen van uw SENSA-fiets. Klap daartoe de voorste omslag van de SENSA-gebruiksaanwijzing uit (h). Hier zijn als voorbeeld een SENSA-fiets afgebeeld waarvan alle noodzakelijke onderdelen zijn beschreven. Houd tijdens het lezen de omslag uitgekapt. Zo kunt u de in de tekst genoemde onderdelen snel terugvinden.



Let op: Als u op de fiets zit, mag zich niet vastklampen aan rijdende voertuigen. Hij mag niet met losse handen rijden. U mag alleen uw voeten van de pedalen nemen, als de toestand van de weg dat vereist.



Verg nooit te veel van uzelf, uw veiligheid staat voorop. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.



DOELMATIG GEBRUIK

Let op dat ieder soort fiets resp. ieder fietstype, in de volgende **categorie** genoemd, voor een specifiek gebruiksdoel is gebouwd. Gebruik uw SENSА-fiets alleen voor het voorgeschreven gebruiksdoel, anders bestaat het gevaar dat de SENSА-fiets niet is opgewassen tegen de belasting en het zal gebeven, wat tot onvoorziene ongelukken kan leiden! Bij een onjuist gebruik vervalt bovendien de garantie. Vraag uw SENSА-dealer om een bevestiging tot welke categorie uw SENSА-fiets behoort. Raadpleeg hiervoor uw fietspas.

Categorieën 0 en 1: City-/trekkingbikes en kinderfietsen
SENSА-city-, SENSА-trekkingbikes (a) en SENSА-kinderfietsen (b) zijn bestemd voor gebruik op een verharde ondergrond, d.w.z. voor geasfalteerde wegen en fietspaden of landweggetjes met een oppervlak van fijn steenslag, waarbij de wielen permanent in contact met de ondergrond blijven. Deze SENSА-fietsen zijn niet geschikt voor gebruik off-road en voor geen enkel soort wedstrijden.

SENSА-city-/SENSА-trekkingbikes en SENSА-kinderfietsen zijn op grond van hun ontwerp en uitvoering niet geschikt om op de openbare weg te worden gebruikt. Voor gebruik op de openbare weg moeten de hiervoor voorgeschreven inrichtingen aanwezig zijn (c).

Neem de wettelijke eisen voor deelname aan het openbare wegverkeer in acht.

Meer informatie daarover vindt u in het hoofdstuk **“Wettelijke eisen voor deelname aan het wegverkeer”**.

Categorie 0 beschrijft kinderfietsen (d). In het algemeen zijn dit SENSА-fietsen met bandengroottes van 12-24 inch. Het maximaal toegelaten gewicht vindt u in de fietspas.

Categorie 1 beschrijft city- en trekkingbikes. In het algemeen zijn dit SENSА-urban-, SENSА-city-, SENSА-trekkingbikes en SENSА-ATB-fietsen met een bandengroote van 26 of 28 inch.

Het **maximaal toegelaten gewicht** vindt u in de fietspas. Het toegestane maximale gewicht kan onder bepaalde omstandigheden door de gebruiksaanbeveling van de fabrikant van de componenten verder worden ingeperkt.



Kinderen mogen niet fietsen in de nabijheid van afgronden, trappen of zwembaden of op wegen die door motorvoertuigen worden gebruikt.



VOOR DE EERSTE RIT

1. De bovengenoemde fietscategorieën zijn ingesteld op een maximaal totaalgewicht. Fietser, bagage en SENSA-fiets worden bij elkaar opgeteld. Gegevens over het maximale totaalgewicht kunt u vinden in de fietspas in deze SENSA-handleiding. U kunt deze ook opvragen bij uw SENSA-dealer.
2. Er zijn wettelijke eisen om aan het wegverkeer te kunnen deelnemen. Deze verschillen per land. Dat betekent dat SENSA-fietsen mogelijk niet volledig zijn uitgerust. Vraag uw SENSA-dealer naar de wetgeving en voorschriften in uw land of in het land waar u de SENSA-fiets wilt gebruiken.

Laat uw SENSA-fiets aan de hand daarvan uitrusten (a) voordat u de weg opgaat.



Wij adviseren u een privé WA-verzekering af te sluiten. Verzeker u ervan dat uw verzekering voor deze schade dekking garandeert. Neem contact op met uw verzekeringsagent.

3. Bent u vertrouwd met de reminstallatie? Kijk na in de fietspas en controleer of u de voorwielrem kunt bedienen met dezelfde remgreep (b) (rechts of links) zoals u tot nu toe gewend was. Als dit niet het geval is, laat dan de remgrepen nog voor de eerste rit door uw SENSA-dealer ombouwen.

Moderne remmen (c) zijn vaak veel krachtiger dan de conventionele. Doe eerst enkele remproeven op een vlak terrein met stevige ondergrond op een verkeersarme plaats!

Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **“Reminstallatie”** en in de bijgevoegde handleidingen.

4. Bent u vertrouwd met het versnellingsmechanisme (d) en met de manier van werken? Vraag uw SENSA-dealer uit te leggen hoe de versnelling werkt en oefen op een rustige weg met de versnelling.

Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **“Versnelling”** en in de bijgevoegde handleidingen.



5. Zijn zadel en stuur juist ingesteld? Het zadel moet zo zijn ingesteld dat u het pedaal in de onderste positie nog net kunt bereiken met uw hiel. Controleer of u met de punten van uw tenen de grond nog raakt terwijl u in het zadel zit (e). De SENSEA-dealer helpt u wanneer u ontevreden bent met uw zitpositie.

Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **“SENSEA-fiets aanpassen aan de fietser”**.

6. Als uw SENSEA-fiets is voorzien van klik- respectievelijke systeem-pedalen (f): heeft u al eens eerder met daarvoor bestemde schoenen gefietst? Maak uzelf eerst – in stilstand – zorgvuldig vertrouwd met die schoenen, hoe ze inklikken en losklikken. Vraag uw SENSEA-dealer uit te leggen hoe de pedalen werken.

Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **“Pedalen en schoenen”** en in de bijgevoegde handleidingen.

7. Als u een SENSEA-fiets met vering (g+h) heeft gekocht, moet u deze door de SENSEA-dealer laten afstellen. Verkeerde afstellingen van de veerelementen kunnen het veerelement beschadigen of de functie ervan nadelig beïnvloeden. Het rijgedrag zal in ieder geval verminderen en de maximale veiligheid en het plezier bij het fietsen zijn niet meer verzekerd.

Meer hierover kunt u lezen in de hoofdstukken **“Verende vorken”** en **“Geveerde zadelpennen”**, evt. zijn aan deze SENSEA-handleidingen ook aanwijzingen voor volledig geveerde SENSEA-fietsen en verende vorken toegevoegd.



Gebruik uw SENSEA-fiets alleen voor het doel waarvoor deze bestemd is, anders bestaat het gevaar dat de SENSEA-fiets niet is opgewassen tegen de belasting en het zal begeven. Anders kunt u vallen!



Let er vooral op dat u over voldoende speelruimte beschikt als u op de grond staat zodat u zich niet blesseert indien u heel vlug van uw SENSEA-fiets moet afstappen.



Bij onvoldoende oefening en/of te strakke afstelling van systeem-pedalen kunt u zich mogelijk niet meer uit het pedaal losmaken. Anders kunt u vallen!



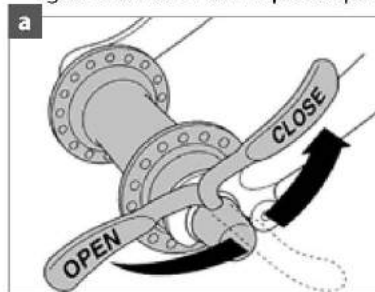
Voordat u met uw SENSEA-fiets een aanhanger trekt of een kinderzitje monteert, moet u de fietspas goed lezen en contact opnemen met uw SENSEA-dealer.



VOOR IEDERE RIT

Uw SENSА-fiets wordt meerdere malen tijdens de fabricatie en in de daarop aansluitende eindcontrole door uw SENSА-dealer getest. Omdat er zich bij het transport van de SENSА-fiets mogelijk veranderingen in de functionering voordoen of tijdens het stilstaan derden werkzaamheden aan uw SENSА-fiets hebben verricht, moet u beslist voor iedere rit het volgende testen:

1. zijn de snelspanners (a) of schroefverbindingen aan voor- en achterwiel, aan zadelpen en aan de overige onderdelen correct gesloten? Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk “**Gebruik van snelspanners**”.
2. Verkeren de banden in goede staat? Is de bandenspanning van beide banden in orde (b)? Een hogere druk zorgt voor een betere rijstabiliteit en vermindert de kans op pech. De opgaven over minimum- en maximumdruk (in bar of psi) vindt u aan de zijkant van de band. Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk “**Wielen en banden**” en in de bijgevoegde handleidingen.
3. Laat beide wielen vrij draaien om te controleren of ze mooi rond lopen. Observeer daarbij de afstand tussen remblokjes en velg respectievelijk bij SENSА-fietsen met schijfremmen tussen frame en velg of band. Dat banden niet perfect rond lopen, kan bijvoorbeeld te wijten zijn aan barstjes in de zijkant van de band, aan een gebroken as of aan kapotte spaken.



Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk “**Wielen en banden**” en in de bijgevoegde handleidingen.

4. Controleer de remmen in stilstand door de remhendel krachtig naar het stuur toe te trekken (c).
Bij **velgremmen** moeten de remblokjes volledig tegelijkertijd de zijkanten van de velgen raken en helemaal tegen de velgen komen te liggen (d). Zij mogen de banden noch tijdens het remmen noch in geopende toestand of daartussen aanraken. De hendel mag niet tot aan het stuur kunnen worden doorgetrokken. Bij hydraulische remmen mag geen olie bij de leidingen uittreden! Controleer ook de dikte van de remblokjes.
Bij **schijfremmen** moet het drukpunt onmiddellijk stabiel zijn. Als een stabiel drukpunt pas bereikt wordt nadat u de hendel meerdere malen heeft ingedrukt, moet u de SENSА-fiets laten controleren bij uw SENSА-dealer. De hendel mag niet tot aan het stuur kunnen worden doorgetrokken! Bij hydraulische remmen mag geen olie of remvloeistof bij de leidingen uittreden! Controleer ook de dikte van de remblokjes.
Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk “**Reminstallatie**” en in de bijgevoegde handleidingen.
5. Laat uw SENSА-fiets van een geringe hoogte op de grond stuiten. Treden daarbij klapperende geluiden op, dan moet u de oorzaak daarvan opsporen en verhelpen. Controleer eventueel lagers en boutverbindingen.

6. Als u met uw SENSEA-fiets op de openbare weg wilt rijden, moet deze zijn uitgerust conform de wetgeving van het betreffende land. Fietsen zonder licht en reflectoren in het donker of bij weersomstandigheden met beperkte zichtbaarheid is zonder meer gevaarlijk. Uw SENSEA-fiets moet altijd over een toegestane lichtinstallatie beschikken als u ermee op de openbare weg rijdt (e). Schakel uw licht aan zodra de schemering valt. Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **"Wettelijke eisen voor deelname aan het wegverkeer"**.
7. Bij een geveerde SENSEA-fiets steunt op uw SENSEA-fiets en kijk na of de veerelementen zoals gewoonlijk op en neer veren (f). Meer hierover kunt u lezen in de hoofdstukken **"Verende vorken"** en **"Geveerde zadelpennen"** en in de bijgesloten handleidingen.
8. Controleer of de evt. gemonteerde standaard volledig omhoog is geklapt voordat u vertrekt. Anders kunt u vallen!
9. Vergeet niet een stevig beugel-, vouw- (g) of kettingslot mee te nemen op uw tochten. U voorkomt diefstal alleen op effectieve wijze door uw SENSEA-fiets aan een vaststaand voorwerp te bevestigen.
10. Wanneer u een E-Bike/Pedelec heeft gekocht, moet u voor het begin van de rit de laadtoestand van de batterij controleren. Meer hierover kunt u lezen in de **Aanvullende bedieningsaanwijzing**, die met uw E-bike/Pedelec is meegeleverd.



Onjuist vastgezette verbindingen (h) kunnen tot gevolg hebben dat u onderdelen van de SENSEA-fiets verliest. Ernstige valpartijen kunnen daarvan het gevolg zijn!



Ga niet met uw SENSEA-fiets rijden indien één van bovenvermelde punten niet in orde is! Een SENSEA-fiets die niet in orde is, kan ernstige valpartijen veroorzaken! Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSEA-dealer.



Diverse krachten en invloeden van de ondergrond vergen veel van uw SENSEA-fiets tijdens het gebruik. Op die dynamische belastingen reageren de diverse onderdelen met slijtage- en vermoeidheidsverschijnselen. Controleer uw SENSEA-fiets regelmatig op slijtage, maar ook op krassen, verbuigingen, veranderingen van kleur of beginnende scheurtjes. Als de levensduur van bepaalde onderdelen is overschreden, kunnen deze plotseling hun dienst weigeren. Breng uw SENSEA-fiets regelmatig binnen bij de SENSEA-dealer voor een controlebeurt, dan kunnen de bewuste onderdelen zo nodig worden vervangen.



Denk er aan dat de remafstand langer wordt, als u een stuur met bar-ends of een multipositiestuur hebt. De remhendels zijn niet in alle posities even makkelijk te grijpen.

NA EEN VAL

1. Controleer of de wielen nog goed vastzitten in de uitvalpads (a). Controleer voorts of de velgen nog keurig in het midden van het frame respectievelijk van de vork draaien. Geef de wielen een zet-je met uw hand om ze te laten draaien. Let op de spleet tussen remblokjes en velgen of tussen frame en banden. Wisselt deze in sterke mate en is centreren ter plekke niet mogelijk, open dan de velgremmen een beetje zodat de velg tussen de remblokjes door kan zonder ertegen te schuren. Denk er wel aan dat de remkracht dan mogelijk verminderd is. Meer hierover kunt u lezen in de hoofdstukken **"Reminstallatie"**, **"Gebruik van snelspanners"**, **"Wielen en banden"** en in de bijgesloten handleidingen.
2. Controleer of stuur en stuurpen niet verbogen of beschadigd zijn en of ze nog rechtop staan (b). Controleer of de stuurpen vast aan de vork zit door te proberen het stuur ten opzichte van het voorwiel te verdraaien (c). Belast het stuur ook even via de remhendels om te voelen of het nog goed vastzit in de stuurpen. Stel zo nodig de onderdelen af en draai de schroeven voorzichtig vast tot de onderdelen goed vastklemmen.

De maximale aandraaimomenten staan op de onderdelen gedrukt of in de bijgevoegde handleidingen. Meer hierover kunt u lezen in de hoofdstukken **"SENSA-fiets aanpassen aan de fietser"**, **"Stuurlager/Balhoofd"** en in de bijgevoegde handleidingen.

3. Kijk na of de ketting nog op de kettingbladen en op de tandwielen ligt. Is uw SENSEA-fiets gevallen op de kant van de derailleur, controleer dan of die nog juist functioneert. Vraag iemand uw SENSEA-fiets even op te lichten bij het zadel en schakel voorzichtig in alle versnellingen. Let erop, vooral naar een lagere versnelling toe, als de ketting op de grotere rondsels springt, in welke mate de achterderailleur in de buurt van de spaken komt (d+e).

Een verbogen derailleur of uitvalpad/derailleurpad kan ertoe leiden dat de achterderailleur tussen de spaken terecht komt of de ketting overslaat. Achterderailleur, achterwiel en frame kunnen daarbij onherroepelijk worden beschadigd. Controleer de functie van de voorderailleur. Is die ontregeld, dan kan de ketting van het kettingblad springen en is de SENSEA-fiets zonder aandrijving.

Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **"Versnelling"** en in de bijgevoegde handleidingen.



4. Controleer of het zadel niet is verdraaid. Richt uw blik daarbij over de neus van het zadel heen op de trapashuis of op de bovenbuis. Open eventueel de klem, stel het zadel af en draai de klem weer vast. Meer hierover kunt u lezen in de hoofdstukken **"SENSA-fiets aanpassen aan de fietser"** en **"Gebruik van snelspanners"** en in de bijgevoegde handleidingen.
5. Til uw SENSA-fiets enkele centimeters op en laat hem dan op de grond stuiten (f). Hoort u daarbij geluidjes, ga dan op zoek naar losse schroefverbindingen. Trek deze eventueel aan.
6. Bekijk ten slotte nog eens de hele SENSA-fiets om eventuele verbuigingen, verkleuringen of scheurtjes (g) te ontdekken.

Vertrek pas nadat u al deze controles met een onberispelijk resultaat heeft uitgevoerd. Neem de kortst mogelijke route en wees uiterst voorzichtig. Vermijd sterke versnellingen en remmanoeuvres en SENSA-fiets niet staande op de pedalen. Twijfelt u aan de betrouwbaarheid van uw SENSA-fiets, laat u dan liever afhalen met de wagen. Loop in geen geval een veiligheidsrisico.

Zodra u thuis bent, moet de SENSA-fiets opnieuw grondig worden onderzocht. De beschadigde onderdelen moeten worden gerepareerd. Vraag uw SENSA-dealer om advies.



Verbogen onderdelen, vooral van aluminium, kunnen onverhoeds breken. Ze mogen niet hersteld d.w.z. recht gebogen worden, want ook daarna bestaat er een acuut breukrisico. Dit geldt vooral voor vorken, stuur, stuurpen, cranks, zadelpen en pedalen. Mocht u twijfelen, dan is het altijd beter de bewuste onderdelen te vervangen want uw veiligheid komt op de eerste plaats. Vraag uw SENSA-dealer om advies.



Als uw SENSA-fiets onderdelen uit carbon (h) bevat, moet u uw SENSA-fiets na een val of een ander ongelukje direct naar uw SENSA-dealer brengen. Carbon is een extreem stevig materiaal dat een hoge belastbaarheid mogelijk maakt met een erg laag gewicht van de constructie-elementen. Maar carbon heeft de eigenschap dat eventueel optredende overbelasting de vezelverbinding van binnen kan beschadigen zonder dat het onderdeel herkenbare vervormingen vertoont zoals bij staal of aluminium. Een beschadigd onderdeel kan het plotseling laten afweten. Anders kunt u vallen!



GEBRUIK VAN SNELSPANNERS

Om snel te kunnen verstellen resp. monteren en demonteren beschikken de meeste SENSEA-city-/SENSEA-trekkingbikes over snelspanners. Voor ieder gebruik moet worden gecontroleerd of alle snelspanners goed vast zitten. Snelspanners moeten, daar uw eigen veiligheid er onmiddellijk van afhangt, met uiterste zorg worden bediend.

Oefen de bediening van snelspanners om ongevallen te voorkomen.

De snelspanner bestaat eigenlijk uit twee bedieningselementen:

1. De hendel aan de ene kant van de naaf: die zet de sluitbeweging via een excenter om in opspankracht (a).
2. De klemmoer aan de andere kant van de naaf: daarmee wordt de voorspanning ingesteld op een schroefdraadstang (de snelspanas) (b).



Let er op dat de hendels van beide snelspanners zich altijd aan de andere kant van de kettingaandrijving bevinden (c). Zo vermijdt u dat het voorwiel per ongeluk in spiegelbeeld wordt gemonteerd. Bij SENSEA-fietsen met schijfremmen en snelspanners met 5 mm-assen kan het nuttig zijn beide hendels op de aandrijfkant te bevestigen. Zo wordt voorkomen dat u de schijf aanraakt en de vingers verbrandt. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSEA-dealer.



Vertrek nooit met uw SENSEA-fiets zonder dat u vooraf de bevestiging van het wiel hebt gecontroleerd (d). Anders kunt u vallen!



Raak de mogelijk hete remschijven niet meteen na het stoppen aan – u kunt zich eraan verbranden! Laat de remschijven altijd eerst afkoelen voordat u een snelspanner opent.



Maak wielen die met snelspanners worden bevestigd, samen met het frame vast aan een vast voorwerp wanneer u de SENSEA-fiets ergens onbewaakt achterlaat.



Werkwijze voor een veilige bevestiging van een onderdeel met een snelspanner

Open de snelspanner. Nu moet het woord "open" zichtbaar zijn (e).

Verzekert u ervan dat het te bevestigen onderdeel correct is geplaatst. Meer hierover kunt u lezen in de hoofdstukken **"Wielen en banden"** en **"SENSA-fiets aanpassen aan de fietser"**.

Beweeg de hendel weer in de richting van de opspanpositie, zodat het woord "close" van buitenaf duidelijk leesbaar is (f). Aan het begin van de sluitbeweging tot halverwege moet de hendel gemakkelijk te bewegen zijn.

Daarna moet het steeds zwaarder gaan, de hendel moet uiteindelijk moeilijk verder te duwen zijn. Duw erop met de bal van de duim en trek tegelijkertijd met uw vingers aan een vast onderdeel bijvoorbeeld aan de vork (g) of een steun van de achterspork, in geen geval echter aan een remschijf of een spaak.

Eens de eindpositie is bereikt, moet de hendel in een rechte hoek op de snelspanner staan. Hij mag dus niet zijdelings afstaan. De hendel moet zodanig tegen het frame respectievelijk tegen de vork liggen dat hij niet per ongeluk wordt geopend. Hij moet echter ook goed vastgepakt kunnen worden voor een snelle bediening.

Controleer of hij goed vast zit door op het einde van de gesloten hendel te drukken en te proberen deze te verdraaien. Als hij beweegt, moet u hem openen en de voorspanning verhogen. Draai de klemmoer aan de tegenoverliggende kant met een halve slag naar rechts. Sluit de snelspanner en controleer de passing opnieuw.

Til het wiel ten slotte enkele centimeters van de grond en geef de band van boven een tik. Als het wiel goed is bevestigd, blijft het in de asophanging van het frame of de vork zitten en klappert niet.

Om de snelspanner van het zadel te controleren, probeert u dat te verdraaien ten opzichte van het frame (h).



Als de snelspanners niet juist gesloten zijn, kunnen de wielen losraken. Acuut gevaar voor ongevallen!



SENSA-FIETS AANPASSEN AAN DE FIETSER

Uw lichaamslengte en -proporties spelen een belangrijke rol bij de keuze van de framehoogte van uw SENSE-fiets. Let er vooral op dat u over voldoende afstapruimte beschikt zodat u zich niet verwondt als u heel vlug van uw SENSE-fiets moet stappen (a).

Bij de keuze van het fietstype wordt uw lichaamshouding in grove lijnen vastgelegd (b). Verschillende onderdelen van uw SENSE-fiets zijn echter zo ontworpen dat ze tot op zekere hoogte instelbaar zijn op uw lichaamsmaten (c). Daartoe behoren de zadelpen, de stuurpen en de remgrepen.

Omdat voor alle werkzaamheden vakkennis, ervaring, het juiste gereedschap en vakmanschap nodig zijn, moet u uitsluitend de positiecontrole uitvoeren. Bespreek uw zithouding of uw wensen voor veranderingen met de SENSE-dealer. Hij kan uw wensen realiseren wanneer uw SENSE-fiets in de werkplaats is, bijvoorbeeld voor de eerste inspectiebeurt.

Voer na iedere aanpassing/montage altijd de korte veiligheidstest "**Voor iedere rit**" uit en maak een proefrit bijvoorbeeld in een verkeersarm gebied.



Bij fietsen met erg lage framehoogte loopt u het risico met uw voet het voorwiel te raken. Let daarom ook op de juiste afstelling van de schoenklampen van systeempedalen.



Tot de beschreven werkzaamheden behoren monteurservaring en geschikt gereedschap. Draai schroefverbindingen altijd met de grootste zorgvuldigheid vast. Verhoog de schroefkracht stapsgewijs en controleer tussendoor altijd opnieuw of het betreffende onderdeel vast zit. Maak gebruik van een momentsleutel en ga de maximale aandraaimomenten niet te boven! U vindt deze in het hoofdstuk "Aanbevolen aandraaimomenten", op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten.



Zitproblemen, zoals een verdoofd gevoel, kunnen toe te schrijven zijn aan het zadel. Uw SENSE-dealer heeft een uitgebreide keuze aan zadels van zeer uiteenlopende modellen en zal u gaarne adviseren (d).



Instellen van de juiste zithoogte

Hoe hoog uw zadel moet zijn, hangt af van de houding bij het trappen. Bij het trappen moet de bal van de voet boven het midden van de pedaalas staan. Het been mag in de onderste positie van de crank niet helemaal zijn doorgestrekt (e), anders trapt u niet rond.

Controleer de zithoogte met schoenen met platte zolen. Draag liefst geschikte fietsschoenen.

Ga op het zadel zitten en zet uw hak op het pedaal op de laagste positie. De heup moet gelijk blijven, het been moet helemaal gestrekt zijn.

Om de zithoogte in te stellen, maakt u de snelspanner (zie hoofdstuk **"Gebruik van snelspanners"**) of de zadelpenbout (f) aan het bovenste eind van de zitbuis, los.

Hiervoor hebt u geschikte gereedschap nodig, bijv. een inbussleutel, waarmee u de bout twee tot drie slagen naar links draait. Nu kunt u de zadelpen in hoogte verstellen.

Trek de zadelpen niet tot voorbij de markering op de buis (g) (einde, minimum, maximum, stop, limiet e.d.) en vet steeds het deel van het aluminium of titaan pen dat in een zitbuis van aluminium, titaan of staal steekt.

Bij **zadelpennen** en/of **zitbuizen** van carbon mag u geen vet in het klemgebied aanbrengen! Gebruik in plaats hiervan speciale **carbon-montagepasta**.

Plaats het zadel zo dat het weer direct naar voren is gekanteld. Richt uw blik daarbij over de neus van het zadel heen op de trapashuis of op de bovenbuis (h).

Klem de zadelpen weer vast. Sluit daarvoor de snelspanner, zoals beschreven in hoofdstuk **"Gebruik van snelspanners"** of draai de zadelpenbout in halve slagen naar rechts. Voldoende klemkracht komt tot stand zonder dat u veel kracht zet met uw hand. Is dat niet het geval, dan past de zadelpen niet bij uw frame.



Controleer tussen de stappen door steeds of de pen goed vast zit. Houd daartoe het zadel met uw handen (vooraan en achteraan) goed vast en probeer eraan te draaien (a). Kunt u het zadel draaien, draai dan de zadelpenbout nogmaals voorzichtig vast met een halve slag en probeer opnieuw of de pen vastzit.

Controleer opnieuw of uw been op de juiste manier gestrekt is. Breng uw voet met pedaal in de laagste trappositie. Bevindt de bal van de voet zich in het midden van het pedaal (ideale trappositie), dan moet de knie licht gebogen zijn. Is dat het geval, dan is uw zadel op de juiste hoogte ingesteld.

Controleer of u zittend op het zadel bij de grond kan komen (b). Is dat niet het geval, zet dan het zadel veiligheidshalve – zeker in het begin – een beetje lager.



Beweeg altijd in kleine stappen (halve Newtonmeter) naar het voorgeschreven maximale aandraaimoment toe (c) en controleer tussendoor steeds of het onderdeel vast zit. Overschrijd niet het door de fabrikant aangegeven maximale aandraaimoment!



Rijd nooit met uw SENSA-fiets als de zadelpen over eind-, minimum, maximum, limiet of stop-markering uitsteekt! Hij kan dan breken of het frame beschadigen. Schuif bij een frame met een langere zitbuis die uitsteekt boven de bovenbuis, de zadelpen ten minste tot onder de bovenbuis resp. tot onder de kruising van de bovenbuis en de zitbuis! Als zadelpen en frame verschillende minimum insteekdieptes voorschrijven, kies dan steeds de grotere voorgeschreven insteekdiepte.



Vet nooit de zitbuis in van een carbon frame wanneer geen aluminium huls aanwezig is. Indien u een zadelpen uit carbon gebruikt, mag u zelfs een metalen frame niet invetten. Carbononderdelen (d) die ooit werden gesmeerd, kunnen in sommige gevallen nooit meer op veilige wijze worden vastgezet! Gebruik in plaats hiervan speciale carbonmontagepasta.



Als uw pen in de zitbuis wiebelt of niet goed glijdt, vraag dan uw SENSA-dealer. Pas nooit geweld toe!



Instellen van de stuurhoogte

De stuurhoogte ten opzichte van het zadel en de afstand tussen zadel en stuur bepalen de houding van de rug. Met diep stuur zit u gestroomlijnd en brengt u veel gewicht op het voorwiel. Deze gebogen houding is vermoeiender en ongemakkelijker, omdat hij polsen, armen, bovenlichaam en nek belast.

Er zijn drie verschillende stuursystemen waarmee de stuurhoogte kan worden gevarieerd (conventionele, verstelbare en Ahead®-stuurpen). Elk van deze systemen vereist een specifieke kennis die in de volgende beschrijvingen niet volledig kan worden overgebracht. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSEA-dealer.



De stuurpen is een dragend element van uw SENSEA-fiets. Wijzigingen daaraan kunnen uw veiligheid in het gedrang brengen. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSEA-dealer.



Stuurpenen bestaan in verschillende maten in lengte (e), in buisdiameter en in stuurboorgat. Een verkeerde keuze kan leiden tot gevaarlijke situaties: stuur en stuurpen kunnen breken en een ongeval veroorzaken. Gebruik voor vervanging uitsluitend gekenmerkte en passende originele onderdelen. Uw SENSEA-dealer geeft u graag advies.



De schroefverbindingen van stuurpen en stuur moeten met de voorgeschreven aandraaimomenten worden gemon-teerd (f). Zo niet kan het stuur of de stuurpen losraken of breken. Maak gebruik van een momentsleutel (g) en ga de maximale aandraaimomenten niet te boven! U vindt deze in het hoofdstuk "Aanbevolen aandraaimomenten", op de onderdelen zelf (h) en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten.



Let op dat de stuur-/stuurpencombinatie door de fabrikant van stuur resp. stuurpen is goedgekeurd.



Let erop dat de stuurklemmen geen scherpe kanten hebben.

e



f



g



h



Conventionele stuurpenen

Het stuur is bij een conventionele stuurpen qua hoogte slechts in beperkte mate regelbaar door de stuurpen op en neer te schuiven in de vorkschacht.

Open de expanderbout met 2 tot 3 slagen. Nu kunt u de stuurpenbuis draaien in de vork. Is dat niet het geval, maak de bout dan los door er zacht met een rubber hamer op te kloppen (a). Bij inbusbouten moet u eerst de sleutel weer in de kop steken, want die zijn doorgaans op niet toegankelijke wijze verzonken.

Nu kunt u de stuur-stuurpen-eenheid op- en afschuiven. Trek de stuurpen niet over de markering (einde, minimum, maximum, stop, limiet e.d.) uit de schacht (b). Een grotere insteekdiepte betekent in ieder geval meer veiligheid!

Richt het stuur weer in de juiste positie zodat het bij het rechttuit rijden niet scheef staat (c). Draai de expanderbout weer aan met een momentsleutel.

Beweeg altijd in kleine stappen (halve Newtonmeter) naar het voorgeschreven maximale aandraaimoment toe en controleer tussendoor steeds of het onderdeel vast zit. Overschrijd niet het door de fabrikant aangegeven maximale aandraaimoment!

Controleer de passing van de stuurpen. Ga voor de SENSА-fiets staan en klem het voorwiel tussen uw knieën. Probeer het stuur (samen met stuurpen) te verdraaien (d). Als dat mogelijk is, moet u het aandraaimoment verhogen. Vindt u het stuur nog altijd te hoog of te laag, dan kunt u de stuurpen vervangen. Dat is vlugger gezegd dan gedaan, want soms moeten alle rem- en schakelhendels worden gedemonteerd. Laat u bij uw SENSА-dealer over de verschillende types stuurpenen adviseren.



Rijd nooit met uw SENSА-fiets als de stuurpen boven de markering voor de maximale uittrekhoogte uitsteekt! Controleer voor uw vertrek alle bouten en probeer uw remmen uit!



Probeer nooit de borgmoer van het balhoofd te openen wanneer u de stuurpen wenst te wijzigen, anders kan de lagerspeling veranderen.



Verstelbare stuurpennen

De mogelijkheid om de helling van het voorste gedeelte van de stuurpen te wijzigen is bij verstelbare stuurpennen (e) op verschillende manieren opgelost.

Er zijn modellen met bouten die zich aan de zijkant van het scharnier bevinden (f), modellen met bouten aan de boven- of onderkant (g) en modellen met extra pallen resp. afstelbouten.

Lees bij het verstellen de meegeleverde handleiding van de fabrikant van stuurpennen. Vraag uw SENSEA-dealer u uit te leggen hoe de stuurpen functioneert en ingesteld wordt of laat de instelling aan hem over.



Let erop dat alle boutverbindingen van verstelbare stuurpennen en sturen met het voorgeschreven aandraaimoment worden vastgezet. Zo niet kan het stuur of de stuurpen loskomen of breken. Gebruik een momentsleutel (h) en let zowel op de minimum als op de maximum aandraaimomenten! U vindt deze in het hoofdstuk "Aanbevolen aandraaimomenten", op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten.



Let erop dat stuur, rem- en schakelhendel bij het verstellen van de stuurpen van positie veranderen. Stel deze opnieuw in zoals beschreven in hoofdstuk "Helling van stuur, bar-ends en remgrepen veranderen".

e



f



g



h



Stuurpennen voor systemen zonder schroefdraad, zogenaamde Aheadset®-systemen

(Aheadset® is een geregistreerde merknaam van de firma DiaCompe)

Bij SENSА-fietsen met een Aheadset®-balhoofd wordt met behulp van de stuurpen de voorspanning van het balhoofd ingesteld. Wijzig u iets aan de positie van de stuurpen, dan moet de lager opnieuw worden afgesteld (zie hoofdstuk **"Stuurlager/balhoofd"**). De hoogte kunt u beperkt regelen door de tussenringen (spacers) te verschuiven of de stuurpen bij zgn. flip-flop modellen om te draaien.

Demonteer het boutje voor de lagervoorspanning bovenaan de vorkschacht, verwijder het deksel en draai de bouten aan de zijkant van de stuurpen tot drie slagen los (a). Verwijder de stuurpen en de spacers van de vorkschacht. Houd daarbij frame en vork vast, zodat de vork niet naar onderen uit het frame kan vallen.

Afhankelijk hoe u spacers (b) en stuurpen opzet, kunt u de stuurhoogte bepalen. De rest van de spacers moet u over de stuurpen op de vorkschacht schuiven. Stel de lager in zoals beschreven in hoofdstuk **"Stuurlager/balhoofd"**.

Wenst u de stuurpen om te draaien, dan moet u ook de voorste bouten – waarmee het stuur is bevestigd – losdraaien (c). Bij stuurpenen met met (afneembare) frontplaat kunt u het stuur er gewoon uit halen. Anders moeten de stuurarmaturen worden gemonteerd.

Monteer het stuur en eventueel de stuurarmaturen zoals beschreven in hoofdstuk **"Helling van stuur, bar-ends en remgrepen veranderen"** en/of de handleidingen van de leveranciers van onderdelen.

Controleer de veilige passing van het stuur in de stuurpen. Probeer het stuur naar onderen te draaien. Controleer of de stuur/stuurpen-combinatie kan worden verdraaid t.o.v. de vork. Neem daarvoor het voorwiel tussen de knieën en probeer het stuur te verdraaien (d). Als dat mogelijk is, dan moet u de bouten voorzichtig verder aandraaien en nogmaals controleren of het stuur goed vast zit.

Beweeg altijd in kleine stappen (halve Newtonmeter) naar het voorgeschreven maximale aandraaimoment toe en controleer tussen door steeds of het onderdeel vast zit. Overschrijd niet het door de fabrikant aangegeven maximale aandraaimoment!





Deze werkzaamheden vereisen veel vaardigheid en (speciaal) gereedschap. Laat het liever over aan uw SENSEA-dealer. Wilt u het toch zelf proberen, lees dan zorgvuldig – voordat u eraan begint – de handleiding van de fabrikant van de stuurpen.



Als de stuurpen wordt omgedraaid, dan kunnen de kabels te kort zijn. Het is gevaarlijk zo te rijden. Vraag uw SENSEA-dealer om advies.



Als de spacers worden verwijderd, moet de vorkschacht worden ingekort. Die situatie is niet omkeerbaar. Dit moet door een SENSEA-dealer worden uitgevoerd en pas als u de voor u geschikte positie hebt gevonden.



Stuurpennen bestaan in zeer verschillende maten in lengte (e), in buisdiameter en in stuurboorgat. Een verkeerde keuze kan leiden tot gevaarlijke situaties: stuur en stuurpen kunnen breken en zo een ongeval veroorzaken.



Als u het stuur hoger wilt hebben, helpt mogelijk een verhoogd model, riser bar genaamd. Raadpleeg uw SENSEA-dealer.

Helling van stuur, bar-ends en remgrepen veranderen

De uiteinden van het stuur van SENSEA-city-, SENSEA-trekkingbikes en van SENSEA-kinderfietsen zijn meestal lichtjes gebogen. Stel uw stuur zo in dat uw polsen ontspannen zijn en niet te sterk naar buiten toe zijn gedraaid.

Open daartoe de inbusbout(en) aan de onder- respectievelijk aan de voorkant van de stuurpen (c). Draai zolang aan het stuur tot de door u gewenste positie is bereikt. Let erop dat het stuur door de stuurpen precies in het midden wordt vastgeklemd (f). Draai de bout(en) weer voorzichtig kruiselings aan met een momentsleutel tot het stuur slechts licht klemt (g). Controleer of de sleuven boven en onder even breed en parallel zijn t.o.v. elkaar (h). Draai de bout(en) gelijkmatig en kruiselings aan met een momentsleutel met inhouding van het aanbevolen aandraaimoment.

Probeer het stuur ten opzichte van de stuurpen te verdraaien en draai evt. de bouten opnieuw aan. Maak gebruik van een momentsleutel en ga de maximale aandraaimomenten niet te boven! U vindt deze in het hoofdstuk “**Aanbevolen aandraaimomenten**”, op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten.



Nadat u het stuur hebt ingesteld, moeten ook de rem- en versnellingshendels worden afgesteld.

Maak daartoe de inbusbouten van de grepen los. Verdraai de greep aan het stuur. Ga op het zadel zitten en leg uw vingers op de remhendel. Controleer of uw hand in het verlengde ligt van uw onderarm (a). Schroef de grepen opnieuw met een momentsleutel aan en controleer of ze vastzitten (b)!

Bar-ends bieden extra greepmogelijkheden. Ze worden doorgaans zo afgesteld dat de handen er aangenaam op rusten wanneer de fietser al staande op de pedalen fietst. De bar-ends staan dan bijna parallel met de grond resp. licht naar boven (tot ca 25°).

Open de bouten die meestal aan de onderkant van de bar-ends zitten met één tot twee slagen. Draai zolang aan de bar-ends tot de gewenste positie is bereikt. Let erop dat de bar-ends aan beide kanten in eenzelfde hoek staan. Draai de bouten weer vast met het vereiste aandraaimoment (c). Controleer of de bar-ends goed vastzitten door te proberen of u eraan kunt draaien.



Let erop dat alle schroefverbindingen van stuurpen, stuur, bar-ends en remmen met het voorgeschreven aandraaimoment worden vastgezet. Maak gebruik van een momentsleutel en ga de maximale aandraaimomenten niet te boven! U vindt deze in het hoofdstuk "Aanbevolen aandraaimomenten"; op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelen fabrikanten.



Als u bar-ends op een stuur wilt monteren, verzeker u er dan voor de montage van dat het stuur hiervoor geschikt en goedgekeurd is. Voor sommige sturen is het gebruik van speciale versterkte hulzen (stuurtoppen) voorgeschreven. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSEA-dealer.



Zet de bar-ends niet loodrecht of naar achteren; dit kan bij een val lichamelijk letsel veroorzaken.



Denk er aan dat de remafstand langer wordt, als u een stuur met bar-ends of een multipositiestuur (d) hebt. De remhendels zijn niet in alle posities even makkelijk te grijpen.



Greepbreedte van de remhendels instellen

Bij de meeste remgrepen kunt u de afstand tussen remhendel en handvaten aan het stuur (e) instellen. Vooral fietsers met kleine handen kunnen zo de remhendel in een voor hen prettige afstand tot het stuur zetten. De eerste vingerkootjes van middel- en wijsvinger moeten om de hendel kunnen grijpen (f).

In de regel bevindt zich een kleine stelbout op de plaats waar de remkabel van een kabelrem in de hendelarmatuur loopt of aan de hendel zelf. Draai het naar rechts en observeer of en in welke richting de hendel van richting verandert.

Bij hydraulische remmen bevinden zich ook afstelmogelijkheden aan de remhendel (g). Er zijn diverse systemen. Vraag uw SENSA-dealer of lees de betreffende gebruiksaanwijzing.

Stel de greepbreedte zo in, dat het eerste lid van de wijsvinger om de remhendel past. Controleer aansluitend de correcte instelling en functie van de reminstallatie (h), zoals beschreven in hoofdstuk "Reminstallatie" en/of in de handleiding van de remfabrikant. Bij sommige remmen kan zowel de hendelafstand als ook het drukpunt worden ingesteld.



Maak na de instellingen een proefrit op een rustige weg of in een verkeersarm gebied.



U mag de remhendel niet tot aan het stuur kunnen door-trekken. De volledige remkracht moet eerder worden be-reikt.



Raadpleeg bij hydraulische en schijfremmen de handleiding van de remfabrikant. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

e



f



g



h



Afstand tussen stuur en zadel corrigeren en heling van zadel instellen

De afstand tussen de handvatten van het stuur en het zadel oefent een invloed uit op de houding van de rug (a) dus ook op het rijcomfort en op de rijdynamica. Via de zadelrails kunt u die afstand in geringe mate wijzigen. Als de zadelrails in de zadelpen worden verschoven, beïnvloedt dit echter ook het trappen. De fietser trapt meer of minder van achteren op de pedalen.

Staat het zadel tijdens het fietsen niet horizontaal, dan kan de fietser niet ontspannen op de pedalen trappen. Hij moet dan permanent op het stuur steunen of het stuur vasthouden om niet van het zadel af te glijden.



De schroefverbindingen aan de zadelpen moeten met de voorgeschreven aandraaimomenten worden gemonteerd (b). Maak gebruik van een momentsleutel en ga de maximale aandraaimomenten niet te boven! U vindt deze in het hoofdstuk "Aanbevolen aandraaimomenten", op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten.



Let erop dat de zadelrails vastgeklemd worden binnen de markerings (c). Anders kan deze afbreken!



Het instelbereik van het zadel is heel beperkt. Een aanzienlijk grotere bereik beslaan de verschillende stuurpenlengtes (d). Samen kan meer dan 10 cm verschil worden bereikt. Meestal moet daarbij de lengte van de rem- en versnellingskabels worden aangepast. Ga voor dergelijke veranderingen naar uw SENSA-dealer!



De zadelfabrikanten voegen meestal uitvoerige handleidingen bij. Lees deze zorgvuldig door voordat u de positie van uw zadel instelt. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.



Zadel verschuiven en horizontaal positioneren

Zadelpen met geïntegreerd klemmechanisme met één of twee parallelle bouten (e)

Bij deze zadelpennen houdt een centrale inbusbout de kop vast die zowel de helling als de horizontale positie van het zadel vastzet. De meeste zadelpennen beschikken over twee bouten naast elkaar.

Open de bout(en) aan de kop van de zadelpen. Draai ze met twee hooguit drie slagen los anders kan het hele mechanisme uiteenvallen. Verschuif het zadel zoals u wenst naar voren of naar achteren. Meestal moet u het zadel daarvoor een tikje geven. Let ook op de markeringen aan de zadelrails en overschrijd deze niet.

Let erop dat de bovenkant van het zadel in horizontale positie blijft (f), terwijl u de bout(en) weer vastdraait. Zorg ervoor dat uw SENSEA-fiets bij het uitvoeren van instelwerk horizontaal staat.

Hebt u de perfecte positie gevonden, controleer dan of de beide helften van het klemmechanisme tegen de zadelrails liggen. Voer vervolgens het aandraaimoment op zoals voorgeschreven door de fabrikant van de zadelpen.

Draai de bout(en) met de momentsleutel aan volgens de opgaven van de fabrikant (g) en controleer of het weer vastgeschroefde zadel niet kantelt door met de handen afwisselend de punt en de achterkant te belasten (h).



De bouten van de zadelklem behoren tot de meest gevoelige van de hele SENSEA-fiets. Let er daarom zorgvuldig op dat u niet onder het aanbevolen minimale aandraaimoment komt en niet boven het maximale aandraaimoment. U vindt deze in het hoofdstuk "Aanbevolen aandraaimomenten", op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten. Gebruik altijd een momentsleutel.



Controleer de boutverbindingen maandelijks met de momentsleutel volgens de waarden die u in de meegeleverde handleidingen of op de onderdelen zelf vindt.



Bouten die niet helemaal vastzitten of los zitten kunnen problemen opleveren. Gevaar voor ongevallen!



Zadelpen met geïntegreerd klemmechanisme met twee achter elkaar liggende bouten (a)

Draai beide bouten los met twee, hooguit drie slagen, anders kan het hele mechanisme uiteenvallen. Verschuif het zadel horizontaal om de gewenste zitpositie in te stellen. Meestal moet u het zadel daarvoor een tikje geven. Let ook op de markeringen aan de zadelrails en overschrijd deze niet.

Hebt u de perfecte positie gevonden, controleer dan of de beide helften van het klemmechanisme tegen de zadelrails liggen. Voer vervolgens het aandraaimoment op zoals voorgeschreven door de fabrikant van de zadelpen.

Draai beide bouten gelijkmatig vast (b+c) zodat het zadel in de juiste hoek blijft staan. Wenst u de zadelneus een beetje lager, draai dan aan de voorste bout naar rechts. Draai eventueel de achterste bout een beetje losser. Om achter lager te stellen, moet u de achterste bouten naar rechts draaien en eventueel de voorste losdraaien.

Controleer of het zodanig vastgezette zadel omkantelt, belast daartoe met uw handen afwisselend de zadelneus en het achterdeel van het zadel (d).



De bouten van de zadelklem behoren tot de meest gevoelige van de hele SENSEA-fiets. Let er daarom zorgvuldig op dat u niet onder het aanbevolen minimale aandraaimoment komt en niet boven het maximale aandraaimoment. U vindt deze in het hoofdstuk "Aanbevolen aandraaimomenten", op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten. Gebruik altijd een momentsleutel.



Controleer de boutverbindingen maandelijks met de momentsleutel (b+c) volgens de waarden die u in de meegeleverde handleidingen of op de onderdelen zelf vindt.



Bouten die niet helemaal vastzitten of los zitten kunnen problemen opleveren. Gevaar voor ongevallen!



SENSA-KINDERFIETSEN

Aanwijzingen voor de ouders

Kinderen behoren tot de meest kwetsbare verkeersdeelnemer. De belangrijkste reden hiervoor is de beperkte ervaring en oefening, maar ook de geringe lichaamsgrootte, wat het overzicht en het gezien worden door andere verkeersdeelnemers moeilijker maakt.

Als u uw kind met de SENSEA-fiets aan het wegverkeer wil laten deelnemen, moet u voor hun bescherming enige tijd in de training van de beheersing van de SENSEA-fiets en de verkeerssituatie investeren (e). Daar kinderen niet zo oplettend zijn, moet u het ook tot een gewoonte maken de SENSEA-kinderfiets regelmatig te controleren en eventueel in te stellen en goed te onderhouden. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSEA-dealer.

Bedenk dat u ten minste bij de eerste ritten toezicht moet houden – en eis niet te veel van uw kind! Informeer ook naar de verkeersregels in uw eigen land.

Belangrijk is dat het kind zijn SENSEA-fiets goed in de hand heeft (f) voordat hij aan het wegverkeer gaat deelnemen. Als eerste stap in deze richting adviseren wij ritten met een autoped of een loopfiets (g) zodat het kind een goed gevoel voor evenwicht leert.

Als hij dit heeft geleerd, is het noodzakelijk dat u het kind de werking van remmen en schakelen uitlegt voordat het kind op de SENSEA-fiets stapt. Oefen de bediening van de elementen in een verkeersarm gebied, het beste op een stil pleintje of een speelstraat.

Als de rijtechniek zo ver gevorderd is dat het kind ook buiten verkeersarme gebieden kan fietsen, leer hem dan hoe hij over trottoirbanden en tramrails moet rijden, d.w.z. dat hij deze hindernissen met een zo stomp mogelijke hoek moet oversteken. Daarvoor moeten zij zich ervan verzekeren dat er van achteren en van voren geen gevaar dreigt.

Wees een voorbeeld als het om het dragen van een fietshelm (h) en het gebruik van fietspaden gaat. Het is ook raadzaam uw kind aan verkeerslessen te laten deelnemen, zoals die aan scholen en door verkeersorganisaties worden aangeboden.





Als u het remmen oefent, is het van belang dat u het kind vertelt dat bij nat weer de remwerking en de grip op de weg minder goed is en dat hij daarom langzamer moet rijden en voorzigtiger moet remmen.



Let erop dat hij de fietshelm alleen bij het fietsen draagt. Door ongelukkige omstandigheden kan bijvoorbeeld bij het spelen aan een klimwand de helm vasthaken en zijn hals door de helmriem worden afgeklemd.



Kinderen mogen niet fietsen in de nabijheid van afgronden, trappen of zwembaden of op wegen die door motorvoertuigen worden gebruikt.



Let er steeds op dat het kind naast een geschikte fietshelm ook opvallende, d.w.z. fel gekleurde kleren draagt. Raadzaam zijn ook reflecterende strepen voor een betere zichtbaarheid.



Let erop dat de fietshelm voldoet aan de norm DIN EN 1078.



Kinderen zijn ook ijdel. Koop daarom een fietshelm die het kind ook leuk vindt. Daarom en om de juiste maat te kopen moet u het kind meenemen als u de helm koopt. Als de helm hem bevalt en passend is, verhoogt u de kans dat de noodzakelijke hoofdbescherming ook gedragen wordt. Let erop dat de riemen altijd gesloten zijn.



Laat u bij de koop uitleggen hoe de riemen van de helm aan het hoofd moeten worden aangepast. Alleen een correct passende helm ^(d) kan bij een ongeval zijn volledige beschermende werking garanderen.



Instelling

Nog belangrijker dan bij volwassenen is het de SENSEA-fiets in te stellen op de proporties van uw kind (a-c). Bij de zithoogte moet u een compromis vinden, waarbij als het kind op het zadel zit het met beide voeten de bodem kan raken en toch goed trappen kan (e). Een veilige positie (bij stilstaan) heeft in ieder geval de voorkeur!

Als het stuur zo ver van het zadel verwijderd is of te hoog/te laag is geplaatst, rijdt het kind ook onzekerder en minder ontspannen. In de regel kan de horizontale stand van het zadel, in veel gevallen ook de neiging van het stuur worden versteld.

Heel belangrijk is het de bedieningselementen (remhendels!) zo in te stellen dat het kind deze altijd moeiteloos kan bereiken en indrukken.

Als u de SENSEA-fiets op de proporties (f) en de behoeften van het kind instelt, leest dan hoofdstuk **"SENSEA-fiets aanpassen aan de fietser"**. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSEA-dealer.

Maak er een gewoonte van samen met uw kind de controle in hoofdstuk **"Voor iedere rit"** gezamenlijk door te nemen. Zo leert u uw kind op de juiste manier om te gaan met de SENSEA-fiets en u kunt evt. defecten ontdekken die tijdens het "spelen" zijn ingesteld. Moedig uw kind ook aan u te zeggen als er iets aan de SENSEA-fiets niet meer goed werkt. Verhelp de gebreken meteen of breng de SENSEA-fiets ter reparatie naar uw SENSEA-dealer.



Controleer de zithoogte (g) en de stand van zadel en stuur bij kinderen en jongeren minstens elke drie maanden!



Als u zijwieltjes (h) wilt monteren, vraagt u uw SENSEA-dealer naar geschikte modellen. Lees de montagehandleiding van de aanbieder door en vraag eventueel uw SENSEA-dealer om andere tips.



De zijwieltjes zijn slechts een ontoereikende rijhulp voor de kleinste kinderen en moeten zo snel mogelijk worden gedemonteerd om de het evenwicht van het kind te oefenen.



Schaf uitsluitend geteste zijwieltjes aan, bijv. volgens DIN/GS.



REINSTALLATIE

Algemene tips voor remmen

Door de remmen (a-c) kan de rijsnelheid aan het terrein en de verkeerssituatie worden aangepast. De remmen moeten zo nodig onmiddellijk pakken om de SENSA-fiets zo vlug mogelijk tot stilstand te brengen.

Als de remmen zo helemaal worden ingedrukt verplaatst het gewicht zich naar voren waardoor het achterwiel minder wordt belast. Daarom kan het op een stroeve bodem eerder voorkomen dat het achterwiel omhoog komt en de SENSA-fiets over de kop gaat dan dat de banden de grip verliezen. Vooral bij bergaf rijden stelt die problematiek zich. Moet u plots remmen om volledig tot stilstand te komen, probeer dan uw gewicht zo ver mogelijk naar achteren en naar onderen te verplaatsen.

Gebruik beide remmen tegelijkertijd en denk eraan dat de voorste rem op een stroeve bodem door de verplaatsing van uw gewicht de duidelijk grotere kracht kan overbrengen.

Op een losse ondergrond heersen andere omstandigheden. Hier kan te hard remmen van het voorwiel tot slippen leiden. Oefen daarom het remmen op verschillende bodems.

Bij nat weer werken de remmen vertraagd. Rem voorzichtig op natte en gladde wegen want uw banden kunnen vlug slippen. Reduceer in dergelijke situaties uw snelheid.



Een verkeerd afgestelde Power Modulator kan een ernstige val ten gevolge hebben. Vraag uw SENSA-dealer welk systeem u op uw SENSA-fiets hebt.



Vraag beslist om de bijbehorende handleiding van de fabrikant van de remmen, zodat u evt. de Power Modulator zelf kunt instellen. Probeer de remmen steeds na het verstellen op een rustige weg uit, zodat u een gevoel daarvoor krijgt.



Bij de verschillende remsoorten kunnen de volgende problemen optreden:

Velgremmen (d+e) kunnen oververhit raken, als u te lang remt of de remmen laat slepen. Dat kan de binnenband beschadigen of de buitenband op de velg verplaatsen. Daardoor kan plotseling lucht ontsnappen, waardoor u lelijk ten val kunt komen.

Verder slijten ook de velgen na verloop van tijd. Deze kunnen evt. barsten. Daarom moeten zij van tijd tot tijd worden vernieuwd.

Bij **rollerbrakes**, **trommel-**, **terugtrap-** en **schijfremmen** (f) leidt langdurig remmen of voortdurend slepend remmen tot oververhitting van het remsysteem. De remkracht kan verminderen of de remmen kunnen helemaal uitvallen. Gevaar voor ongevallen!

Wen u eraan bij lange dalingen, kort maar krachtig te remmen en de remmen tussendoor steeds los te laten. In geval van twijfel onderbreekt u even uw rit om de reminstallatie te laten afkoelen.



De indeling van de remhendels in relatie tot de remblokjes (bijv. linker remhendel bedient rem van het voorwiel) kan variëren. Kijk na in de fietspas en controleer of u de voorwielrem kunt bedienen met dezelfde remgreep (rechts of links) als u tot nu toe gewend was. Als dit niet het geval is, laat dan de remgrepen nog voor de eerste rit door uw SENSEA-dealer ombouwen.



Wen langzaam aan uw remmen. Oefen noodstopmanoeuvres op een verkeersarme plek tot u uw SENSEA-fiets veilig kunt bedienen en onder controle hebt. Dit kan ongevallen voorkomen.



Nat wegdek vertraagt de remwerking en laat de banden licht slippen. Houd bij regen rekening met een langere remafstand, verminder uw rijnsnelheid en rem voorzichtig.



De remvlakken en remblokjes moeten absoluut vrij zijn van was, vet en olie. Gevaar voor ongevallen!



Gebruik voor vervanging uitsluitend gekenmerkte en passende originele onderdelen (g+h). Uw SENSEA-dealer geeft u graag advies.



Velgremmen

V-brakes en Cantilever-remmen

Werking en slijtage

V-remmen (a) en Cantilever-remmen bestaan uit twee armen die links en rechts van de velg, gescheiden van elkaar zijn aangebracht. Bij het bedienen van de remhendel worden de armen samengetrokken via een bowdenkabel, de remblokjes wrijven over de flanken van de velg.

Door de wrijving verslijten de remblokjes en velgen en nog sneller als u vaak in bergachtig gebied en door regen of vuil fietst. Sommige velgen zijn van zogenaamde slijtindicatoren voorzien (bijv. groeven of punten). Als die niet meer te herkennen zijn, moet u de velgen vervangen. Is de flank van een velg zo afgesleten dat een kritiek punt wordt bereikt, dan kan de bandenspanning de velg doen barsten. Het wiel kan geblokkeerd raken of de binnenband klappen. Anders kunt u vallen!

Controle van functionaliteit

Controleer of de remblokjes (b) precies zijn afgestemd op de velgen en of ze dik genoeg zijn. Dat merkt u meestal aan de groeven in de remblokjes.

Zijn die weggesleten (c), dan moet u de remblokjes dringend vervangen. Let altijd op de aanwijzingen van de fabrikant.

Uiterlijk nadat u de tweede set remblokjes hebt versleten, moet u naar de SENSA-dealer gaan en de velgen laten controleren (d). Hij kan de wanddikte met speciale meetapparaten controleren.

De remblokjes moeten tegelijkertijd de velg raken. Ze moeten eerst met het voorste gedeelte tegen de remflanken komen. Het achterste deel van de remblokjes moet dan ongeveer een millimeter van het remvlak staan. Van boven gezien vormen de remblokjes een van voren gesloten V. Deze afstelling voorkomt dat de remblokjes piepen.

De remhendel moet nog over voldoende onbelaste weg beschikken – hij mag nooit tot aan het stuur kunnen worden doorgetrokken, zelfs niet bij een noodstop. Als dit toch het geval is, lees dan het volgende hoofdstuk **"Synchronisatie en bijstelling"**.

Zijn al die punten in orde, dan is de rem juist bijgesteld.





Vervang onmiddellijk beschadigde remkabels, bijvoorbeeld zodra er enkele draadjes uitsteken (e). Anders kan de rem weigeren en kunt u vallen.



De afstelling van de remblokjes op de velgen vereist veel ambachtelijke vaardigheid. Laat het vervangen van de remblokjes of het afstellen ervan over aan uw SENSEA-dealer.



Laat de velgen regelmatig door de SENSEA-dealer controleren en nameten.

Synchronisatie en bijstelling

Nagenoeg alle remmen hebben aan de zijkant van een of van beide remlichamen een afstelbout. Daarmee stelt u de veervoorspanning in (f). Draai langzaam aan de bout en observeer hoe de afstand van de remblokjes tot de velg verandert.

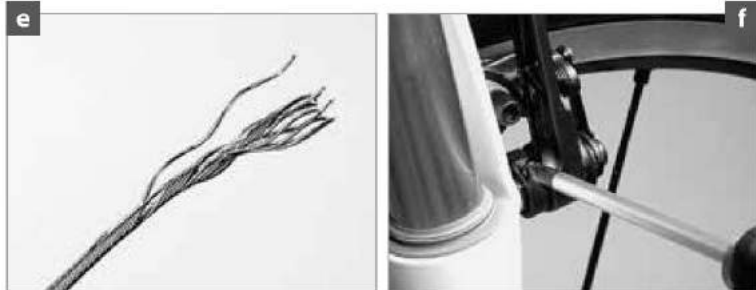
Stel de veren dan zo in, dat deze afstand als de remmen niet geactiveerd worden aan weerskanten gelijk is en de remblokjes bij het remmen tegelijkertijd de velgen aanraken.

De remhendelpositie waarin de rem begint te werken (het zogenaamde drukpunt), kan door bijstellen van de remkabel worden ingesteld op de handgrootte en de persoonlijke voorkeur. In geen geval mag de remhendel tot aan de handgrepen van het stuur kunnen worden getrokken. De remblokjes moeten als ze niet aangetrokken zijn ook niet te dicht bij de velgen staan, omdat ze anders bij het rijden tegen de velgen kunnen schuren. Voordat u deze instelling uitvoert, moet u de aanwijzingen lezen in hoofdstuk **"Greepp breedte van de remhendels instellen"**.

Draai de gekartelde contraring boven aan het stuur, waar de kabel in de remhendel loopt, los om de rem bij te stellen (g). Draai de gekartelde bout (met sleuf) van de kabel aan de handgreep er met enkele slagen uit. De onbelaste weg van de remhendel wordt korter. Houd de afstelbout vast en draai de veiligheidsring stevig tegen het omhulsel van de hendel. Nu kan de bout niet vanzelf losdraaien. Let erop dat de sleuf niet naar voren of naar boven is gericht, anders kunnen water en vuil binnendringen.



Maak na het bijstellen altijd eerst een remproef in stilstand (h). Vergewis u ervan dat bij een sterk afremmen de remblokjes de flanken van de velg raken met het hele vlak.



Hydraulische velgremmen

Werking en slijtage

De gebruikelijke hydraulische velgremmen (a) bestaan uit links en rechts van de velgen aangebrachte remunits die door een montageplaat en eventueel door een versterkte beugel ("brake-booster") met elkaar zijn verbonden. Bij het bedienen van de remhendel worden de zuigers door oliedruk samengedrukt, de remblokjes wrijven over de flanken van de velg.

Door de wrijving verslijten de remblokjes (b) en velgen en nog sneller als u vaak in bergachtig gebied en door regen of vuil fietst. Sommige velgen zijn van zogenaamde slijtindicatoren voorzien (bijv. groeven of punten). Als de groeven resp. punten niet meer te herkennen zijn, moet u de velgen vervangen. Is de flank van een velg zo afgesleten dat een kritiek punt wordt bereikt, dan kan de bandenspanning de velg doen barsten. Het wiel kan geblokkeerd raken of de binnenband klappen. Anders kunt u vallen!

Houd het gebied van de remblokjes in de hydraulische rem-units schoon (c), anders kunnen de remblokjes niet meer volledig terug-glijden in de ruststand. Controleer af en toe of de leidingen en de aansluitingen goed dicht zijn.

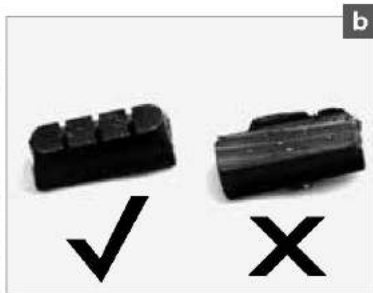


Open aansluitingen of lekken in de leidingen zorgen ervoor dat het remvermogen sterk verzwakt. Stelt u lekken in het systeem vast of geknikte leidingen, neem dan contact op met uw SENSА-dealer. Gevaar voor ongevallen!

Controle van functionaliteit

Controleer of de remblokjes precies zijn afgestemd op de velgen en of ze dik genoeg zijn. Dat merkt u meestal aan de groeven in de remblokjes. Zijn die weggesleten, dan moet u de remblokjes dringend vervangen. Let altijd op de aanwijzingen van de fabrikant.

Uiterlijk nadat u de tweede set remblokjes hebt versleten, moet u naar de SENSА-dealer gaan en de velgen laten controleren. Hij kan de wanddikte met speciale meetapparaten controleren (d).



De remblokjes moeten gelijktijdig en parallel (e) en de velgen raken. Deze instelling moet voorkomen dat de blokjes piepen.

De remhendel moet nog over voldoende onbelaste weg beschikken – hij mag nooit tot aan het stuur kunnen worden doorgetrokken, zelfs niet bij een noodstop (f). Als dit toch het geval is, lees dan het volgende hoofdstuk “**Synchronisatie en bijstelling**”.

Zijn al die punten in orde, dan is de rem juist bijgesteld.



De afstelling van de remblokjes op de velgen vereist veel ambachtelijke vaardigheid. Laat het vervangen van de remblokjes of het afstellen ervan over aan uw SENSEA-dealer.



Laat de velgen regelmatig door de SENSEA-dealer controleren en nameten.

Synchronisatie en bijstelling

Het synchroniseren van de remmen vindt bij hydraulische velgremmen samen met het afstellen van de remblokjes plaats. De remhendelpositie waarin de rem begint te werken (het zogenaamde drukpunt), kan worden ingesteld op de handgrootte en de persoonlijke voorkeur (g). Raadpleeg daarbij ook de aanwijzingen in hoofdstuk “**Greepbreedte van de remhendels instellen**”.

Als de remblokjes verslijten, verplaatst het drukpunt in de richting van de stuurgreep. In geen geval mag de remhendel tot aan de handgrepen van het stuur kunnen worden getrokken. Het verslijten van de remblokjes kan bij de meeste modellen echter met een schroef (h) of een regelwielje aan de remhendel worden bijgesteld. Raadpleeg daarbij de handleiding van de fabrikant van de remmen of neem contact op met uw SENSEA-dealer.



De fabrikanten van hydraulische remmen geven doorgaans uitvoerige handleidingen mee. Lees die aandachtig voordat u een wiel demonteert of onderhoud pleegt. Verkeerde bediening kan leiden tot uitvallen van de remmen.



Schijfremmen

Werking en slijtage

Schijfremmen kenmerken zich door een zeer sterke remwerking. Op natte wegen reageren ze aanzienlijk vlugger dan velgremmen; na korte tijd remmen ze al met volle remkracht. Zij behoeven nauwelijks onderhoud en verslijten de velgen niet.

Schijfremmen (a) bestaan uit remzadel (1), remschijf (2), remleiding of remkabel (3) en de remgreep/-hendel (b). Bij het activeren van de remhendel worden de remzuigers hydraulisch of mechanisch samengedrukt, de blokjes wrijven over de remschijven.

Door de wrijving verslijten de remblokjes (c) en schijven en nog sneller als u vaak in bergachtig gebied en door regen of vuil fietst. Afhankelijk van fabrikant en model zijn er verschillende controlemethodes en slijtagegrenzen voor remblokjes en schijven.



Nieuwe remblokjes moeten eerst worden ingereden voordat ze optimale vertragingswaarden halen. Accelereer een 30- tot 50-tal keren tot op een snelheid van ca. 30 km/uur en rem dan af tot volledige stilstand. De inremprocedure is beëindigd als de kracht die u moet opbrengen om af te remmen, niet verder afneemt.



Schijfremmen worden heet tijdens de werking. Raak de remschijven dus – zeker na lange afdalingen – niet onmiddellijk aan nadat u tot stilstand bent gekomen.



Vuile remblokjes en -schijven kunnen leiden tot een drastisch gereduceerd remvermogen. Let erop dat noch olie noch andere vloeistoffen in de remmen geraken, bijv. als u uw SENA-fiets schoonmaakt of de ketting smeert. Vuile remblokjes mogen in geen geval worden gereinigd, ze moeten worden vervangen! Remschijven kunnen met remreiniger en een schone, absorberende doek of met warm water en afwasmiddel reinigen (d).



Ongewone geluiden (krassen, slijpen enz.) bij het remmen en/of een merkbare verandering van de remkracht (sterker of zwakker) zijn aanwijzingen dat de remblokjes vuil of versleten zijn. Controleer de remblokjes en vervang ze indien nodig. Anders dreigt er verdergaande schade bijv. aan de remschijf of zelfs gevaar voor ongevallen door het falen van de remmen! Als u het niet zeker weet, neem dan contact op met de SENA-dealer.

Hydraulische schijfremmen

Controle van functionaliteit

Controleer regelmatig de leidingen (e) en de aansluitingen op lekkages. Trek daarbij aan de remgreep. Als er remvloeistof uitloopt, ga dan onmiddellijk naar uw SENSEA-dealer. Een lek kan ervoor zorgen dat de remmen niet meer werken. Gevaar voor ongevallen!

Slijtage en onderhoud

Controleer de slijtage van de remblokjes regelmatig (f) en volg daarbij de aanwijzingen in de handleiding van de fabrikant op.

Meet de dikte van de remblokjes op de drager met een voelmaat (g). Het remblokje moet op alle plekken minstens 0,5 mm dik zijn. Meet het remblokje en de drager individueel; het verschil vormt de dikte van het blokje. Schuif de gereinigde remblokjes weer in het gereinigde zadel.



Open aansluitingen of lekken in de leidingen zorgen ervoor dat het remvermogen sterk verzwakt. Stelt u lekken in het systeem vast of geknikte leidingen, neem dan onmiddellijk contact op met uw SENSEA-dealer.



Als uw remsysteem met DOT-remvloeistof werkt, moet dit in regelmatige – door de fabrikant vastgestelde termijnen – worden vervangen.



Zet een SENSEA-fiets met hydraulische schijfremmen niet op z'n kop. Er kan lucht in het systeem komen. De rem kan zijn werking verliezen (h).



Open de remleidingen niet. Er kan remvloeistof uitlopen die schadelijk is voor de gezondheid en de lak beschadigt.



De fabrikanten van hydraulische schijfremmen geven doorgaans uitvoerige handleidingen mee. Lees die aandachtig voordat u een wiel demonteert of onderhoud pleegt.



Mechanische schijfremmen

Controle van functionaliteit

Wanneer de blokjes van mechanische schijfremmen verslijten, moet de remhendel verder worden ingedrukt. Controleer regelmatig of de rem een bepaald drukpunt bereikt vooraleer de hendel het stuur raakt. Controleer of de remkabels intact zijn.



Vervang beschadigde kabels (a) onmiddellijk; ze kunnen kapot gaan. Gevaar voor ongevallen!

Slijtage en onderhoud

Slijtage van de remblokjes kunt u tot op zekere hoogte direct aan de remgreep compenseren. Maak de dopmoer van de bout, waardoor de kabel in de greep loopt (b), los. Draai de bout eruit tot de greepafstand bevredigend is. Draai de contramoer weer vast. Let erop dat de sleuf naar voren noch naar boven is gericht om nodeloos binnendringen van water en vuil tegen te gaan.

Controleer na het bijstellen of alles naar behoren functioneert en of – nadat u de remhendel hebt losgelaten en het wiel draait – de remblokjes nergens tegenslepen (c+d).

Als u meerdere keren bijstelt, verandert de plaats van de greep aan het remzadel. De werking van de remmen wordt minder sterk. In extreme gevallen kan de rem volledig uitvallen. Gevaar voor ongevallen!

Meer instelmogelijkheden zijn er bij sommige modellen direct aan het remzadel. Daarvoor is echter een zekere ambachtelijke vaardigheid vereist. Lees in ieder geval de originele handleiding van de remfabrikant vooraleer u de remmen instelt. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSА-dealer.



Herhaaldelijk bijstellen alleen aan de remgreep kan de maximaal haalbare remwerking sterk beperken.



De fabrikanten van mechanische schijfremmen geven doorgaans uitvoerige handleidingen mee. Lees die aandachtig voordat u een wiel demonteert of onderhoud pleegt.



Rollerbrakes, trommel- en terugtrapremmen

Deze remtypes hebben een gesloten constructie – remblokjes en -vlakken zijn aan de binnenkant van de naafbehuizing heel goed tegen weersinvloeden beschermd. De krachtenoverdracht van de remhendels naar de remmen vindt plaats via remkabels. Als achterremmen zijn zij meestal met een versnellingsnaaf (e) gekoppeld, in sommige gevallen worden zij dan door terugtrappen geactiveerd.

Bij terugtrapremmen wordt de hoogste remkracht wordt behaald als een pedaal horizontaal naar achteren staat en u daar in deze positie op trapt. Bij de naafversnellingen van SRAM stijgt de remkracht bovendien, als vooraf in een lagere versnelling is geschakeld.

Bij deze remsystemen is het gevaar van oververhitting erg groot. Dit treedt op als op lange (steile) dalingen voortdurend wordt geremd. Het gevolg kan een verminderde remkracht ("fading") zijn die in extreme gevallen tot volledige uitval kan leiden.

Zodra u een verslechtering van de remwerking constateert, moet u daarom de remmen laten afkoelen. Soms is het voldoende daartoe afwisselend de voor- en achterremmen in te drukken. Als dit niet genoeg is, moet u beslist een pauze van enkele minuten inlassen.



Vervang onmiddellijk beschadigde remkabels, bijvoorbeeld zodra er enkele draadjes uitsteken. Anders kan de rem weigeren en kunt u vallen.



Als bij het remmen de weg van de remhendel langer wordt, ongebruikelijke geluiden optreden en/of de remwerking duidelijk sterker of zwakker wordt als gewoonlijk, mag u niet verder rijden. Neem in een dergelijk geval onmiddellijk contact op met uw SENSA-dealer.



Controleer regelmatig of de momentsteun op frame of vork goed vast zitten (f). Maak gebruik van een momentsleutel en ga de maximale aandraaimomenten niet te boven!

Controle en bijstellen van terugtrapremmen

Bij terugtrapremmen moet de spanning van de aandrijfketting (g) ca. om de 1.000 km of 50 gebruiksuren worden gecontroleerd en eventueel nagespannen. Lees daarvoor het hoofdstuk "Ketting – Onderhoud en slijtage".



Let erop dat u met een achterrem niet kan remmen, als de ketting (h) er is afgelopen. Anders kunt u vallen!

VERSNELLING

Kettingversnelling

Met de versnelling (a+b) van een SENSА-fiets wordt het de overbrenging aangepast aan het terrein en de gewenste snelheid. Met een klein verzet (de ketting loopt vooraan over het kleine kettingblad en achteraan over een groot rondsel) kunt u met een matige krachtspanning naar boven rijden op steile hellingen. U moet dan wel sneller trappen. Bergaf schakelt u naar een groter verzet (vooraan een groot kettingblad, achteraan een klein tandwiel). Met een enkele crankomwenteling komt u dan veel meters ver, de snelheid is dienovereenkomstig hoog.



Oefen het gebruik van uw versnellingsmechanisme in een verkeersarm gebied. Maak uzelf vertrouwd met de manier van werken van hendels of draaigrepen van uw SENSА-fiets.



Lees in ieder geval de handleiding van de fabrikant van de versnelling en maak u voor de eerste rit vertrouwd met de bediening.

Manier van werken en bediening

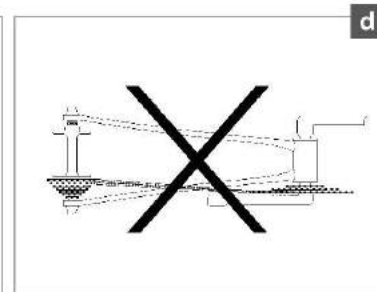
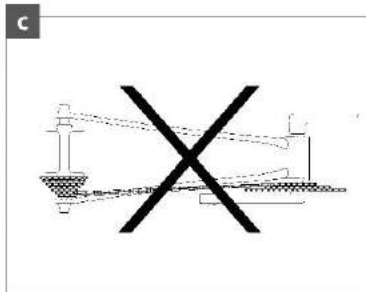
De versnelling met ketting functioneert altijd als volgt:

Groot kettingblad voor	– zware versnelling –	grotere overbrenging
Klein kettingblad voor	– lichte versnelling –	kleinere overbrenging
Groot rondsel achter	– lichte versnelling –	kleinere overbrenging
Klein rondsel achter	– zware versnelling –	grotere overbrenging

Normaliter zijn de schakelaars als volgt gemonteerd:

Schakelhendel rechts	– achterste rondsels
Schakelhendel links	– voorste kettingbladen

Moderne SENSА-city-/SENSА-trekkingbikes kunnen tot 30 versnellingen hebben, waarbij er echter overlappen zijn – feitelijk zijn er 15 tot 18 versnellingen bruikbaar. De ketting mag nooit extreem schuin lopen, omdat deze dan snel verslijt en de werking afneemt. Het is bijvoorbeeld slecht wanneer de ketting vooraan op het kleinste kettingblad en tegelijkertijd achteraan op de buitenste (kleine) twee of drie rondsels loopt (c). Dat geldt ook wanneer de ketting vooraan op het grootste kettingblad en achteraan op de binnenste (grote) rondsels loopt (d).



De trapas (e) is de verbinding tussen cranks en frame. Er zijn verschillende modellen – soms hoort de lageras bij de trapaslager, soms is die in de rechter crank geïntegreerd. De afgedichte kogellagers zijn af fabriek onderhouds- en spelingsvrij ingesteld. Er moet regelmatig worden gecontroleerd of de trapas goed vastzitten in het frame en of de cranks vast aan de lageras zitten.

Controleer ook regelmatig of de cranks vast aan de lageras zitten en of er speling in de lagers zit. Als u de crank krachtig heen en weer beweegt, mag er geen speling te bespeuren zijn (f). Als dat wel het geval is, dient u meteen naar uw SENSА-dealer te gaan.

Een schakelproces begint – afhankelijk van het gemonteerde versnellingsstelsel – door te drukken op een schakelhendel of met een korte draai vanuit uw pols bij draaigrepen (g). Tijdens het schakelen moet u blijven trappen. De trapkracht wordt echter merkbaar verminderd.

Hieronder worden de principes van de verschillende types schakelhendels en hun functie uitgelegd. Mogelijk is uw nieuwe SENSА-fiets echter uitgerust met een versnellingsstelsel dat hier niet bij is.

Bij schakelhendels wordt meestal met de grote hendel (duimhendel) op het grotere kettingbladen/rondsels geschakeld.

Een versnellingsprocedure met de rechter hand leidt dus een lichtere versnelling. De versnellingsstappen zijn gerasterd, er kunnen meerdere versnellingsstappen in een keer worden geschakeld. Door de linker duimhendel te activeren wordt naar een zwaardere versnelling geschakeld.

De kleine hendel, die vanuit de positie van de fietser voor het stuur ligt en met de wijsvinger (wijsvinger hendel) wordt bediend, beweegt de ketting in de richting van de kleinere kettingbladen/rondsels. Dus rechts naar een zwaardere versnelling, links naar een lichtere.



De fabrikanten van versnellingen leveren meestal uitvoerige handleidingen. Lees deze zorgvuldig door. Maak u evt. op een verkeersarme plek vertrouwd met de nieuwe versnelling (h). Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSА-dealer.

De draaigreepschakelaars (gripshift) functioneren op een andere manier. Terwijl door de rechter shifter naar de fietser te draaien naar een lichtere versnelling wordt geschakeld, wordt door de linker shifter in dezelfde richting te draaien naar een zwaardere versnelling geschakeld, en omgekeerd. Ook hier kan soms de schakelrichting variëren.





Denk eraan dat u het beste een broek met smalle pijpen kunt dragen of broekklemmen kunt gebruiken (a). Zo voorkomt u dat uw broek in de ketting of tussen de kettingbladen terechtkomt. Anders kunt u vallen!



Schakelt u onder belasting, met andere woorden door met grote krachtspanning op de pedalen te trappen, dan kan de ketting doorglijpen. Bij de voorderrailleur kan de ketting zelfs helemaal van de kettingbladen afspringen en een val veroorzaken. In elk geval wordt op die manier de levensduur van de ketting aanzienlijk korter.



Bij speling tussen lageras en cranks kunnen deze worden beschadigd. Dit kan breuk opleveren!



Vermijd versnellingen waarbij de ketting erg schuin loopt. Verhoogde slijtage!



Belangrijk voor het schakelen is dat u gelijkmatig en zonder grote krachtsinspanning doortrapt. Schakel vooral met de voorderrailleur (b) zonder belasting, dat verkort de levensduur van de ketting. Daarnaast kan de ketting tussen liggende achtersvork en kettingbladen beklemd raken ("chain-suck").

Controleren en bijstellen

Uw SENSEA-dealer heeft voor de aflevering van de SENSEA-fiets de kettingschakeling afgesteld (c). Na de eerste kilometers kunnen de bowdenkabels echter uitrekken, waardoor de schakelprocessen onnauwkeurig worden en de ketting (ratelende) geluiden gaat maken.

Het afstellen van voor- en achterderrailleur (d) kan alleen door een ervaren vakman worden uitgevoerd. Als u het zelf wilt proberen, raadpleeg dan ook de gebruiksaanwijzing van de versnellingsfabrikant. Berokkent u de versnellingsproblemen, vraag dan uw SENSEA-dealer om raad.



Breng uw nieuwe SENSEA-fiets voor uw eigen veiligheid na 100 tot 300 kilometer resp. 5 tot 15 gebruiksuren of na vier tot zes weken, uiterlijk echter na drie maanden naar de SENSEA-dealer voor een eerste inspectiebeurt.



Achterderailleur instellen

Span de kabel bij de instelbare kabelbevestiging aan de versnellingshendel (e) of via de afstelbout waarlangs de bowdenkabel in de achterderailleur (f) loopt. Schakel over op het kleinste rondsel en draai de bouten met halve slagen eruit tot de kabel licht is gespannen.

Controleer telkens opnieuw of de ketting vlot overspringt naar het onmiddellijk volgende, grotere rondsel. Daarvoor moet u de cranks handmatig draaien (g) of met de SENSE-fiets rijden en daarbij de versnellingen doorschakelen.

Als de ketting gemakkelijk naar de grotere rondsels wordt overgezet, controleer dan of deze ook nog gemakkelijk op de kleine rondsels terugspringt. Als dat niet zo is, moet de stelbout weer iets terug worden gedraaid. Dit moet waarschijnlijk meer keer worden uitgeprobeerd.



Een volledige afstelling van voor- en achterderailleur kan beter door een ervaren vakman worden uitgevoerd. Raadpleeg de handleiding van de fabrikant van de versnelling. Als u problemen hebt met de versnelling, vraag dan uw SENSEA-dealer.



Als iemand anders het achterwiel omhoog houdt, kunt u de functie gemakkelijk testen door de cranks te draaien en te schakelen.

Eindaanslagen instellen

Om te voorkomen dat derailleur of ketting in de spaken lopen of de ketting van het kleinste rondsel valt, begrenzen zgn. eindaanslagbouten (h) het zwenkbereik van de derailleur. Zij worden ingesteld door de SENSEA-dealer en worden bij normaal gebruik niet gewijzigd.

Corrigeer zo nodig de positie met behulp van de eindaanslagbout. De bouten van achterderailleurs zijn vaak gemarkeerd met "H" voor high gear en "L" voor low gear. "High gear" staat in dit geval voor de zware versnelling dus voor het kleine rondsel. Draai de bout naar rechts om de derailleur meer naar binnen toe te laten lopen of in de tegenovergestelde richting, wanneer de schijven verder naar buiten toe moeten.

Schakel nu naar het grote rondsel en controleer of de geleidewieltje van de achterderailleur precies onder de tandpunten van het rondsel ligt. Draai de met "L" gemarkeerde bouten naar rechts tot de achterderailleur niet verder in de richting van de spaken kan worden bewogen – noch door bediening van de schakelhendel noch door met de hand (a, p. 46) te drukken.



Door deze instelling verhindert u dat de ketting tussen rondsels en spaken terechtkomt of de achterderailleur resp. de kooi van de geleidewieltjes de spaken kan aanraken – daardoor kunnen spaken, achterderailleur en frame beschadigen. In het ergste geval kunt u niet verder rijden.



Als de SENSА-fiets is omgevallen of de derailleur een klap heeft gekregen, dan kan de derailleur of de bevestiging daarvan, de zogenaamde derailleurpad, verbogen zijn. Na een dergelijk incident of wanneer een andere achterwiel op de SENSА-fiets wordt gemonteerd, moet het zwenkbereik worden gecontroleerd en moeten de eindaanslagbouten evt. opnieuw worden afgesteld.



Maak in ieder geval een proefrit op een terrein waar geen verkeer is, nadat u de versnelling hebt veranderd.



Slecht afgestelde versnellingen zijn een van de belangrijkste oorzaken voor niet te repareren frame-, achterderailleur- en wielschade.



Breng de SENSА-fiets regelmatig voor controle naar uw SENSА-dealer.



Voorderailleur instellen

Het bereik waarmee de voorderailleur (b) de ketting nog juist op het kettingblad houdt maar nog net niet schuurt, is uiterst klein. Zoals bij de achterderailleur begrenzen met "H" en "L" gemarkeerde eindaanslagbouten het zwenkbereik. Zij worden ingesteld door de SENSА-dealer en worden bij normaal gebruik niet gewijzigd.

Bij de voorderailleur (c) kan de kabel langer worden, net als bij de achterderailleur. Dan verslechtert het schakelgedrag. Schakel over op het kleine kettingblad. Span desgewenst de kabel opnieuw op via de bout waarlangs de bowdenkabel in de schakelhendel wordt geleid (d).



Controleer na een val of de geleiders van de voorderailleur nog precies parallel verlopen t.o.v. de kettingbladen en of u het grote kettingblad kunt aanraken. Dan zou de aandrijving geblokkeerd worden. Gevaar voor ongevallen!



De instelling van de voorderailleur vereist grote zorgvuldigheid. Als deze verkeerd is afgesteld, kan de ketting eraf lopen, de aandrijfkraft wordt dan plotseling onderbroken. Dat kan tot valpartijen leiden!



Maak in ieder geval een proefrit op een terrein waar geen verkeer is, nadat u de versnelling hebt veranderd.

Naafversnelling (aandrijfnaaf)

Manier van werken en bediening

De voordelen van naafversnellingen liggen in de gekapselde constructie – anders dan bij de kettingversnelling bevindt de aandrijving zich binnen de naafbehuizing, alleen de primaire overzetting van het voorste kettingblad naar de achterste rondsel ligt erbuiten. Daarnaast kunnen alle versnellingen met een greep achter elkaar doorgeschakeld worden (e).

Als de ketting (f) regelmatig verzorgd wordt, gaat hij in vergelijking duidelijk langer mee. Dit geldt pas echt als zij met een gesloten kettingkast tegen weersomstandigheden zijn beschermd.

Krachtenoverdracht en aanpassing van de overbrenging gebeuren bij naafversnellingen meestal via een of meerdere planetaire tandwielen, afhankelijk van het aantal versnellingen. Voor het schakelen moet u even iets minder hard op de pedalen trappen.



Maak u op een verkeersarme plek vertrouwd met de werking van uw versnelling en oefen de omgang met de versnellingshendels of draaigrepen en de reminstallatie voordat u aan het wegverkeer deelneemt.



Anders dan bij kettingversnellingen kunnen naafversnellingen niet alleen met handmatig te activeren remmen (velg-, trommel- schijfremmen of rollerbrakes) worden gecombineerd, maar ook met zogenaamde terugtrapremmen (rollerbrakes of trommelremmen) die door terugtrappen van de pedalen worden geactiveerd. Dit werkt het meest effectief als de pedalen in horizontale positie staan (g).



Mij sommige naafversnellingen hangt de werking van de terugtrapremmen af van de gebruikte versnelling. Raadpleeg hiervoor ook de handleiding van de fabrikant en maak u vertrouwd met de remfunctie voordat u aan het wegverkeer deelneemt.



Let er altijd op dat het schakelen zo mogelijk zonder bijgeluiden en schokvrij moet gaan.



De montage en demontage van wielen verloopt anders dan bij een kettingversnelling. Lees daarvoor het hoofdstuk "Bandenpech" en raadpleeg de aanwijzingen in de handleiding van de fabrikant (h).

Controle, bijstellen en onderhoud

Naafversnellingen (a) vereisen slechts weinig onderhoud en hoeven maar zelden te worden bijgesteld. Controleer – vooral bij montage en demontage van een wiel – de kettingspanning en lees daarvoor hoofdstuk “**Ketting – Onderhoud en slijtage**”. Als het omschakelen van de versnellingen niet foutvrij werkt, neemt u contact op met uw SENSEA-dealer.



Controleer regelmatig of de bouten van de naaf (b) en eventueel de momentsteun goed aan het frame vast zitten.



Shimano adviseert bijvoorbeeld om de 5.000 km resp. om de twee jaar regelmatig onderhoud (olie ververset). Lees daarvoor de handleiding of neem contact op met uw SENSEA-dealer.



Raadpleeg de handleiding van de versnelling. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSEA-dealer.

Gates riemaandrijving

Bij Gates riemaandrijving (c) vervangt een carbon drive-riem de gebruikelijke ketting.

Onderhoud en verzorging

Dankzij de oppervlakken van koolstofvezels hecht zich geen vuil aan de riem. Het is voldoende de riem indien nodig met water te reinigen. De carbon drive-riem mag niet gesmeerd of geolied worden.

Riemsparing controleren

De correcte riemsparing is noodzakelijk om de Gates riemaandrijving goed te laten lopen (d). Zeer lage spanning kan ertoe leiden dat de riem eraf springt en daardoor de prestatie wordt beïnvloed. Overspannen van de riem zorgt echter voor een zwaar lopende aandrijving en tot onnodige slijtage van riem en lager.



De spanning kan met de Gates carbon drive iPhone®-app (gratis in iTunes® app store verkrijgbaar), de carbon drive krik gauge of de eco-tension-tester (nu in Europa verkrijgbaar) gemakkelijk worden ingesteld.

**Meer informatie vindt u onder:
www.gatescarbondrive.com**



KETTING – ONDERHOUD EN SLIJTAGE

Om ervoor te zorgen dat de ketting lang goed blijft en geluidsarm loopt, is het niet doorslaggevend hoe veel smeermiddel u gebruikt, maar hoe goed u deze verdeelt en hoe regelmatig u oliet. Reinig uw ketting van tijd tot tijd met een vettige doek van het vuil en de olie die zich daarop hebben afgezet (e). Speciale kettingontvetter is niet nodig, en zelfs eerder schadelijk.

Breng het smeermiddel (kettingolie, -vet of -was) aan op de zo blank mogelijke kettingschalen (f). Draai daarbij de crank en druppel het smeermiddel op de rollen aan de binnenkant van de ketting. Draai vervolgens de ketting enkele omwentelingen. Laat de SENSEA-fiets nog enkele minuten staan zodat het smeermiddel in de ketting kan binnendringen. Wrijf dan het overtollige smeermiddel weg met een poetslap zodat het niet spat tijdens het fietsen of onnodig vuil aantrekt.



Let vooral erop dat er geen vet op de remvlakken van de velgen, op de remschijf of op de remblokjes terecht komt. Uw rem zou niet meer functioneren!



Gebruik met het oog op de milieubescherming alleen biologisch afbreekbare smeermiddelen. Er komt altijd een beetje smeermiddel op de grond terecht, wanneer u met de SENSEA-fiets rijdt, vooral bij nat weer.

Kettingen behoren tot slijtageonderdelen van de SENSEA-fiets. U hebt echter invloed op hun levensduur. Smeer de ketting regelmatig, vooral na rijden door de regen. Gebruik versnellingen waarbij de ketting zo min mogelijk schuin loopt. Fiets met een zo hoog mogelijke trapfrequentie.

Kettingen van kettingversnellingen bereiken hun slijtagegrens na ca. 800 tot 2.500 km resp. 40 tot 125 gebruiksuren. Door een sterk verlengde ketting verslechtert het schakelgedrag. Bovendien slijten rondsels en kettingbladen sneller. Deze onderdelen vervangen is in vergelijking met het vervangen van de ketting duurder. Controleer daarom geregeld de toestand van de ketting.

Voor de controle van de kettingslijtage beschikt uw SENSEA-dealer over precies meetapparatuur (g). Het vervangen van de ketting behoort door vakmensen te worden gedaan, want er is speciaal gereedschap voor nodig en er moet een ketting worden gekozen die bij de aanwezige versnelling past.



Een ketting die verkeerd is gesloten of sterk versleten, kan stuk gaan zodat u kunt vallen.



Gebruik voor vervanging van uw ketting uitsluitend gekenmerkte en passende originele onderdelen (h). Uw SENSEA-dealer geeft u graag advies.



WIELEN EN BANDEN

Het wiel bestaat uit naaf, spaken en velg. Op de velg komt de buitenband. Hierin wordt in de regel de binnenband gelegd. Om de gevoelige binnenband te beschermen, wordt er een velglint (a) gelegd of geplakt op de spaaknippels en in het vaak scherphoekige velgbed.

Het gewicht van de fietser, bagage en oneffenheden belasten de wielen in hoge mate. Hoewel de wielen zorgvuldig gefabriceerd en gecentreerd worden geleverd, kunnen spaken en nippels in het begin wat los gaan zitten. Al na een korte inrijtijd van ca. 100 tot 300 kilometer resp. 5 tot 15 gebruiksuren moet u uw wielen daarom door uw SENSА-dealer laten controleren resp. nacentreren.

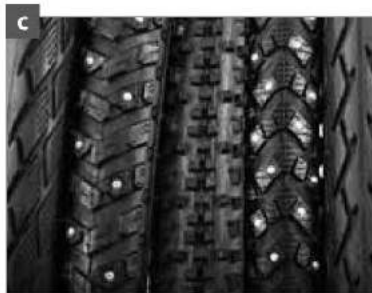
Ook daarna moet u de wielen regelmatig controleren. Het is doorgaans zelden nodig de wielen opnieuw op te spannen (b).

Buitenbanden, binnenbanden, velglint, bandenspanning

De buitenbanden moeten de SENSА-fiets grip en tractie geven, licht lopen en kleine rijbaanschokken absorberen. De aard van het karkas van de band, de rubbersamenstelling en het profiel beïnvloeden de rolweerstand en de gripeigenschappen. Bij uw SENSА-dealer kunt u kiezen uit verschillende types (c).

Als u een nieuwe band wilt opleggen, moet u op het systeem en de maten van de gemonteerde band letten. Het laatste staat in twee eenheden op de zijkant van de band. Eén opgave is de nauwkeurigere, genormeerde millimeteraanduiding (voorbeeld: 42-622 betekent een bandbreedte van 42 mm in opgepompte toestand en een (binnen-)doorsnede van 622 mm) (d). De andere opgave is in inches (bijv. 28x1,6").

Banden moeten met de juiste bandenspanning worden opgepompt om het optimale compromis tussen 'licht lopen' en rijcomfort te bieden. Dan zult u ook minder last hebben van pech. Een te lage spanning kan tot een "snake-bite" leiden waarbij de binnenband bij het rijden over scherpe randen plat gedrukt wordt.



De bandenspanning die door de fabrikant wordt aanbevolen, vindt u doorgaans op de zijkant van de band of op het type-etiket. De ondergrens van de spanningweergave betekent maximaal veercomfort voor lichte fietsers, optimaal voor tochten over ruwe ondergrond. Bij toenemende druk vermindert de rolweerstand op een vlakke ondergrond, maar ook het comfort. Hard opgepompte banden zijn daarom beter voor zware fietsers en ritten over glad asfalt.

Vaak wordt de bandenspanning aangegeven met de Engelse eenheid psi (pounds per square inch). In de tabel (e) zijn de meest gebruikelijke waarden omgerekend.

Maar zomaar een band op een velg is nog niet luchtdicht. Om de bandenspanning te behouden, wordt er een binnenband ingelegd en via een ventiel gevuld.



Verkeren de banden in goede staat? Is de bandenspanning van beide banden in orde? Een hogere druk zorgt voor een betere rijstabiliteit en vermindert de kans op pech. De opgaven over minimum- en maximumdruk (in bar of psi) vindt u aan de zijkant van de band.

e			
psi	bar	psi	bar
45	3,1	75	5,2
50	3,4	80	5,5
55	3,8	85	5,9
60	4,1	90	6,2
65	4,5	95	6,6
70	4,8	100	6,9



Ventielen

Bij SENSА-city- en SENSА-trekkingbikes zijn drie ventielsoorten gebruikelijk:

1. Het **Sclaverand-** of **Prestaventiel (f)** – wordt inmiddels voor nagevoeg ieder fietstype gebruikt. Het ventiel is geconstrueerd voor de hoogste bandenspanning.
2. Het **Schrader-** of **autoventiel (g)** – is overgenomen van het motorvoertuig.
3. Het **Dunlop-** of **Blitzventiel (h)** – het “normale” ventiel.

Alle ventielsoorten worden tegen vuil beschermd door een kunststof dopje.

Het **auto-** en **Dunlopventiel** kan nadat u het dopje eraf hebt gedraaid, direct met een geschikte pomp worden gevuld.

Bij het **Prestaventiel** moet u voor het oppompen de kartelmoer iets losschroeven en deze snel zo ver mogelijk op het ventiel drukken, tot er lucht uitkomt. Controleer de passing van het ventiellichaam in de langwerpige steel. Als deze niet is vastgedraaid, kan langzaam lucht ontsnappen. Vergeet niet na het oppompen de ventielmoer weer handvast te draaien.

Autoventielen en – met speciaal adapteropzetstuk – ook **Dunlop- en Prestaventielen** kunt u op een benzinstation met de perslucht-dispenser vullen. Gebruik de dispenser met korte stoten, omdat er anders te veel lucht in uw band komt en deze kan klappen. Om lucht te laten ontsnappen, drukt u bij het autoventiel op de pen in het midden (a), bij de Prestaventiel de kartelmoer, kort in (b).

Bij het **Dunlopventiel** moet u de kartelmoer zo los draaien tot de lucht langs het ventiel stroomt. Draai de kartelmoeren daarna weer vast. In de regel moet de band helemaal opnieuw worden opgepompt.

Met een handpomp kan het moeilijk zijn de nodige druk op te bouwen. Eenvoudiger gaat het met staande pompen met een manometer (c).



Vervang versleten, uitgedroogde of poreuze banden. Vocht en vuil kunnen binnendringen en de binnenconstructie beschadigen. De binnenband kan klappen. Anders kunt u vallen!



Behandel uw banden met zorg. Pomp uw banden nooit harder op dan met de maximaal toegelaten druk. Zij kunnen tijdens het rijden van de velg springen of klappen. Anders kunt u vallen!



Banden die een druk van vijf bar of meer kunnen hebben, moeten op haakvelgen, herkenbaar aan de aanduiding "C", gemonteerd worden. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSEA-dealer.



Als u een band van een andere grootte dan de seriematig gemonteerde gebruikt, kan deze langs het spatbord, de verende vork, de remmen of andere onderdelen schuren en daardoor beschadigen. Dit kan ook tot blokkeren van het wiel leiden. Laat u bij het kopen van een band adviseren door uw SENSEA-dealer.



Rijd altijd met de voorgeschreven bandenspanning en controleer deze minstens één maal per week.



Verkeren de banden in goede staat? Is de bandenspanning van beide banden in orde (d)? Een hogere druk zorgt voor een betere rijstabiliteit en vermindert de kans op pech. De opgaven over minimum- en maximumdruk (in bar of psi) vindt u aan de zijkant van de band.



Let ook op de maximaal toegelaten drukwaarde van de velgen. De waarden zijn afhankelijk van de breedte van de banden. U vindt de waarden in de bijgevoegde handleidingen van de velgen- of wielensfabrikant.



Zuivere uitgelijnde loop van de velgen en spaakspanning

Voor de rondloop van het wiel moeten de spaken gelijkmatig zijn gespannen (e). De spanning van afzonderlijke spaken kan veranderen, als u bijvoorbeeld te snel over een scherpe rand rijdt of een nippel loslaat. Daardoor raken de trekkrachten uit hun evenwicht. Zelfs nog voordat u die onregelmatigheid vaststelt (de SENSEA-fiets begint te slingeren), kan de volwaardige functie van uw SENSEA-fiets al worden belemmerd.

De zijanten van de velgen zijn bij velgremmen ook de remvlakken (f). Als het wiel niet rond loopt, kan dat de remwerking beïnvloeden. Controleer daarom van tijd tot tijd of de wielen mooi rond lopen. Til daartoe het wiel van de grond en geef het met de hand een tik zodat het begint te draaien. Observeer de spleet tussen velg en remblokjes (g). Als deze meer dan een millimeter verschilt, dan moet uw vertrouwde SENSEA-dealer het wiel opnieuw centreren (h).



Fiets niet met wielen die niet mooi rond lopen. Bij grote zijdelingse slagen kunnen bij velgremmen de remblokjes onverwachts sterk pakken. Dat leidt meestal tot een onmiddellijke blokkering van het wiel en daarmee tot vallen.



Losse spaken moeten onmiddellijk worden opgespannen. Zo niet worden op de betreffende plaatsen alle overige onderdelen sterk belast.



Het centreren (naspannen) van wielen is een moeilijke werkje. Laat dat in ieder geval over aan uw SENSEA-dealer.



BANDENPECH

Lekke banden zijn een veel voorkomende oorzaak voor pech bij fietsen. Een platte band hoeft echter niet het einde van de fietstocht te betekenen, als u het noodzakelijke gereedschap en een reservebinnenband of bandenplakset bij u hebt. Als uw wielen met snelspanners in het frame en vork worden vastgehouden, heeft u alleen twee monterhendels en een pomp nodig (a).



Voordat u een wiel demonteert, moet u hoofdstuk "Montage van wiel" en "Gebruik van snelspanners" doorlezen. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSEA-dealer.

Demontage van wiel

Bij **mechanische velgremmen** (Cantilever- en V-brakes) moet u eerst de kabel aan de remarm losmaken (b). Leg daartoe de ene hand om de velg en knijp de remblokjes oftewel de remarmen samen. In die positie kan de nippel (meestal tonvormig) van de remdwarskabel resp. de kabelhuls (bij V-brakes) er gemakkelijk worden uitgenomen.

Open bij **hydraulische velgremmen** van de firma Magura de hendel van de snelspanner langs één kant van de rem (c) en trek de rem van de (steun-)basis.

Bij **schijfremmen** (hydraulisch of mechanisch) moet u vooraf kijken waar de remblokjes resp. hun slijtindicatoren (metalen nopjes) zich bevinden (d). Daaraan kunt u achteraf herkennen of de remblokjes na de demontage nog op de juiste plaats zitten. Lees de handleiding van de fabrikant van de remmen. Trek in geen geval aan de remhendel, wanneer het wiel gedemonteerd is.

Bij fietsen met **kettingversnelling**, voordat u met de demontage van een achterwiel begint, moet u de versnelling achteraan naar de kleinste rondsels terugschakelen. Daardoor staat de derailleur helemaal aan de buitenkant en stoort niet bij de demontage.

Open de snelspanner van het wiel, zoals beschreven in het hoofdstuk "Gebruik van snelspanners".

Als u het voorwiel er nog niet kan uithalen, komt dit door de uitvalborgen. Dat zijn de borgelementen in de wielophanging (uitvalpad). U moet de voorspanmoer van de snelspanner iets openen en het wiel met enkele slagen uit de borgen halen.

Trek – om de demontage van het achterwiel te vergemakkelijken – de achterderailleur met uw hand iets naar achteren (e). Til uw SENSEA-fiets een beetje van de grond en geef het wiel een tik, dan valt het uit het frame.





Remschijven kunnen heet worden. Laat ze dus afkoelen voordat u met de demontage van het wiel begint.



Als u een SENSA-fiets met hydraulische schijfremmen hebt, plaatst u deze nooit op zijn kop, d.w.z. met het stuur en zadel naar onderen. Uw rem zou niet meer functioneren!



Trek bij een gedemonteerd wiel nooit aan de (schijf-) remgreep en let erop de transportborgen te monteren, als u het wiel demonteert.



Bij trommelremmen en rollerbrakes en bij naafversnellingen moet de momentsteun, waarmee de aandrijf- en remkrachten aan het frame worden verbonden, los worden gemaakt. Ook moeten de schakelkabels voor de demontage van het wiel worden losgemaakt.



Als u een SENSA-fiets met een naafdynamo heeft, trek dan voor de demontage van het voorwiel de stekker eruit (f).



Raadpleeg de handleidingen van de fabrikant van de remmen en van de versnelling. De bijzonderheden over het demonteren van een achterwiel met Rohloff-naaf vindt u evt. in de meegeleverde Rohloff-handleiding.

Draad- en vouwbanden

Demontage van buitenband

Schroef het deksel en de bevestigingsmoer van het ventiel en laat de band helemaal leeglopen (g). Druk de band, rondom aan een kant, van de velg naar het midden van de velg. Het vergemakkelijkt de demontage.

Steek een kunststof bandenlichter ca. 5 cm naast het ventiel onder de onderkant van de buitenband. Trek de zijkant van de band over de velgrand (h). Houd de bandenlichter in deze positie. Steek de tweede bandenlichter ongeveer 10 cm van de eerste aan de andere kant van het ventiel tussen velg en band en trek ook daar de zijkant van de band over de velgrand.

Als een deel van de zijkant van de band boven de velgrand is gelicht, kunt u deze meestal zonder problemen over de hele omtrek losmaken door de bandenlichter de verschuiven. Haal nu de binnenband eruit. Let erop dat het ventiel niet in de velg blijft hangen en dat de binnenband heel blijft. De tweede zijkant van de band kunt u zo nodig gewoon naar onderen trekken. Repareer de binnenband volgens de handleiding van de fabrikant van de bandenplakset of vervang hem.



Als u de band hebt gedemonteerd, controleer dan ook het velglint (a). Het moet gelijkmatig zijn aangebracht, mag niet beschadigd zijn, geen scheurtjes vertonen en moet alle spaaknippels en -boringen bedekken.

Bij velgen met een dubbel bed – de zogeheten hollekamervelgen – moet het lint het hele velgbed bedekken, het mag echter niet zo breed zijn dat het aan de flanken omhoog staat. Dergelijke velgen moet u alleen met velglint van textiel of vaste kunststof combineren. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.



Als de band door een binnengedrongen voorwerp is beschadigd, moet u de band voor alle zekerheid vervangen.



Vervang beschadigde velglinten onmiddellijk.



Let er bij de koop van reservebinnenbanden op dat auto-ventielen niet op alle velgen passen!



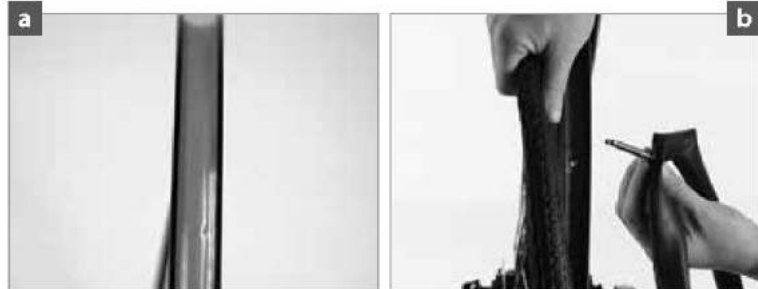
Als u pech onderweg krijgt, pomp de binnenband op en draai deze rond langs uw oor – zo kunt u meestal horen waar het lek zit. Thuis kunt u de binnenband ook onder water houden en aan de hand van de luchtbellens het lek vinden. Zoek – zodra u het lek heeft ontdekt – de getroffen plek in de buitenband en onderzoek deze ook. Vaak steekt de indringer nog door de band. Verwijder die, anders hebt u meteen weer bandenpech.

Montage van buitenband

Let bij de montage van de buitenband erop dat er geen vreemde deeltjes zoals zand of vuil in de buitenband terecht komt en vooral dat u de binnenband niet beschadigt.

Zet de velg met een rand in de band. Druk een zijkant van de band met de duim over de gehele omvang van de velgrand. Dit kunt u meestal zonder gereedschap doen.

Steek het ventiel door het ventielgat in de velg (b). Pomp de binnenband licht op zodat hij een ronde vorm krijgt en plaats hem volledig in de buitenband. Er mogen geen vouwen in zitten.



d

Begin met de eindmontage aan de tegenover het ventiel liggende kant van het wiel. Duw de band zover mogelijk rondom met uw duimen over de rand van de velg.

Let erop dat de binnenband niet tussen buitenband en velg vastgeklemd en geplet wordt. Schuif de binnenband met de hand steeds opnieuw in de buitenband (c).

Werk gelijkmatig langs beide kanten over de hele omtrek van de band. Tegen het einde toe moet u de buitenband krachtig naar beneden trekken (d) zodat het gemonteerde gedeelte in het diepe velgbed schuift. Dat vergemakkelijkt de montage van de laatste centimeters.

Voordat u de buitenband helemaal in de velg schuift, moet u nog een keer controleren of de binnenband goed zit, daarna duwt u de buitenband met de bal van de hand over de velgrand.

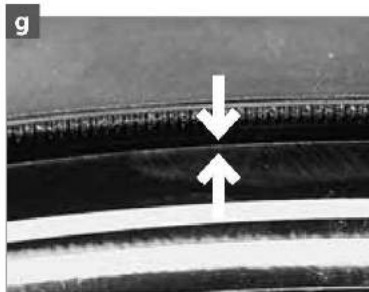
Slaagt u daar niet zonder meer in, maak dan gebruik van de bandenlichters (e). Let er op dat de gebogen kant naar de binnenband wijst en dat u deze niet beschadigt.

Duw het ventiel een beetje in de binnenkant van de band om te vermijden dat de binnenband wordt vastgeklemd onder de buitenband. Controleer of het ventiel rechtop staat. Zoniet dan moet u een flank van de band opnieuw demonteren en de binnenband opnieuw richten.

Om er zeker van te zijn dat u de binnenband niet plet, kneedt u de buitenband over de hele omtrek van het wiel heen en weer. Controleer daarbij ook of het velglint niet verschoven is.

Pomp de binnenband op tot de gewenste bandenspanning is bereikt (f). De maximale bandenspanning staat meestal op de zijkant van de buitenband.

Of de band correct zit, herkent u aan het feit dat de fijne controle-ring (g) op de band, vlak boven de velg, rondom op gelijke afstand van de velg loopt. Pas nu de spanning, uitgaande van de maximum waarde, via het ventiel aan. Let daarbij op de aanbevolen luchtdruk (h).



Montage van wiel

De wielmontage verloopt in omgekeerde richting als de demontage. Vergewis u ervan dat het wiel goed past in de uitvalpads (a) en centrisc h loopt tussen de armen van de vork of de liggende achtervork. Let erop dat de snelspanner (b) en de uitvalborgen op de goede plaats zitten. Verdere informatie vindt u in het hoofdstuk "Gebruik van snelspanners".

Controleer bij **schijfremmen** – en wel voor de montage van het wiel – of de remblokjes precies op hun plaats zitten in het remzadel. Dat herkent u aan de spleet tussen de remblokjes die parallel moet lopen en dat de slijtage-indicatoren op hun plaats zitten. Let erop dat u de remschijf tussen de remblokjes schuift.

Let er bij fietsen met **naafversnelling, terugtrap-, trommelremmen of rollerbrakes** op dat de onderdelen goed zijn aangebracht en span de ketting voor het aandraaien van de wielmoeren door het wiel naar achteren te trekken. De ketting moet in het midden tussen de rondsels en het voorste kettingblad niet meer dan twee centimeter naar boven of naar onder kunnen worden getrokken. De ketting mag in geen geval echt doorhangen!

Trek (bij schijfremmen meerdere keren) aan de remhendel (c), nadat u het wiel hebt gemonteerd en de snelspanner gesloten heeft.

Til de SENS A-fiets op en breng daarna het wiel in beweging. De remschijf moet dan niet tegen de remzadel en de remblokjes schuren, de velg niet tegen de remblokjes (bij velgremmen).



Trek bij schijfremmen meerdere malen aan de remhendels nadat u het wiel heeft ingebouwd. Er moet een exact drukpunt worden ingesteld.



Breng bij velgremmen de remkabel onmiddellijk na montage van het wiel weer aan!



Breng bij hydraulische velgremmen het remlichaam onmiddellijk weer aan en sluit de snelspanner (d)! Let erop dat de remlichaam noch de velg noch de band of de spaaken aanraken, als het wiel draait.



Controleer – vooraleer u opnieuw vertrekt – of de remflanken resp. -schijven na de montage nog vrij zijn van vet of andere smeermiddelen.



Controleer of de remblokjes de remvlakken terdege raken. Controleer of de wielbevestiging goed zit. Voer eerst een remproef uit zoals beschreven in het hoofdstuk "Voor iedere rit"!



Steek bij naafdynamo's de stekker weer in de desbetreffende bus.



STUURLAGER/BALHOOFD

De vork is met het stuurlager, ook balhoofd geheten, draaibaar gelegd in het frame. Om met de SENSА-fiets stabiel en rechthout te kunnen rijden, moet de stuureenheid gemakkelijk kunnen draaien. De schokken van een golvende rijbaan vormen een grote belasting voor het balhoofd. Daardoor is het mogelijk dat het komt los te zitten en een andere positie inneemt.



Als u met een los balhoofd rijdt, worden de belastingen op de vork en de lager zelfs zeer hoog. De vork kan breken. Anders kunt u vallen!

Controleren en bijstellen

Controleer de speling door uw vingers rond de bovenste schaal van het stuurlager te leggen (e).

Duw met het gewicht van het bovenlichaam op het zadel, trek met uw andere hand aan de voorwielrem en schuif uw SENSА-fiets krachtig voor- en achteruit (f). Zit er speling op het lager, dan zal de bovenste schaal duidelijk voelbaar – met een lichte schok – verschuiven t.o.v. de onderste en zult u ook een spleet tussen de twee schalen zien.



Til om de lichte loop van het lager te controleren met één hand het frame op tot het voorwiel geen contact meer heeft met de grond. Het voorwiel moet zonder vastklikken van helemaal links naar helemaal rechts en terug kunnen draaien. Wordt het stuur licht aangeraakt, dan moet de vork vanzelf vanuit de middenpositie wegdraaien (g).

Als de test niet foutvrij wordt doorstaan, neemt u contact op met uw SENSА-dealer.



Voor het instellen van het balhoofd is een zekere ervaring vereist. Daarom moet u dit werkje overlaten aan de SENSА-dealer.



Controleer of de passing van de stuurpen goed is nadat het lager is ingesteld! Ga voor de SENSА-fiets staan en klem het voorwiel tussen uw knieën. Pak het stuur vast en probeer het t.o.v. het voorwiel te verdraaien (h). Een losse stuurpen kan leiden tot een zware val.

VERING

Glossarium

Verende vork

Fietsvork, die de schokken over beweeglijke componenten afveert en dempt. Telescopische verende vorken komen het meest voor (a+b). Binnenpoten zijn de dünnere buizen die vast aan de vorkkop van een telescopische vork zijn geperst of geschroefd. Buitenpoten wordt het onderste deel van de vork genoemd waarin de binnenpoten steken.

Veerconstante of -hardheid

Dit is de kracht die nodig is om de veer met een bepaalde veerweg in elkaar te drukken – gemeten in Newton per millimeter (N/mm) of pound/inch (bs/in). Een hogere veerconstante betekent meer kracht per weg. Bij luchtveren komt dit overeen met een hogere druk.

Veervoorspanning

Bij de veel voorkomende luchtveringssystemen bepaalt de luchtdruk in de vork de veerhardheid en de voorspanning. Houdt u zich aan de door de fabrikant opgegeven aanbevelingen. Stalen veren kunnen binnen een bepaald bereik worden voorgespannen. Dan reageert de vering pas bij een hogere belasting.

De veerconstante verandert daardoor echter niet. Zware fietsers kunnen door een hogere voorspanning een te kleine veerhardheid niet compenseren.

Negatieve veerweg – “sag” (c)

De veerweg waarmee de achtervork of de voorvork inveert als de biker bij stilstand zijn gebruikelijke rijpositie inneemt. Wordt meestal als percentage van de totale veerweg aangegeven.

Einddemping – “rebound damping”

Meestal ro(o)d(e) instelknop/-wielkje, vertraagt het uitveren of remt dit af. Voorkomt het wiebelen van de SENSA-fiets.

Lockout (d)

Meestal hendels aan het veerelement of aan het stuur. Inrichting die de vork of de demper blokkeert, zodat het veerelement op asfalt of gladde weggedeelten niet opwipt. Mag off-road niet worden gebruikt.

Platformdemping

Verhoogt de (Low Speed-)compressiedemping en onderdrukt het opwippen. In tegenstelling tot de lockout wordt de vering niet volledig geblokkeerd.



VERENDE VORKEN

De meeste SENSAtrekkingbikes en veel SENSAcitybikes zijn uitgerust met verende vorken (e+f). Zo kan de SENS-fiets off-road of op slechte rijwegen beter worden gecontroleerd, omdat de banden meer bodemcontact maken. De belasting van SENS-fiets en fietser door schokken wordt aanmerkelijk gereduceerd. Verende vorken verschillen in uitvoering van verende elementen en van dempers. Er wordt geveerd met stalen veren, speciale kunststofsoorten, zogenoemde elastomeren, lucht in een afgesloten kamer of een combinatie daarvan. Gedempt wordt doorgaans met olie of dankzij de eigendemping van de elastomeren.



De handleidingen van de fabrikanten van de verende vorken worden meestal meegeleverd. Lees deze zorgvuldig voordat u de vorkinstelling wijzigt of onderhoudswerkzaamheden uitvoert.

Instellen van de hardheid van de veren

Om de vork optimaal te laten functioneren, moet deze zijn afgestemd op het gewicht van de fietser, de zithouding en de toepassing. Als u op de SENS-fiets zit moet de verende vork ca. 10-25 % van de maximale veerweg inveren. Laat dit altijd door uw SENS-dealer instellen bij de overdracht.

Als de vork off-road of op slechte weggedeelten duidelijk hoorbaar meerdere keren doorslaat, dan is de veer te slap ingesteld. De voorspanning/luchtdruk moet worden verhoogd (g). Als het instelbereik niet groot genoeg is, moet u de veer door uw SENS-dealer laten vervangen.



Verende vorken zijn zo geconstrueerd, dat zij schokken kunnen resp. moeten compenseren. Als de vork stug is en blokkeert, dringen de schokken onverminderd in het frame door, dat daar meestal niet op is berekend. Daarom mag u bij vorken met lockout-mechanisme (h) deze functie alleen op vlak terrein (verharde wegen, vlakke landwegen) gebruiken en niet off-road.



De verende vork moet zo zijn berekend resp. afgesteld, dat deze hoogstens in extreme gevallen doorslaat. Een te slappe veer (te weinig luchtdruk) is meestal voelbaar en hoorbaar aan harde slagen. Deze ontstaan als de vork met een ruk volledig in elkaar schuift. Als een verende vork vaak doorslaat, kan deze en het frame op den duur beschadigen.



Damping en lockout

De damping wordt geregeld door interne kleppen. "Nawippen" van de vering na een hindernis wordt tegengegaan.

Als u lang staande op de pedalen met grote krachtsinspanning bergopwaarts rijdt is het raadzaam de damping te blokkeren, als de verende vork hiervoor een lockout-mechanisme heeft. Bij het bergaf rijden op een oneffen ondergrond moet de lockout geopend zijn.

Bij verende vorken met instelbare rebounddamping kan met de instelknop de uitveersnelheid (rebound) langzamer of sneller worden ingesteld. Begin de instelprocedure met volledig geopende damping ("–"). Rijd over een hindernis (bijv. een hoge stoeprand af) en draai de rebounddamping in kleine stappen net zo ver (in richting "+") tot de verende vork na het in- en uitveren helemaal niet vaker dan een keer nawipt. Controleer een gewijzigde instelling steeds met een proefrit.



Als de vork te sterk is gedempt, kan deze bij snel elkaar opvolgende hindernissen mogelijk niet meer uitveren. Anders kunt u vallen!



Draai niet lukraak aan bouten in de hoop dat u daarmee de instelling kunt veranderen. U zou het bevestigingsmechanisme kunnen losdraaien, wat aanleiding kan geven tot een val. Normaliter zijn de afstel mogelijkheden – bij alle fabrikanten – aangegeven met een schaalverdeling of met "+" (a) (voor sterkere damping/hardere vering) en "–" (b).



Als u een nieuwe voorband monteert, moet u erop letten dat deze niet langs de kop van de vork loopt, als de vork helemaal inverteert. Het voorwiel kan blokkeren. Anders kunt u vallen!



Rij niet wanneer de verende vork vaak doorslaat. Dat kan schade veroorzaken aan verende vork en frame.



Activeer de lockout-functie niet off-road, maar alleen op vlak terrein (verharde wegen, vlakke landwegen) (c).



Ga naar uw SENSEA-dealer of volg de aanwijzingen in de handleiding van de fabrikant van verende vorken (d).



Onderhoud

Verende vorken zijn complexe onderdelen die regelmatig onderhoud en verzorging nodig hebben. Meestal hebben de betreffende aanbieders daarom een servicecenter ingericht waarin u de vorken kunt laten repareren en voor periodieke controle, afhankelijk van het gebruik, bijvoorbeeld jaarlijks, kunt brengen. Laat alle boutverbindingen regelmatig door uw SENSEA-dealer controleren.

Er zijn enkele principiële onderhoudstips die u in ieder geval ter harte dient te nemen.

Let erop dat de glijvlakken van de binnenpoten proper zijn.

Reinig de vork, als deze vuil is, met water en een zachte spons (e).

Besproei de binnenpoten van de verende vork, nadat u uw SENSEA-fiets gewassen hebt, met een beetje door de fabrikant goedgekeurde smeerspray (f) of breng een heel dun laagje hydraulische olie op. Veer dan de vork meerdere keren in en veeg de resten van het smeermiddel voor de volgende rit met een schone doek af.

Gebruik bij de reiniging geen hogedrukreiniger (g) of een scherp schoonmaakmiddel! Vraag uw SENSEA-dealer om het geschikte middel.

Bij vorken met elastomeervering moet u de kunststofveren regelmatig reinigen en met hars- en zuurvrij vet insmeren. Sommige vorkfabrikanten hebben een speciaal vet in hun onderhoudsprogramma (h). Houd u altijd aan de aanbevelingen van de fabrikant. Controleer regelmatig de luchtdruk bij vorken met luchtvering, omdat deze na verloop van tijd kan afnemen.



Verende elementen zitten gecompliceerd in elkaar. Laar het onderhoud en vooral het demonteren van de verende elementen over aan uw SENSEA-dealer.



Breng uw SENSEA-fiets met verende vork minstens één maal per jaar naar een servicecenter van de fabrikant van de vork.



GEVEERDE ZADELPENNEN

Geveerde zadelpennen (a+b) verhogen het rijcomfort op hobbelige wegen. Zij kunnen zowel op de grote weg als op landwegen worden gebruikt.

De zadelpennen zijn in de regel ingesteld op een gemiddeld gewicht van ca. 75 kilo. Om de veereigenschappen te beïnvloeden kunt u de veervoorspanning variëren en/of andere veren monteren.



Trek de zadelpen niet over de markering aan de schacht (c) (einde, minimum, maximum, stop, limiet e.d.).



De fabrikant van geveerde zadelpennen leveren meestal handleidingen mee. Lees deze zorgvuldig voordat u de instelling wijzigt of onderhoudswerkzaamheden uitvoert.

Controle en onderhoud

Pak het zadel van voren en van achteren vast en beweeg het dwars op de rijrichting (d). Zo controleert u of het veermechanisme van de zadelpen zijdelings speling vertoont.

Als dat duidelijk het geval is, moet u dit door uw SENSА-dealer laten controleren en evt. laten bijstellen.



Laat de zadelpen een keer per jaar door uw SENSА-dealer nakijken.



VERLICHTING

Voor deelname aan het openbare wegverkeer is een functioneren- de verlichting verplicht voorgeschreven (zie hoofdstuk “**Wettelijke eisen voor deelname aan het wegverkeer**”). U moet weten hoe de verlichting is opgebouwd, zodat u eventuele storingen zelf kunt verhelpen.

Achterlicht (e) en voorlicht (f) worden via een dynamo van stroom voorzien. Daartoe zijn zij met twee kabels met de dynamo verbonden. In sommige gevallen is er maar een kabel, dan loopt de terug- leiding via het frame.

Achterlicht

Gloeilampen of LED's branden door een (rode) lichtverstrooiende plaat naar achteren en zijn mogelijk aan de zijkant zichtbaar. Intus- sen bieden de meeste achterlichten een standlichtfunctie waarbij de stroomvoorziening door een condensator of een batterij wordt over- genomen zodra de SENSА-fiets – bijvoorbeeld voor een stoplicht – stilstaat.



Voorlicht

Als verlichting worden gloeilampen, halogeenlampen of een of meerdere LED's ("licht emitterende diode") gebruikt die wit licht via een reflector en/of lichtverstrooiende plaat gericht op de weg schijnt. Sommige modellen zijn met een sensor uitgerust die in het donker de voorlicht automatisch inschakelt als de dynamo is geactiveerd. Zeer hoogwaardige voorlichten onderscheiden zich bovendien door een standlichtfunctie of geven zelfs licht overdag (beide met LED).

Banddynamo

De banddynamo (g) moet zo worden aangebracht dat de aandrijf- as loodrecht tot de wielas staat en het aandrijf wiel over de gehele breedte op de band rust. De banddynamo kan op het voor- of achter- wiel worden gemonteerd. Bij het inschakelen kantelt hij met het aan- drijf wiel tegen de zijkant van de band. Voor het uitschakelen wordt de dynamo naar zijn uitgangspositie teruggeklapt.



Naafdynamo

Naafdynamo's (h, p. 65+a) bevinden zich in de naaf van het voorwiel. Zij zijn praktisch slijtagevrij en hebben een hoge werking. Er zijn modellen die elektrisch en niet mechanisch geschakeld kunnen worden. Daarvoor is een schakelaar op het stuur of direct op het voorlicht (b) aangebracht. Andere modellen bieden het comfort dat zij d.m.v. een sensor zelfstandig in- en uitschakelen.

Batterijverlichting

Controleer het gebruik van de op batterijen werkende koplampen en achterlichten (c) in het reglement verkeersregels en verkeerstekens. Zie ook hoofdstuk "Wettelijke eisen voor deelname aan het wegverkeer".



Zet een banddynamo (d) alleen in of uit bij stilstand en let erop dat deze niet tegen de spaken komt! Voorzichtig, bij nat weer werkt de dynamo mogelijk niet goed als het aandrijfwiel doorschiet.



Een onvolledig of niet-functionerende verlichting is niet alleen in strijd met de wet, maar vormt ook een bedreiging voor uw leven. Fietzers op de weg zonder licht zijn in het donker moeilijk te herkennen en riskeren zware ongevallen!



Lees de meegeleverde handleidingen van de fabrikant van de verlichting en de dynamo zorgvuldig door en let op de aanwijzingen daarin. Als u verdere vragen hebt over de verlichting, vraag dan uw SENSEA-dealer om raad.

a



b



c



d



WETENSWAARDIGHEDEN OVER DE SENSА-FIETS

Fietshelm en bril

Een fietshelm is ten sterkste aan te bevelen. Uw SENSА-dealer heeft een keuze in verschillende groottes (e).

Fietshelmen zijn uitsluitend toegestaan voor het dragen tijdens het fietsen. Raadpleeg de handleiding van de fabrikant.



Rijd nooit zonder fietshelm en bril (f)! Maar ook de veiligste helm baat niet wanneer hij niet goed past, de riem niet juist is ingesteld of los hangt te bungelen.

Naast een fietshelm en de geschikte kleding moet u ook altijd een veiligheidsbril (g) dragen, als u met uw SENSА-fiets onderweg bent.

Deze beschermt u tegen zon en wind, maar ook tegen muggen en overige vreemde deeltjes die bij het fietsen zonder bril in uw ogen terecht kunnen komen en uw zicht kunnen belemmeren. Anders kunt u vallen!

Uw SENSА-dealer heeft een grote selectie aan verschillende brillen en geeft graag advies.



Kleding



SENSА-fiets nooit met wijde pijpen of een rok die tussen de spaken, ketting of kettingbladen kan komen. Gebruik evt. als bescherming geschikte klemmen of ook banden (h).



Draag opvallende kleuren, zodat u door andere weggebruikers wordt gezien!

Pedalen en schoenen

Fietsschoenen (h) moeten uit vast materiaal bestaan om stevigheid te bieden en een harde zool hebben, waar het pedaal niet doorheen drukt. De hiel moet niet te breed zijn, anders kunt u de natuurlijke voethouding niet aannemen.

Speciale fietsschoenen hebt u vooral dan nodig als uw SENSА-city-/SENSА-trekkingbike voorzien is van zogeheten klik- of systeempedalen. In de zolen zijn kleine plaatjes of "cleats" geïntegreerd. Die bieden een stevig houvast op het pedaal. Bij sommige modellen is ook het loopcomfort bevredigend te noemen.



Het belangrijkste voordeel van systeempedalen (a) is dat als u snel rondjes maakt of op ruw terrein fietst, uw voet niet van het pedaal glijdt. Het pedaal kan dankzij de vaste steun ook worden geduwd resp. omhooggetrokken.

Gewoonlijk neemt u de pedaal in de onderste stand van de crank met de neus van het plaatje op en trapt dan op de horizontaal staande pedalen. Normaliter zet de schoen zich vast met een duidelijk te horen en te merken klik.

De losklikkracht van systeempedalen wordt met behulp van een inbusleutel ingesteld (b). Knarsen of piepen kunt u vaak met een beetje vet aan de contactpunten verhelpen. Het kan echter op slijtage duiden – net als een wankel stand. Controleer de cleats regelmatig.



Let erop dat de bevestigingsschroeven van de cleat steeds vast zijn aangedraaid. Als ze los zitten, wordt het afstapen bijna onmogelijk. Anders kunt u vallen!



Oefen eerst in stilstand, dan op een verkeersarme plek, de pedalen op te nemen, in te klikken en de voet los te maken (c).



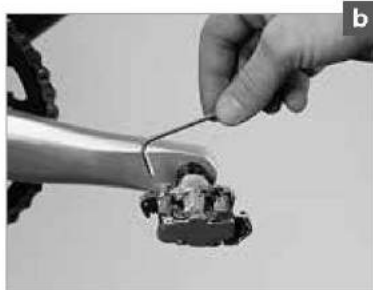
Fiets alleen met een pedaalsysteem dat soepel vastklikt en losklikt. Functioneert het pedaal niet naar behoren of is de cleat erg versleten, dan kan de schoen onverwacht vanzelf losschieten van het pedaal. In sommige gevallen kan hij slechts met veel moeite of helemaal niet meer losklikken. In beide gevallen kunt u ten val komen!



Let erop dat pedaal en schoenzolen altijd helemaal schoon zijn en dat er niets in blijft steken (d). Geef het klikmechanisme regelmatig een druppeltje olie.



Lees de handleiding van de pedaalfabrikant en vraag advies over de verschillende schoenmodellen bij uw SENSA-dealer.



Toebehoren

Met de aankoop van uw SENSEA-fiets hebt u de basis gelegd voor een heleboel fietsplezier. Afhankelijk van wat u met uw SENSEA-fiets wilt doen, moet u nog een paar tips lezen en een geschikte uitrusting aanschaffen. Er zijn bij uw SENSEA-dealer veel nuttige accessoires, waarmee uw veiligheid en comfort toenemen.

U kunt diverse accessoires op uw SENSEA-fiets monteren (e). Let er echter op dat de eisen van de reglement verkeersregels en verkeerstekens en de DIN EN moeten worden opgevolgd. Alle onderdelen die u later aanbrengt moeten compatibel zijn met uw SENSEA-fiets.



Ongeschikte accessoires kunnen de eigenschappen van de SENSEA-fiets veranderen en tot een ongeval leiden. Stem het aanbrengen van accessoires daarom altijd af met uw SENSEA-dealer en raadpleeg altijd de aanwijzingen voor gebruik van de SENSEA-fiets volgens de voorschriften.

Sloten

Vergeet niet een stevig beugel-, vouw- of kettingsslot (f) mee te nemen op uw tochten. U voorkomt diefstal alleen op effectieve wijze door uw SENSEA-fiets aan een vaststaand voorwerp te bevestigen.

e



f



g



h



Pechset

Het belangrijkste accessoire voor een geslaagde fietstocht is een luchtpomp en een kleine gereedschapstas. Daarin zitten twee kunststof bandenlichters, de courante inbussleutels, een binnenband, een reparatieset, eventueel uw mobiele telefoon en wat geld (g). Op die manier bent u gewapend tegen bandenpech.



Toebehoren dat op een later tijdstip werd gemonteerd zoals spatborden, bagagedragers etc. kunnen de werking van uw SENSEA-fiets nadelig beïnvloeden. Informeer altijd bij uw SENSEA-dealer voordat u accessoires van welke aard dan ook aan de SENSEA-fiets monteert.



Voordat u een extra bel (h) of claxon dan wel verlichting koopt moet u precies nakijken of dat accessoire is toegestaan en gekeurd en of het is wel toegelaten voor het wegverkeer. Extra batterij-/acculampen moeten zijn gemarkeerd met een slangenlijn en met de letter K.

BAGAGE TRANSPORTEREN

Bagage transporteren met een ongeveerd frame

Er bestaan verschillende mogelijkheden om bagage te transporteren op de SENSA-fiets. De manier waarop bagage het beste wordt vervoerd, hangt in de eerste plaats af van gewicht en volume. U kunt bagage gemakkelijk transporteren in een speciale rugzak (a). Maar voor langere tochten en zware en volumineuze lading is uw SENSA-trekkingbike met een bagagedrager (b) uitgerust.

Het is aan te bevelen de te transporteren voorwerpen in stabiele fietszakken te steken met mogelijk een laag zwaartepunt.

Een andere mogelijkheid om een en ander mee te nemen, is een stuurtas (c). Die heeft vaak snelsluitingen en is dus vlug aangebracht. Stuurtassen zijn bijzonder geschikt voor waardevolle voorwerpen, fototoestel en landkaarten die u dan tijdens het rijden gemakkelijk kunt pakken.

Let bij de aankoop van dergelijke zakken erop dat ze waterdicht zijn zodat u niet bij de eerste de beste regenbui voor onaangename verrassingen komt te staan.

Tassen vooraan, de zogeheten Lowrider-tassen worden met speciale houders aan de vork bevestigd. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.



Belaad uw SENSA-fiets niet te zwaar (zie fietspas) en houd u evt. aan de toegelaten belasting die op de bagagedrager is ingestempeld of aangegeven.



Pas de verende vork en de bandenspanning aan het extra gewicht aan.



Bagage verandert over het algemeen de rijeigenschappen van uw SENSA-fiets en verlengt de remweg! Fiets dus eerst een rondje met uw volbepakte SENSA-fiets (d) op een verkeersarm pleintje.



KINDEREN MEENEMEN

Kinderen meenemen is alleen mogelijk respectievelijk toegestaan in speciale kinderzitjes (e) of in kinderaanhangwagentjes (f).



Riem u of de kleine passagier(s) altijd vast (g) want ongecontroleerde bewegingen kunnen er toe leiden dat de SENSE-fiets of de aanhanger kantelt.



Zet het kind altijd een passende fietshelm op. Een kinderzitje of een aanhanger biedt niet voldoende bescherming bij een ongeval. Denk eraan dat u zelf ook altijd een helm draagt.



Bij de extra belasting door het vervoer van kinderen in een kinderzitje moet u met een langere remafstand rekening houden.

Kinderzitjes



Bedek de veren van uw zadel zodat uw kind zijn vingers er niet tussen kan klemmen.



Niet alle SENSE-city- en SENSE-trekkingbikes zijn ervoor geschikt een kinderzitje met een speciale houder te monteren. Kijk in de fietspas en vraag uw SENSE-dealer.

Kinderaanhangsers

In speciale kinderaanhangsers die door uw SENSE-fiets worden getrokken, kunnen ten hoogste twee kinderen zitten.

Aanhangsers veranderen het remgedrag en de breedte van de SENSE-fiets. Oefen eerst met lege aanhanger. Een lange vlaggenstok maakt ze voor auto's beter zichtbaar. Let erop dat alle reflectoren erop zitten die ook op de SENSE-fiets zijn voorgeschreven. Plaats bij rijden in het donker een batterij-/acculamp (h) aan de achterkant.



Voordat u met uw SENSE-fiets een aanhanger trekt, controleert u of deze daarvoor geschikt is. Kijk in de fietspas of vraag uw SENSE-dealer.



Trekinrichting kinderfiets/aanhangsystemen

Op de markt worden verschillende systemen aangeboden (a+b) waarmee u een kinderfiets aan een volwassenenfiets kunt aanhangen om zo samen met uw kind over de weg te rijden.

Laat u adviseren in uw SENSa-dealer over de verschillende trekinrichtingen.

Ook het remgedrag van uw SENSa-fiets verandert. Voordat u zich met een aangehangen kinderfiets in het wegverkeer begeeft, moet u daarom het rij- en remgedrag op een verkeersarme plek oefenen en eerst zonder passagier.



Trekinrichtingen beïnvloeden de rijeigenschappen van de SENSa-fiets in sterke mate. Het gewicht van de aangehangen fiets en het kind maken het rijden betrekkelijk instabiel. De SENSa-fiets neigt er soms toe te slingeren. Oefen het op- en afstappen en het rijden en let erop, vooral in bochten, dat uw SENSa-fiets met een trekinrichting veel langer is.



Belangrijk is ook dat u met uw kind oefent, hoe het zich tijdens het rijden moet gedragen op zijn aangehangen fiets. Let er ook op dat uw kind bij het rijden met aangekoppelde resp. aangehangen fiets een helm draagt. Draag zelf een helm en wees een goed voorbeeld.



Koop uitsluitend gekeurde trekinrichtingen (bijv. DIN/GS-gekeurd) en let altijd op de juiste montage. Uitgebreide informatie hierover vindt u in de handleidingen van de fabrikant, die u bij aankoop van de trekinrichting hebt gekregen.



Als u in het donker fietst, moet de aangehangen fiets van uw kind ook voorzien zijn van de voorgeschreven verlichting, d.w.z. hij moet met een gegolfde lijn en de letter "K" gekenmerkt zijn (c). Meer informatie daarover vindt u in het hoofdstuk "Wettelijke eisen voor deelname aan het wegverkeer". Als de dynamo niet kan worden gedraaid, adviseren wij een goedgekeurd accu-achterlicht (d).



Voordat u met uw SENSa-fiets een trekinrichting trekt, controleert u of deze daarvoor geschikt is. Kijk in de fietspas of vraag uw SENSa-dealer.



TRANSPORT VAN DE SENSА-FIETS

Met de auto

Nagenoeg iedere zaak met autotoebehoren en bijna alle autobedrijven bieden draagsystemen (e) om uw SENSА-fiets te transporteren zonder dat die moet worden gedemonteerd.

Normaal worden fietsen in een rail gezet en bevestigd met een klauw aan de onderbuis. Dit kan een niet te repareren beschadiging van het frame veroorzaken. Bijzonder gevaar leveren hoogwaardige, zeer dunwandige aluminium frames of carbon frames op. Op basis van de materiaaleigenschappen van carbon kan een ernstige beschadiging niet meteen herkenbaar zijn en bij later gebruik tot een onvoorzien, ernstig ongeval leiden. Een zaak met autotoebehoren heeft echter vaak speciale, passende modellen.

Steeds meer in de mode komen fietsendrager aan de achterkant van de wagen. Het voordeel daarvan t.o.v. een fietsendrager op het dak, is vooral dat u de SENSА-fiets niet zo hoog moet hijsen. Let erop dat bij de gebruikte bevestiging geen beschadiging aan vorken en frame ontstaat. Dit kan breuk opleveren!

Let bij de aankoop van een fietsendrager erop dat de veiligheidsnormen in uw land worden nageleefd, bv. GS-teken.

Lees de handleiding van uw fietsendrager (f) zorgvuldig door en neem de toelaatbare draagcapaciteit en de aanbevolen of zelfs voorgeschreven maximumsnelheid in acht. Let zo nodig op het vereiste verticale draagvermogen van de trekhaak.



Let erop dat er geen onderdelen (gereedschap, bagagetasen (g), kinderzitjes (h) enz.), op de SENSА-fiets zitten, die los kunnen gaan. Gevaar voor ongevallen!



Koop geen fietsendrager waarbij de SENSА-fiets ondersteboven, met andere woorden met zadel en stuur naar beneden, op de fietsendrager wordt bevestigd. Bij die manier van bevestigen worden stuur, stuurpen, zadel en zadelpen tijdens de rit zeer zwaar belast. Kies geen dragers met ophang aan de cranks. Dit kan breuk opleveren!



Controleer de bevestiging van de SENSА-fiets voor en ook regelmatig tijdens de rit. Als de SENSА-fiets losraakt van de fietsendrager, kunnen andere weggebruikers in gevaar worden gebracht.





Leg de SENSEA-fiets of gedeelte daarvan niet los in de binnenruimte. Rondschuivende onderdelen kunnen uw veiligheid in gevaar brengen.



Bij grootvolumige framebuizen bestaat bij klemmen die daar niet voor geschikt zijn, het gevaar dat ze platgedrukt worden (a)! Carbon-frames mogen nooit worden vastgeklemd.



Let erop dat de lichtinstallatie en de nummerplaat van uw wagen niet bedekt zijn. In sommige gevallen is een tweede achteruitkijkspiegel verplicht.



Denk eraan dat uw wagen met de SENSEA-fiets op het dak een stuk hoger is. Meet de totale hoogte van uw wagen met SENSEA-fiets erop en breng dit goed zichtbaar aan op het dashboard of aan het stuur.



Heeft uw SENSEA-fiets schijfremmen, breng dan de transportbeveiligingen (b), aan wanneer u de SENSEA-fiets zonder wielen transporteert.



Trek de remhendel aan en beveilig met een sterke rubber kabel, als u een SENSEA-fiets met hydraulische schijfremmen ondersteboven transporteert.



Sluit fietsen op een fietsenrek met een extra slot af wanneer u bijv. een pauze maakt.



Met het openbaar vervoer

Het meenemen van fietsen (c) in het openbaar vervoer (d) is per stad verschillend geregeld. Zo zijn er in verschillende steden bepaalde tijden waarop u uw fiets niet of niet zonder kaartje mag meenemen. Informeer u vroegtijdig voor aanvang van de rit over de vervoersvoorwaarden.

Ook voor het meenemen van fietsen in treinen zijn er per land verschillende regelingen. Informeer u tijdig voor aanvang van de reis over de voorschriften en regels voor transport van fietsen in treinen.



Om het in- en uitstappen te vergemakkelijken, haalt u zware of omvangrijke tassen en bagage van tevoren van de fiets.



Informeer u zich tijdig voor de aanvang van uw reis over de vervoersvoorwaarden en neem ook de voorschriften en regels voor het vervoer van fietsen in acht in de landen waar u doorheen reist.

ALGEMENE ONDERHOUDSTIPS EN SERVICEBEURTEN

Onderhoud en servicebeurten

Op het moment dat u de SENSА-dealer uitrijdt op uw nieuwe SENSА-fiets, is die rijklaar gemonteerd. Toch moet u de SENSА-fiets geregeld onderhouden (e) en op vaste tijdstippen onderhoudswerkzaamheden laten uitvoeren door de SENSА-dealer. Alleen dan blijven alle onderdelen goed werken.

U moet de eerste inspectiebeurt al na 100 tot 300 kilometer resp. 5 tot 15 gebruiksuren of na vier tot zes weken laten uitvoeren. De SENSА-fiets moet worden nagekeken, omdat tijdens de inrijtijd de spaken zich kunnen zetten of de versnelling moet worden bijgesteld. Dit proces is onvermijdelijk. Maak daarom met uw SENSА-dealer een afspraak voor een controle van uw nieuwe SENSА-fiets. De eerste inspectiebeurt is erg belangrijk voor de functie en levensduur van uw SENSА-fiets.

Regelmatige inspecties en de tijdige vervanging van slijtageonderdelen, bijv. remblokkjes (f) of schakel- en remkabels (g), horen bij het correcte gebruik van de SENSА-fiets en hebben daarom invloed op de aansprakelijkheid bij gebreken en de garantie.

Na de inrijtijd moet u uw SENSА-fiets met regelmatige tussenpozen door uw SENSА-dealer laten nakijken. Als u vaak op slechte wegen of off road rijdt, moeten de inspectie-intervallen worden bekort.



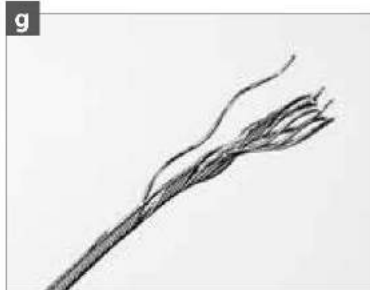
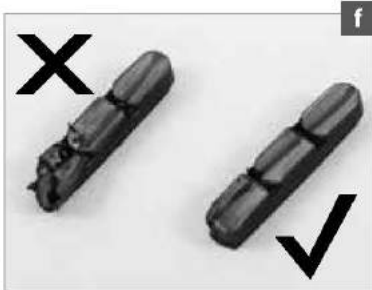
Inspecties en reparaties zijn werkzaamheden die door een SENSА-dealer moeten worden uitgevoerd. Als inspecties niet of ondeskundig worden uitgevoerd, dan kan dit tot defecten aan onderdelen leiden. Gevaar voor ongevallen! Als u het toch zelf wilt doen, voer dan alleen die werkzaamheden uit waarvoor u beschikt over de nodige vakkennis en over het passende gereedschap zoals een momentsleutel (h).



Gebruik in principe alleen originele reserveonderdelen (a, p.76) als vervanging noodzakelijk is. Slijtageonderdelen van andere fabrikanten, bijvoorbeeld remblokkjes of banden met afwijkende afmetingen, kunnen de SENSА-fiets onveilig maken. Gevaar voor ongevallen!



Breng uw nieuwe SENSА-fiets voor uw eigen veiligheid na 100 tot 300 kilometer resp. 5 tot 15 gebruiksuren of na vier tot zes weken, uiterlijk echter na drie maanden naar de SENSА-dealer voor een eerste inspectiebeurt.



SENSA-fiets wassen en onderhouden

Opgedroogde transpiratie, vuil en zout, als u fietst in de winter en aan zee, berokkenen schade aan uw SENSA-fiets. Daarom moet u alle onderdelen regelmatig reinigen.

Vermijd reinigen met een hogedrukreiniger. De sterke hogedrukstraal kan via de afdichtingen tot binnen in de lagers doordringen. Het smeermiddel wordt verdund, de wrijving verhoogt. Op den duur gaan de loopvlakken kapot en lopen de lagers niet meer rond. Daarnaast kunnen de stickers op het frame loslaten.

Veel voorzichtiger reinigt u uw SENSA-fiets met een zachte waterstraal of met een emmer met water en een spons of een grote kwast. Bij handmatig reinigen kunt u bovendien beschadigingen van de laklaag (b) versleten delen of defecten vroegtijdig herkennen.

Als u klaar bent met het reinigen, controleer dan de ketting op slijtage en smeer ze opnieuw (c) (zie hoofdstuk "Ketting – Onderhoud en slijtage").

Wrijf de gelakte en metalen en carbon oppervlakken (behalve remflanken) in met normale harde was (d). Poets na het afdrogen.



Let bij het reinigen op scheurtjes, krassen, materiaalverbuiging of -verkleuringen. Laat beschadigde stukken onmiddellijk vervangen en herstel beschadigingen van de laklaag. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.



Breng geen onderhoudsmiddel of kettingolie aan op remblokjes en op de remvlakken van de velgen. De rem kan daardoor zijn werking verliezen (zie hoofdstuk "Reminstallatie")! Breng geen smeermiddel of olie op klembereiken van carbon, bijv. aan het stuur, de stuurpen, zadelpen en zitbuis. Carbon onderdelen die ooit werden gesmeerd, kunnen in sommige gevallen nooit meer op veilige wijze worden vastgezet!



Het beste kunt u uw SENSA-fiets helemaal niet reinigen met een sterke waterstraal of hogedrukreiniger en als u het toch doet, dan niet van dichtbij.



Verwijder hardnekkige olie- of vetvlekken van gelakte oppervlakken en van carbon onderdelen met een reinigingsmiddel op basis van petroleum. Vermijd ontvetters die aceton, methylchloride etc. bevatten, of oplosmiddelhoudende, niet neutrale of chemische reinigingsmiddelen. Deze kunnen de oppervlakken aantasten!



Stallen resp. opslaan van de SENSА-fiets

Als u uw SENSА-fiets tijdens het seizoen regelmatig verzorgt, hoeft u, afgezien van beveiliging tegen diefstal, geen bijzondere maatregelen te nemen, als u uw SENSА-fiets even ergens neerzet. Het beste kunt u de SENSА-fiets op een droge, goed geventileerde plaats bewaren.

Als u uw SENSА-fiets langer, bijv. voor de wintermaanden, stalt, moet u op de volgende zaken letten: tijdens de lange tijd dat uw SENSА-fiets gestald staat, ontsnapt langzaam maar zeker de lucht uit de binnenbanden. Staat een SENSА-fiets gedurende lange tijd op platte banden, dan lijdt de structuur van de banden daaronder. Hang dus de banden of de hele SENSА-fiets op of controleer geregeld de bandenspanning (e).

Reinig uw SENSА-fiets (f) en bescherm hem tegen corrosie, zie boven. Uw SENSА-dealer biedt speciaal onderhoudsmiddel aan, bijv. wasspray (g).

Demonteer de zadelpen en laat desgevallend uitdrogen (er kan vochtigheid zijn binnengedrongen). Sproei uitsluitend bij metalen frames een beetje fijn vernevelde olie in de zadelbuis. Schakel de versnelling vooraan op het kleine kettingblad en achteraan op het kleinste tandwiel (h). Zo worden kabels en veren ontspannen.



**In de wintermaanden hoeft u bij uw SENSА-dealer door-
gaans niet met wachttijden rekening te houden. Daar-
naast bieden velen de jaarlijkse controlebeurt voor een
actieprijs aan. Maak gebruik van deze komkommertijd en
breng uw SENSА-fiets volgens schema ter inspectie!**



SERVICE- EN ONDERHOUDSINTERVALLEN

Na de inrijtijd moet u uw SENSА-fiets regelmatig een servicebeurt geven. De intervallen – zoals opgegeven in de tabel – zijn gedacht als aanknopingspunt voor fietsers die jaarlijks tussen de 1.000 en de 2.000 km resp. 50 en 100 gebruiksuren rijden.

Fietst u regelmatig meer of erg vaak op slechte wegen, dan worden de intervallen voor servicebeurten korter, evenredig aan de zwaardere gebruiksomstandigheden.

Onderdeel	Handeling	Voor iedere rit	Maandelijks	Jaarlijks	Andere intervallen
Lichtinstallatie	Functie controleren	•			
Banden	Bandenspanning controleren	•			
	Profeldiepte en zijwanden controleren		•		
Remmen (velg-)	Hendelspeling, dikte remblokjes en evt. positie velg controleren, remproef bij stilstand	•			
Remmen (trommel/roller-brakes)	Hendelafstand, remproef bij stilstand	•			
Remmen, remblokjes (velg-)	Reinigen		•		
Remkabels/-blokjes /-leidingen	Zichtcontrole		•		
Remmen (schijf-)	Hendelspeling, dikte remblokjes, dichtheid, remproef bij stilstand	•			
	Remvloeistof vervangen (DOT-vloeistof)			■	
Verende vork	Bouten controleren			■	
	Grote servicebeurt (olie vervangen resp elastomeren invetten)			■	
Velgen (bij velgremmen)	Wanddikte controleren evt. vervangen				■ uiterlijk na 2. set remblokjes
Vork (star)	Controleren evt. vervangen				■ minstens elke 2 jaar
Geveerde zadelpen	Onderhoud plegen			■	
Trapas	Lagerspeling controleren		•		
	Demonteren en opnieuw invetten (schalen)			■	

Onderdeel	Handeling	Voor iedere rit	Maandelijks	Jaarlijks	Andere intervallen
Ketting	Controleren resp. smeren	•			
	Op slijtage controleren eventueel vervangen Kettingversnelling				■ vanaf 1.000 km resp. 50 gebruiksuren
Crank	Controleren resp. vaster draaien		•		
Lak/eloxal/carbon	Conserveren				• min. ieder halfjaar
Wielen/spaken	Rondloop en spanning controleren		•		
	Centreren resp. naspannen				■ naar behoefte
Stuur en stuurpen (van aluminium en carbon)	Controleren en eventueel vervangen				■ uiterlijk elke 2 jaar
Balhoofd	Lagerspeling controleren		•		
	Opnieuw invetten			■	
Metalen oppervlakken	Conserveren (uitzondering: Velgranden bij velgremmen en remschijven)				• min. ieder halfjaar
Naven	Lagerspeling controleren		•		
	Opnieuw invetten			■	
Pedalen (alle)	Lagerspeling controleren		•		
Pedalen (klik/systeem)	Klikmechanisme reinigen, smeren		•		
Zadelpen/stuurpen	Bouten controleren		•		
	Demonteren en insmeren			■	
	Carbon: nieuwe montagepasta (geen vet!)				
Achterderailleur/voorderailleur	Reinigen, smeren		•		
Snelspanners	Controleren of ze vast zitten	•			
Bouten en moeren	Controleren resp. vaster draaien		•		
Ventielen	Controleren of ze vast zitten	•			
Kabels (versnelling/remmen)	Demonteren en invetten			■	

De controles – gemerkt met • – kunt u zelf uitvoeren, mits u over de benodigde vaardigheid en kennis beschikt en over het juiste gereedschap zoals een momentsleutel. Stelt u bij de controle een gebrek vast, tref dan onmiddellijk de nodige maatregelen. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

De werkzaamheden met ■ gemerkt mogen alleen door de SENSA-dealer worden uitgevoerd.

AANBEVOLEN AANDRAAIMOMENTEN

Om de veiligheid van uw SENSE-fiets te garanderen, moeten de schroefverbindingen van de onderdelen zorgvuldig aangedraaid en regelmatig gecontroleerd worden. Dat gaat het makkelijkste met een momentsleutel die klikt of uitschakelt als het gewenste aandraaimoment is bereikt. Beweeg altijd in kleine stappen (0,5 Nm) naar het voorgeschreven maximale aandraaimoment toe en controleer tussendoor steeds of het onderdeel vast zit. Overschrijd niet het door de fabrikant aangegeven maximale aandraaimoment!

Voor onderdelen waarbij geen gegevens aanwezig zijn, begint u met 2 Nm. Houd u zich aan de opgegeven waarden en neem de bijgevoegde handleidingen van de fabrikant van de onderdelen in acht.



Bij sommige onderdelen staat het aandraaimoment op het onderdeel zelf. Maak gebruik van een momentsleutel en ga de maximale aandraaimomenten niet te boven! Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSE-dealer.

Onderdeel	Boutverbindingen	Shimano ¹ (Nm)	SRAM/Avid ² (Nm)
Achterderailleur	Bevestiging (aan frame/derailleurpad)	8 - 10	8 - 10
	Kabelklemming	5 - 7	4 - 5
	Geleidewieltjes	3 - 4	
Voorderailleur	Bevestiging aan het frame	5 - 7	5 - 7
	Kabelklemming	5 - 7	5
Schakelhendel	Bevestiging aan het stuur	5	2,5 - 4
	Gatafdekking	0,3 - 0,5	
Remgreep	Bevestiging aan het stuur (inbus)	6 - 8	5 - 7
Naaf	Hendel van snelspanner	5 - 7,5	
	Contraoer van lagerinstelling bij snelspannaven	10 - 25	
	Tandkranscassette borging	29 - 49	40
Versnellingsnaaf	Asmoer	30 - 45	
Crank	Crankbevestiging (vetvrij vierkant)	35 - 50	
	Crankbevestiging (Shimano Octalink)	35 - 50	
	Crankbevestiging (Shimano Hollowtech II)	12 - 15	
	Crankbevestiging (Isis)		31 - 34
	Kettingbladbevestiging	8 - 11	12 - 14 (staal) 8 - 9 (alu)
Afgedicht cartridge-	Behuizing (vierkant)	49 - 69	
Trapas	Behuizing (Shimano Hollowtech II)	35 - 50	
	Octalink	50 - 70	
Pedaal	Pedaalas	35	

Onderdeel	Boutverbindingen	Shimano ¹ (Nm)	SRAM/Avid ² (Nm)
Schoen	Pedaalplaat ("cleat")	5 - 6	
	Doppen ("spike")	4	
Remmen (V-rem)	Kabelklemming	6 - 8	6 - 8
	Remschoenbevestiging	6 - 8	6 - 8
	Vastmaken remblokjes	1 - 2	
Zadelpen	Klemming patentmodel (zadel aan zadelpenkop)	20 - 29	
	Klemming kaarsmodel	18	

Deze waarden zijn richtwaarden van bovengenoemde onderdelen-fabrikanten. Let op de waarden in de evt. bijgesloten handleidingen van de onderdeelfabrikanten. Deze waarden kunnen niet op het onderdeel van andere fabrikanten worden overgedragen.

¹ www.shimano.com

² www.sram.com

³ www.magura.com

Aanbevolen aandraaimomenten voor schijfremmen en hydraulische velgremmen

Onderdeel	Shimano ¹ (Nm)	Magura ³ (Nm)	Avid ² (Nm)	Magura HS ³ (Nm)
Remzadelbevestiging aan het frame/vork	6 - 8	6	9 - 10 (IS-adapter) 8 - 10 (remzadel)	6
Remgreepbevestiging aan het stuur	6 - 8	4		4
Een-boutklem			4 - 5	
Twee-boutklem			2,8 - 3,4	
Wartelbouten van de leiding aan de greep en normale leiding aan het remzadel	5 - 7	4	5	4
Aansluiting remleiding aan Remzadel (Disctube-leiding)	5 - 7	6		
Reservoirkapje	0,3 - 0,5	0,6		
Draadstang (Ontluchtingsgat)	4 - 6	2,5		
Remschijfbevestiging (6-gaats)	4	4	6,2	
Remschijfbevestiging (centerlock)	40			
Leiding (wartelmoer) directe aansluiting				4
Nemercilinder (ontluchtingsschroef)				4

WETTELIJKE EISEN VOOR DEELNAME AAN HET WEGVERKEER

In Nederland

(Stand Juli 2017)

Volgens het Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens moet u in Nederland bij het fietsen de volgende regels in acht nemen:

1. Verlichting, achterlicht, reflectoren

Fietsen moeten bij schemering met een werkend en geschikt voorlicht (geel of wit) (a) en achterlicht (rood) (b) zijn uitgerust. Daarnaast moeten een reflector aan het achterspatbord en een spaakreflector per wiel zijn aangebracht. Voorgeschreven zijn daarnaast pedaalreflectoren (c).

2. Tekens geven

Richtingveranderingen moeten met een duidelijk uitsteken van de hand worden aangegeven. Verder bevelen wij aan, nachts reflecterende armbanden te dragen.

3. Waarschuwingsinrichting

Fietsen moeten voorzien zijn met een duidelijk hoorbare bel (d).

4. Kinderen meenemen

Kinderen tot de leeftijd van acht jaar kunnen op de fiets (een kinderzitje is verplicht) of in een aanhanger worden meegenomen.

5. Remmen

De remmen moeten in orde zijn en als je handremmen hebt, moet er een rem op het voor- en het achterwiel zitten.

6. Helmplicht

Er bestaat geen helmplicht voor fietsers.



*Verdere informatie vindt u hieronder
www.fietsersbond.nl*



AANSPRAKELIJKHEID VOOR VERBORGEN GEBREKEN EN GARANTIE

Uw SENSEA-fiets is zorgvuldig geproduceerd en wordt u normaliter door uw SENSEA-dealer klaar gemonteerd overhandigd.

In de loop van de eerste twee jaar na aankoop hebt u het volle recht op de wettelijke aansprakelijkheid voor verborgen gebreken (voorheen garantie). Mochten er gebreken optreden, dan is uw SENSEA-dealer uw contactpersoon.

Om uw reclamatie zo vlot mogelijk af te wikkelen, is het noodzakelijk dat u de kwitantie voor betaling, fietspas, overgaveprotocol en inspectiebewijzen meebrengt. Bewaar die dus goed.

Gebruik uw SENSEA-fiets – met het oog op lange levensduur en duurzaamheid – alleen zoals voorgeschreven (zie hoofdstuk **“Voor de eerste rit”**). Let op de toegestane gewichten die in de fietspas worden vermeld. Voorts moeten de montagevoorschriften van de fabrikanten (vooral aandraaimomenten van bouten/moeren) en de voorgeschreven onderhoudsintervallen worden opgevolgd.

Houd u ook aan de keuringen en werkzaamheden, zoals beschreven in onderhavige SENSEA-handleiding en in de eventueel bijgevoegde overige gebruiksaanwijzingen (zie hoofdstuk **“Service- en onderhoudsintervallen”**) en vervang eventueel veiligheidsrelevante onderdelen zoals stuur, remmen e.d.



Bedenk dat toebehoren de eigenschappen van uw SENSEA-fiets sterk kan beïnvloeden. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSEA-dealer.



Die regeling betreft uitsluitend staten die het EU-ontwerp hebben geratificeerd, zoals de Bondsrepubliek Duitsland. Informeer naar de regelingen in eigen land.

Tips over slijtage

Enkele onderdelen van uw SENSEA-fiets slijten in het gebruik. De slijtage is afhankelijk van onderhoud en verzorging, maar ook van het gebruik van de SENSEA-fiets (rijprestaties, regen, vuil, zout, etc.). SENSEA-fietsen die vaak of altijd buiten staan, kunnen door weersinvloeden ook sneller slijten.

Regelmatige verzorging en onderhoud verhogen de levensduur. De onderdelen hieronder moeten echter vervangen worden zodra de slijtagegrens is bereikt.

Het gaat om:

- ketting
- remblokjes
- remvloeistof (DOT)
- remschijven
- remkabels
- remkabelomhulling
- pakkingen van veerelementen
- velgen bij velgremmen
- rubber handgrepen
- kettingbladen
- verlichting
- banden
- tandkrans
- zadeldak
- versnellingskabels
- schakelkabelomhulling
- geleidewieltjes
- smeermiddelen



Informeer bij uw SENSEA-dealer ook naar de aanvullende garantievoorzwaarden van uw SENSEA-fiets en vraag om een formulier met deze voorwaarden.

INSPECTIE-INTERVALLEN – STEMPELVELDEN

1. Inspectie

Uiterlijk na 100 - 300 kilometer resp. 5 - 15 gebruiksuren of na drie maanden vanaf de verkoopdatum

Ordernr.:

Datum:

Km-stand:

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

2. Inspectie

Uiterlijk na 2.000 kilometer resp. 100 gebruiksuren of na een jaar

Ordernr.:

Datum:

Km-stand:

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

3. Inspectie

Uiterlijk na 4.000 kilometer resp. 200 gebruiksuren of na twee jaar

Ordernr.:

Datum:

Km-stand:

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

4. Inspectie

Uiterlijk na 6.000 kilometer resp. 300 gebruiksuren of na drie jaar

Ordernr.:

Datum:

Km-stand:

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

5. Inspectie

Uiterlijk na 8.000 kilometer resp. 400 gebruiksuren of na vier jaar

Ordernr.:

Datum:

Km-stand:

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

6. Inspectie

Uiterlijk na 10.000 kilometer resp. 500 gebruiksuren of na vijf jaar

Ordernr.:

Datum:

Km-stand:

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

7. Inspectie

Uiterlijk na 12.000 kilometer resp. 600 gebruiksuren of na zes jaar

Ordernr.:

Datum:

Km-stand:

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

8. Inspectie

Uiterlijk na 14.000 kilometer resp. 700 gebruiksuren of na zeven jaar

Ordernr.:

Datum:

Km-stand:

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

9. Inspectie

Uiterlijk na 16.000 kilometer resp. 800 gebruiksuren of na acht jaar

Ordernr.:

Datum:

Km-stand:

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

10. Inspectie

Uiterlijk na 18.000 kilometer resp. 900 gebruiksuren of na negen jaar

Ordernr.:

Datum:

Km-stand:

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

EXTRA BIJLAGE *ALGEMEEN*

Naast het in de handleiding reeds genoemde volgen hier nog enkele toevoegingen op verschillende punten. Ook op onze website kunt u extra informatie vinden.

Toevoeging – Voor de eerste rit

1a. Een algemene richtlijn voor Toelaatbare totale belasting;

Racefiets; 100 KG

Mountainbike, Crossfiets, Trekkingfiets; 120 KG

Carbonfiets; 100 KG

Overschrijding hiervan dient men eerst voor te leggen aan Intersens. Voorts dient het gewicht en de lengte van de berijder in een aanvaardbare relatie te staan tot de maat van de fiets. Bovengemiddeld zware rijders lopen een verhoogd risico op spaakbreuk en mogelijk ernstiger schade naarmate het gewicht van de rijder afwijkt van het gemiddelde gewicht van de rijder in relatie tot de maat van de fiets. 1b. In principe zijn fietsen niet geschikt voor een aanhangwagentje.

Toevoeging – De fiets stallen resp. wegsluiten

Stal uw fiets nooit in een ruimte waar ook een was(condens)droger staat. Deze zorgt voor uitstoot van zouten die over de gehele fiets neerslaan. Hierdoor worden alle onderdelen en met name de lak aangetast. Ook bij stalling aan zee dient u rekening te houden met de zoute lucht die uw fiets aantast. Extra onderhoud is dan een verplichte oefening.

Toevoeging – Belangrijke opmerkingen inzake gebruik, onderhoud en verzorging

De zadelpen + snelsluiting

Met de snelsluiting kunt u de hoogte van uw zadel zelf verstellen. Indien u niet bekend met dit onderdeel vraag dan uw dealer om uitleg. Af fabriek is de zadelpen(buis) voorzien van vet om het verstellen soepel te laten verlopen zonder dat de zadelpen verkrast.

Bij regelmatig gebruik van de hoogte verstelling zal dit vet steeds minder in de buis aanwezig blijven. U dient dit dus zelf regelmatig opnieuw in te vetten. Als dit niet wordt gedaan, zal het verstellen steeds moeilijker verlopen en zal de zadelpen gaan krassen. Tevens verslijt de zadelpen dan extra snel. Hierdoor zult u de snelsluiting telkens vaster moeten zetten om toch de zadelpen vast te zetten. Hierdoor zal ook het frame verslijten en kan op den duur gaan scheuren, met het risico van afbreken.

Als u voor het transport van uw fiets de zadelpen compleet uit het frame neemt dient u voordat u deze weer in het frame monteert schoon te maken en te voorzien van nieuw vet! Tevens dient u de binnenkant van de zadelpenbuis schoon te maken. Als dit niet wordt gedaan, slijten zadelpen en frame door zand en vuil zeer snel door en kan de zadelpenbuis gaan scheuren, met het risico van afbreken. **U mag de snelsluiting nooit sluiten zonder dat de zadelpen gemonteerd is!** Ook dient u de snelspanner niet overmatig te belasten. U moet deze altijd met beperkte kracht weer los kunnen krijgen. Gebruikt u de hoogteverstelling regelmatig dan is het raadzaam om naar verloop van tijd uw zadelpen te vervangen. Zo voorkomt u onnodige slijtage aan het frame.

Toevoeging – Transport van de fiets met de auto

Meest geschikt voor transport met de auto zijn de dragers die achterop de trekhaak van de auto worden gemonteerd en werken met speciale frame-klemmen (geldt niet voor carbon fietsen, zie hiervoor de Carbon bijlage). Let hierbij wel op dat u deze klemmen niet overmatig aandraait. De bestickering / lak kan hierdoor beschadigen en zelfs het frame kan hierdoor indeuken. Dragereenheden waarbij de fiets wordt vastgezet met een crankbevestiging zijn niet geschikt voor de moderne crankstellen. Deze beschadigen de cranks en kunnen ervoor zorgen dat de cranks los komen of afbreken. Tijdens het fietsen kan dit tot een val leiden en tijdens transport zou de fiets van de drager los kunnen komen!

EXTRA BIJLAGE *CARBON SPECIFIEK*

Carbon is een fantastisch materiaal, waarmee geweldige producten kunnen worden vervaardigd. Maar het is ook een zeer kwetsbaar materiaal indien het verkeerd gebruikt wordt. Carbon dient altijd met de nodige extra zorg behandeld te worden. Bij alles wat u met uw fiets doet, dient u hiermee rekening te houden!

Gebruik

Bij het instellen van de hoogte van de zadelpen dient u naast de maximale hoogte ook rekening te houden met het maximale aanhaalmoment van de zadelpensluiting. Deze bedraagt bij carbon frames **maximaal 5 Nm**. Gebruik hiervoor bij voorkeur momentsleutel. Overschrijding van het maximum aanhaalmoment zal leiden tot onherstelbare schade aan het frame. Ook dient altijd gebruik te worden gemaakt van de originele zadelpensluiting. Deze is speciaal voor carbon frames ontwikkeld. Ook de positie van deze sluiting moet altijd zijn zoals wordt aangegeven op de sluiting zelf.

Zie hieronder voor een grafische voorstelling. Raadpleeg bij twi- fel altijd uw dealer! Schade aan carbon is namelijk vrijwel altijd onherstelbaar. Anders dan bij aluminium frames mag er bij carbon geen vet worden gebruikt bij de montage van de zadelpen. Deze dient altijd schoon en vetvrij in het frame gemonteerd te worden. Wilt u een carbon-montagepasta gebruiken, dan adviseren wij de Tacx Dynamic Carbon montagepasta. Deze is speciaal voor carbon-componenten geschikt. Carbon frames zijn niet geschikt om in een "ergo-fietstrainer" (ook wel hometrainer genoemd) geklemd te worden! De frames zijn niet gebouwd om de krachten die op deze manier op de achtervork komen te verwerken.

Onderhoud

Gebruik nooit poets- of onderhoudsmiddelen waar oplosmiddelen in verwerkt zijn. Deze tasten de lak aan. Voorzie uw frame altijd van de nodige bescherming (bijvoorbeeld beschermingsstickers).



Met name op de liggende achtervork is de kans op schade door een klapperende ketting altijd aanwezig. Maar ook schurende buitenkabels zorgen voor onherstelbare schade als deze door de lak heen schuren. Ook steenslag kan voor schade zorgen op met name de onderzijde van het frame. Zorg ervoor dat u uw fiets altijd schoonmaakt na gebruik. Ook zweet bevat zouten die in de lak kunnen vreten!

Transport

Carbonbuizen zijn extreem dunwandig en beschadigen snel. Transport van uw fiets dient daarom altijd zeer zorgvuldig te gebeuren. Dakdragers zijn niet geschikt voor het transport van carbon fietsen, ook dragers die voorzien van een crankbevestiging zijn niet geschikt. Draggers die voorzien van klemmen voor het frame zijn ook niet geschikt. Carbon frames zijn namelijk niet gemaakt om op een bepaald punt vastgeklemd te worden. Daarvoor zijn ze te dunwandig. Het (te) hard aandraaien van een klem kan het frame doen barsten! Ook de schokken tijdens het rijden kan voor barsten zorgen. De beste manier voor het transport van carbonfietsen is plat achterin de auto (eventueel de wielen uitnemen). Zorg wel voor voldoende bescherming boven en onder de fiets (en plaats nooit iets bovenop de fiets). Een andere mogelijkheid is een drager in de auto plaatsen (hiervoor zijn speciale modellen te koop) als de grootte van uw auto dit toelaat.

Levensduur

Carbonframes zijn zo licht mogelijk gebouwd om de beste performance mogelijk te maken. Hierdoor is de levensduur van carbon beperkt. Naar gelang het gebruik van het frame dient u hiermee rekening te houden. Bij zeer intensief gebruik dient u het frame naar verloop van tijd te vervangen.

Crash-replacement

Mocht uw carbon frame / vork / onderdeel na een valpartij of incident onherstelbaar beschadigd raken, dan kunt u gebruik maken van onze crash-replacement. Dit wil zeggen dat u tegen inlevering van het oude frame / vork / onderdeel tegen een sterk gereduceerd tarief een nieuwe kunt aanschaffen. Bestaat er ook maar de minste twijfel over de veiligheid van het frame / vork / onderdeel dan raden wij u dringend aan van deze regeling gebruik te maken.

INTERSENS BIKES & PARTS B.V. – GARANTIE SENSА

Garantie periode

Intersens Bikes & Parts B.V. verleent garantie op elk Sensa frame, vaste voorvork en Supra / Sensa componenten, tegen fabrieksfouten voor de volgende periode startende vanaf de datum van aankoop. Deze garantie geldt voor de eerste eigenaar en is niet transfereerbaar.

Rahmen	5 Jaar
Ongeveerde vorken	5 Jaar
Carbon frame	3 Jaar
Lakwerk	2 Jaar
Onderdelen	2 Jaar

Geveerde onderdelen 2 Jaar, waarbij na het eerste jaar moet kunnen worden aangetoond dat er onderhoud heeft plaats gevonden.

Alle onderdelen anders dan geproduceerd door Intersens Bikes & Parts B.V. zullen onder de garantie van de desbetreffende fabrikant vallen. Deze garantie dekt alleen vervanging van een defect. In het geval dat Intersens Bikes & Parts B.V. overgaat tot het vervangen van het defecte frame / onderdeel zal dit door een gelijk dan wel beter product worden vervangen. Een nieuw frame / onderdeel zou kunnen verschillen van het origineel.

Deze garantie wordt alleen verleend indien uw fiets bij een officieel door Intersens Bikes & Parts geautoriseerd dealer is aangeschaft.

Bij elke garantie aanvraag dient u de aankoopbon + fietspas te overleggen. Ga bij een (mogelijk) garantie geval altijd naar uw dealer, deze zal contact met Intersens Bikes & Parts B.V. opnemen.

Intersens Bikes & Parts B.V. handelt garantie nooit rechtstreeks met u als particulier af!

Deze garantie dekt niet

- Slijtage, onjuiste montage, onderhoud en montage van niet originele onderdelen.
- Gevolg schades veroorzaakt door; ongelukken, valpartijen, misbruik, vernieling, aanpassingen die niet door Intersens Bikes & Parts B.V. zijn goedgekeurd, gebruik van niet originele onderdelen, incorrect dan wel onvoldoende onderhoud en het incorrect opvolgen van aanwijzingen staande in de gebruikershandleiding.

- Alle schades voortvloeiende uit gebruik in competitie verband, stuntriding, springen, het vervoeren van zware lading, commerciële doeleinden, of activiteiten welke in beoordeling van Intersens Bikes & Parts B.V. gelijk staan aan voorgenoemde.
- De kosten voortvloeiend uit de reparatie of vervanging van onderdelen / frame.
- Kosten van transport van / naar Intersens Bikes & Parts B.V.
- Eventuele verzend- en arbeidskosten voortvloeiende uit garantieclaims.

Aansprakelijkheid

Een door Intersens Bikes & Parts B.V. toegekende garantie claim houdt niet automatisch in dat Intersens Bikes & Parts B.V. de verantwoordelijkheid erkent voor eventuele gevolgschades.

Wat te doen bij een garantieclaim

- U zult altijd naar uw dealer moeten gaan.
- Uw dealer zal bepalen of u in aanmerking komt om uw schade te claimen als zijnde garantie, de dealer zal deze bepaling altijd in samenspraak met Intersens Bikes Parts B.V. doen. De beoordeling van de dealer houdt niet automatisch in dat uw garantie claim wordt toegekend door Intersens Bikes Parts B.V.
- Uw dealer zal de defecte onderdelen / frame / fiets opsturen naar Intersens Bikes & Parts B.V. om het te laten beoordelen op garantie.

Zending van de goederen door dealer

- Onderdelen dienen franco toegezonden te worden; schoon en goed verpakt en alle onderdelen die niet binnen de garantie vallen zullen gedemonteerd moeten zijn.
- In het geval van een defect frame, zal de complete fiets aan Intersens Bikes & Parts B.V. moeten worden aangeboden ter beoordeling. Hier kan enkel van worden afgeweken in overleg met Intersens Bikes & Parts B.V. Door zonder goedkeuring van Intersens Bikes & Parts B.V. van deze bepaling af te wijken valt elk recht op garantie.
- Voeg een kopie toe van de originele aankoopbon en duidelijke omschrijving van het defect. Zonder duidelijke omschrijving van het defect zal een garantie claim niet worden behandeld.
- De ontvangen defecte onderdelen / frame zullen niet worden geretourneerd na erkenning van een garantie aanvraag.
- Alle afgewezen garantie aanvragen zullen tot maximaal 1 maand na ontvangst door Intersens Bikes & Parts B.V. worden bewaard, op aanvraag van de dealer kunnen de delen worden geretourneerd.
- Alle eventuele verzendkosten kunnen niet worden vergoed door Intersens Bikes & Parts B.V.

Fabrikant	Intersens Bikes & Parts B.V.
Model	_____
Framenummer	_____
Verende vork – Fabrikant	_____
– Model	_____
– Seriennummer	_____
Framevorm	_____
Framegrootte	_____
Wiel resp. bandengrootte	_____
Kleur	_____
Bijszonderheden	_____

categorie 0 ☐ categorie 3 ☐ categorie 6 ☐
 categorie 1 ☐ categorie 4 ☐ categorie 7 ☐
 categorie 2 ☐ categorie 5 ☐ categorie 8 ☐

Fiets, fietser en bagage	_____ kg
Bagagedrager	☐ ja ☐ nee
Toelaatbare belasting	_____ kg
Kinderzitje toegelaten	☐ ja ☐ nee
Aanhanger toegestaan	☐ ja ☐ nee
Toelaatbare aanhangbelasting	_____ kg

Rechter hendel ☐ rem voorwiel
☐ rem achterwiel

Linker hendel ☐ rem voorwiel
☐ rem achterwiel



Lees in ieder geval de hoofdstukken “Voor de eerste rit” en “Voor iedere rit” in deze SENSE-handleiding.

(Opmerking t.a.v. de handelaar: Maak een kopie van fietspas en afleveringsbon voor uw eigen klantenbestand. Stuur verdere kopieën evt. naar de fietsenfabrikant.)

Stempel en handtekening van de SENSEA-dealer

OVERDRACHTPROTOCOL

De overdracht van de boven beschreven SENSEA-fiets aan de klant vond plaats na de eindmontage en -controle van de rijklare SENSEA-fiets, waarbij o.a. de onberispelijke functie van onderstaande punten werd onderzocht (bijkomend vereiste werken staan tussen haakjes).

- ☐ Lichtinstallatie
- ☐ Remmen vooraan en achteraan
- ☐ Veerelementen (op klant afgesteld)
- ☐ Wielen (ronde loop/spaakspanning/bandenspanning)
- ☐ Stuur/stuurpen (positie, gecontroleerd met momentsleutel)
- ☐ Pedalen (desgevallend justering van uitklinkmechanisme)
- ☐ Zadel/zadelpen (zadelhoogte en positie op klant afgesteld, gecontroleerd met momentsleutel)
- ☐ Versnelling (eindaanslagen!)
- ☐ Schroefverbindingen van bijgemonteerde onderdelen (controle, momentsleutel)
- ☐ Proefrit gemaakt
- ☐ Andere uitgevoerde werken _____

Naam handelaar _____

Straat _____

Plaats _____

Tel. _____

Fax _____

E-mail _____

Datum van overgave,
stempel en
handtekening
van de SENSEA-dealer

Door zijn handtekening bevestigt de klant dat hij de SENSEA-fiets samen met de aangekruiste handleidingen in goede toestand heeft ontvangen en dat hij is ingelicht over de bediening ervan.

☐ SENSEA-handboek/-gebruiksaanwijzing

Bijkomende handleidingen

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ Reminstallatie | ☐ Geveerde zadelpen | ☐ Pedaalsysteem |
| ☐ Verende vork | ☐ Zadelpen, stuurpen | ☐ Versnelling |
| ☐ Aanvullende handleiding "E-Bike/Pedelec" | ☐ Overige | |

Klant Naam _____

Voornaam _____

Straat _____

Postcode/plaats _____

Tel. _____

Fax _____

E-mail _____

Plaats, datum _____

Handtekening _____

SENSA

SUPRA



INTERSENS BIKES & PARTS BV

Bedrijvenpark Twente 170
NL-7602 KE Almelo
www.sensabikes.com

Printed in Germany