SENSA

SUPRA

FIETSHANDLEIDING

Gebruiksaanwijzing EN ISO 4210-2

Racefiets

www.sensabikes.com

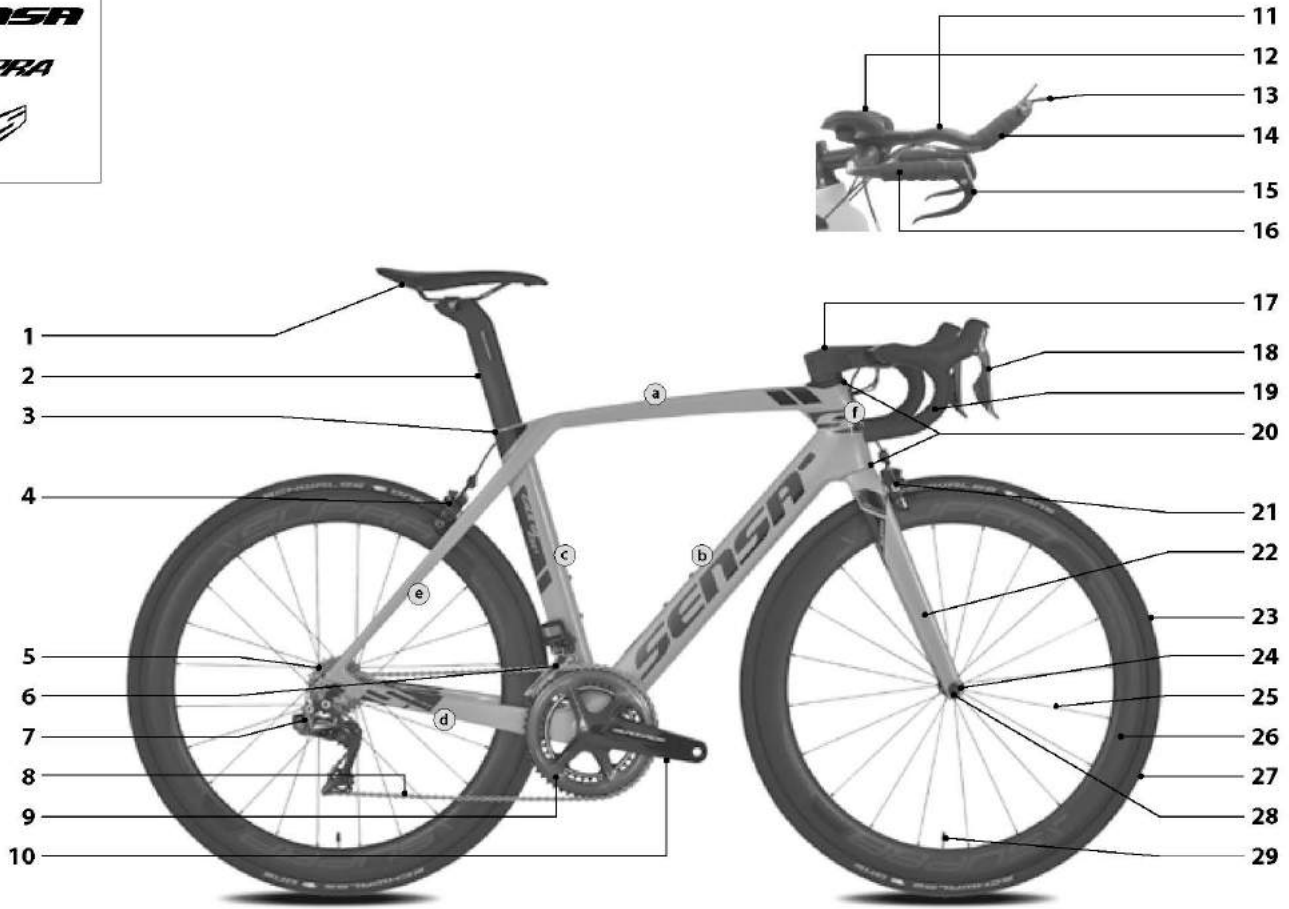
BELANGRIJK!

Lees voor de eerste rit de pagina's 4 tot 9!
Voer voor iedere rit de functietest op pagina 10 en 11 uit!
Uw fiets en deze handleiding voldoen aan de eisen van de EN ISO-standaard 4210-2

Oplage 4, februari 2018

SENSA

SUPRA


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
a
b
c
d
e
f
SENSA

BESCHRIJVING ONDERDELEN

Frame:

ⓐ Bovenbuis
ⓑ Onderbuis
ⓒ Zitbuis
ⓓ Liggende achtervork
ⓔ Staande achtervork
ⓕ Balhoofdbuis

1 Zadel
2 Zadelpen
3 Zadelpenklem
4 Rem achter
5 Tandkrans
6 Voorderailleur
7 Achterderailleur
8 Ketting
9 Kettingblad
10 Crank
11 **Tijdritsturen:**
12 Armsteunen
13 Schakelhendel
14 Greeppositie opzetstuur
15 Remhendel
16 Greeppositie basisstuur
17 Stuurpen
18 Rem-/Schakel-hendel
19 Stuur
20 Balhoofd
21 Rem voor
22 Vork
23 **Wiel:**
24 Snelspanner/ steekas
25 Spaak
26 Velg
27 Band
28 Naaf
29 Ventiel

TIPS VOOR DE SENSA-HANDLEIDING

De afbeeldingen (a-d) tonen typische SENSA-racefietsen – een van deze types komt ongeveer overeen met de door u gekochte SENSA-fiets. Er bestaan inmiddels erg veel fietstypes, telkens speciaal geconstrueerd voor een bepaald doel en dus voorzien van een daarvoor bestemde uitrusting.

Let vooral op de volgende symbolen:

Gevaar

Dit symbool wijst op mogelijke gevaren voor uw leven en uw gezondheid wanneer u zich niet houdt aan de vereiste handelingen respectievelijk wanneer de betreffende voorzorgsmaatregelen niet worden getroffen.

Opgelet

Dit symbool waarschuwt u voor verkeerde handelingen die materiële schade of schade aan het milieu kunnen berokkenen.

Opmerking

Dit symbool staat bij informatie over de juiste hantering van het product of bij een hoofdstuk in de SENSA-gebruiksaanwijzing dat uw bijzondere aandacht vergt.

In de SENSA-gebruiksaanwijzing worden bovenstaande mogelijke gevolgen niet telkens herhaald als een van die symbolen opduikt.

Dit is geen handleiding om een SENSA-fiets te repareren, uit diverse onderdelen te monteren of om halfgemonteerde SENSA-fietsen volledig in orde, m.a.w. startklaar te maken.

Voor andere fietsen die niet overeenkomen met het hier getoonde resp. het aangeduide type, geldt deze SENSA-gebruiksaanwijzing niet.

Wijzigingen van technische details in tekst of van foto's van deze SENSA-handleiding zijn voorbehouden.

Deze SENSA-handleiding is in overeenstemming met de eisen van de EN-ISO-standaard 4210-2.

Neem ook de bijgevoegde handleidingen van de onderdelenleveranciers in acht. Deze SENSA-gebruiksaanwijzing valt onder de Europese wetgeving. Wordt de SENSA-fiets geleverd aan iemand in een land buiten Europa, dan moet de fabrikant evt. aanvullende handleidingen verstrekken.

a

b

c

d

INHOUDSOPGAVE

TIPS VOOR DE SENSA-HANDLEIDING 1

ALGEMENE VEILIGHEIDSAANWIJZINGEN 4

DOELMATIG GEBRUIK 6

VOOR DE EERSTE RIT 8

VOOR IEDERE RIT 10

NA EEN VAL 12

GEBRUIK VAN SNELSPANNERS EN STEEKASSEN 14
- **Snelspanners** 14
- **Werkwijze voor een veilige bevestiging van een onderdeel met een snelspanner** 15
- **Steekassen** 16

FIETS AANPASSEN AAN DE SENSA-FIETSER 19
- **Instellen van de juiste zithoogte** 20
- **Instellen van de stuurhoogte** 22
- **Stuurpennen voor systemen zonder schroefdraad, zogenaamde Aheadset®-systemen** 23
- **Helling van stuur en van rem-/schakelhendels veranderen** 24
- **Greepbreedte van de remhendels instellen** 25

BIJZONDERHEDEN VAN SENSA-TIJDRITFIETSEN, -TRIATHLON- EN -BAANFIETSEN 26
- **Tijdritsturen** 26
- **Tijdrit-stuureinde-versnellingshendel** 26
- **Afstand tussen stuur en zadel corrigeren en helling van zadel instellen** 27
- **Zadel verschuiven en horizontaal positioneren** 28
  - Zadelpen met geintegreerd klemmechanisme met één of twee parallelle bouten 28
  - Zadelpen met geintegreerd klemmechanisme met twee achter elkaar liggende bouten 29

CARBON – BELANGRIJKE AANWIJZINGEN 30

REMINSTALLATIE 32
- **Algemene tips voor remmen** 32
- **Velgremmen** 34
  - Race-/zijtrekremmen 34
    - *Werking en slijtage* 34
    - *Controle van functionaliteit* 34
    - *Synchronisatie en bijstelling van remmen met dubbelscharnier* 35
- **Cross-/Cantileverremmen** 36
  - *Werking en slijtage* 36
  - *Controle van functionaliteit* 36
  - *Synchronisatie en bijstelling* 37
- **Schijfremmen bij SENSA-cyclocross- en -racefietsen** 38
  - *Werking en slijtage* 38
  - Hydraulische schijfremmen 39
    - *Controle van functionaliteit* 39
    - *Slijtage en onderhoud* 39
  - Mechanische schijfremmen 41
    - *Controle van functionaliteit* 41
    - *Slijtage en onderhoud* 41

VERSNELLING 42
- **Kettingversnelling** 42
  - Manier van werken en bediening 42
  - Controleren en bijstellen 45
  - Achterderailleur instellen 45
    - *Eindaanslagen instellen* 46
  - Voorderailleur instellen 48
- **Kettingspanning afstellen bij SENSA-fietsen met slechts een versnelling (single speed)** 49
  - Manier van werken en bediening 49
  - Controleren en bijstellen 49

KETTING – ONDERHOUD EN SLIJTAGE 50

WIELEN EN BANDEN ... 51
Buitenbanden, binnenbanden, velglint, bandenspanning ... 51
Ventielen ... 52
Zuivere uitgelijnde loop van de velgen en spaakspanning ... 53

CARBON WIELEN ... 54
Bijzonderheden bij remmen met carbon wielen (bij velgremmen) ... 54

BANDENPECH ... 55
Demontage van wiel ... 55
Draad- en vouwbanden ... 56
Demontage van buitenband ... 56
Montage van buitenband ... 57
Montage van wiel ... 59

STUURLAGER/BALHOOFD ... 60
Controleren en bijstellen ... 60
Stuurlager zonder schroefdraad – Aheadset® ... 61

WETENSWAARDIGHEDEN OVER DE SENSA-FIETS ... 62
Fietshelm en bril ... 62
Kleding ... 62
Pedalen en schoenen ... 62
Toebehoren ... 64
Sloten ... 64
Pechset ... 64
Computer ... 64
Bagage transporteren ... 65
Kinderen meenemen ... 65

TRANSPORT VAN DE SENSA-FIETS ... 66
Met de auto ... 66
Met het openbaar vervoer ... 68
Met het vliegtuig ... 68

ALGEMENE ONDERHOUDSTIPS EN SERVICEBEURTEN ... 69
Onderhoud en servicebeurten ... 69
SENSA-fiets wassen en onderhouden ... 70
De SENSA-fiets stallen resp. wegsluiten ... 71

SERVICE- EN ONDERHOUDSINTERVALLEN ... 72

AANBEVOLEN AANDRAAIMOMENTEN ... 74

WETTELIJKE EISEN VOOR DEELNAME AAN HET WEGVERKEER ... 76

AANSPRAKELIJKHEID VOOR VERBORGEN GEBREKEN EN GARANTIE ... 77
Tips over slijtage ... 77

INSPECTIE-INTERVALLEN – STEMPELVELDEN ... 78

EXTRA BIJLAGE *ALGEMEEN* ... 83

EXTRA BIJLAGE *CARBON SPECIFIEK* ... 84

INTERSENS BIKES & PARTS B.V. – GARANTIE SENSA ... 85

FIETSPAS ... 86

OVERDRACHTPROTOCOL ... 87

Oplage 17.3, februari 2018

© Nadruk, vertaling en verveelvoudiging of ander economisch gebruik, ook gedeeltelijk en via elektronische media, is zonder schriftelijke toestemming vooraf van Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH niet toegestaan.

© Tekst, ontwerp, fotografie en grafische vormgeving
Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH
www.zedler.de

ALGEMENE VEILIGHEIDSAANWIJZINGEN

Geachte klant

U hebt een SENSA-fiets (a) van hoogstaande kwaliteit gekocht. Uw nieuwe SENSA-fiets is vervaardigd met zorgvuldig geconstrueerde en afgewerkte onderdelen, gebaseerd op een grondige knowhow. Uw SENSA-dealer heeft de SENSA-fiets afgemonteerd en gecontroleerd of alles terdege functioneert. Zo kunt u met een veilig gevoel vertrekken en met veel plezier op de pedalen trappen.

In deze SENSA-handleiding hebben we de belangrijkste informatie over uw nieuwe SENSA-fiets samengevat. U vindt er veel tips over de manier waarop u met uw SENSA-fiets moet omgaan, maar ook wetenswaardigheden over fietstechniek, onderhoud en verzorging. Lees deze SENSA-handleiding zorgvuldig door. Het loont de moeite ook al fietst u al uw hele leven lang. Zeker met betrekking tot fietstechniek heeft de tijd niet stilgestaan en hebben er grote veranderingen plaatsgevonden (b). Gelieve dus – voordat u voor het eerst van start gaat met uw nieuwe SENSA-racefiets – ten minste het hoofdstukje **"Voor de EERSTE rit"** door te nemen.

Om bij het SENSA-fietsen altijd evenveel plezier te beleven, raden wij u aan om voor iedere rit ten minste de kleine veiligheidscontrole uit te voeren, zoals beschreven in het hoofdstuk **"Voor IEDERE rit"** om de werking van uw SENSA-fiets te testen.

Zelfs een zeer uitgebreide handleiding kan onmogelijk iedere denkbare combinatie van beschikbare SENSA-fietsen en onderdelen bestrijken. Daarom concentreren wij ons hier op uw nieuwe SENSA-fiets en op de gebruikelijke onderdelen ervan. De SENSA-handleiding verstrekt de meest belangrijke tips en waarschuwt voor mogelijke gevaren.

Als u de uitgebreid beschreven onderhouds- en instellingswerkzaamheden (c) uitvoert, vergeet dan niet dat de SENSA-handleidingen en tips uitsluitend gelden voor deze SENSA-racefiets.

Pas de tips niet zonder meer toe op andere fietsen. Door het grote aantal uitvoeringen en verschillende modellen zijn de beschreven werkzaamheden mogelijk niet volledig. Besteed daarom ook altijd aandacht aan de instructies van de leveranciers van onze onderdelen, die uw SENSA-dealer u heeft gegeven.

Houd er rekening mee dat de aanwijzingen afhankelijk van ervaring en/of technische bedrevenheid van de persoon die de werkzaamheden uitvoert mogelijk niet uitgebreid genoeg zijn. Sommige werkzaamheden vereisen bijkomend (speciaal) gereedschap (d) of extra instructies. Deze SENSA-handleiding maakt van u geen volleerde fietsmonteur.

a

b

c

d

Maar voordat u vertrekt nog enkele puntjes die ons als fietsers na aan het hart liggen. Rijd nooit zonder fietshelm en bril (e). Draag altijd geschikte en opvallend gekleurde fietskleding zoals een nauwsluitende broek en schoenen (f), die bij het gemonteerde type pedalen passen.

Fietsen leer je niet uit dit SENSA-boekje. Verlies niet uit het oog dat er zekere risico's verbonden zijn aan het SENSA-fietsen en dat de fietser zijn rijwiel dus altijd onder controle moet hebben.

Zoals in iedere andere tak van sport, kunt u ook bij fietsen blessures oplopen. Als u op uw SENSA-fiets stapt, moet u zich van dat gevaar bewust zijn en dat aanvaarden. Bedenk ook altijd dat u op een SENSA-fiets niet over de veiligheidsinrichtingen van een motorvoertuig beschikt zoals carrosserie, ABS of airbag. Rij dus altijd voorzichtig en respecteer de andere weggebruikers. Fiets nooit onder de invloed van medicijnen, drugs of alcohol of wanneer u moe bent. Neem nooit een passagier mee op uw SENSA-fiets en houd beide handen altijd op het stuur.

Let op de wettelijke regelingen voor het gebruik van fietsen buiten het wegennet (g). Deze regels verschillen per land. Gebruik uw SENSA-racefiets uitsluitend op bewegwijzerde en verharde paden en wegen met een hard en glad wegdek.

Eerst willen wij u vertrouwd maken met de onderdelen van uw SENSA-fiets. Klap daartoe de voorste omslag van de gebruiksaanwijzing uit (h). Hier zijn als voorbeeld een SENSA-fiets afgebeeld waarvan alle noodzakelijke onderdelen zijn beschreven. Houd tijdens het lezen de omslag uitgeklapt. Zo kunt u de in de tekst genoemde onderdelen snel terugvinden.

Verg nooit te veel van uzelf, uw veiligheid staat voorop. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

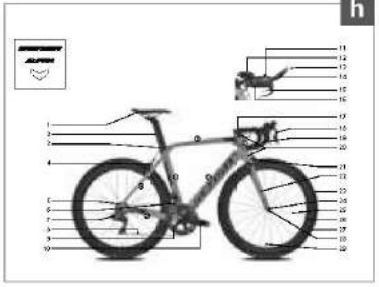
Let op: Als u op de fiets zit, mag zich niet vastklampen aan rijdende voertuigen. Hij mag niet met losse handen rijden. U mag alleen uw voeten van de pedalen nemen, als de toestand van de weg dat vereist.

e

f

g

h



DOELMATIG GEBRUIK

Let op dat ieder soort fiets resp. ieder fietstype, in de volgende **categorie** genoemd, voor een specifiek gebruiksdoel is gebouwd. Gebruik uw SENSA-fiets alleen voor het voorgeschreven gebruiksdoel, anders bestaat het gevaar dat de SENSA-fiets niet is opgewassen tegen de belasting en het zal begeven, wat tot onvoorziene ongelukken kan leiden! Bij een onjuist gebruik vervalt bovendien de garantie.

Vraag uw SENSA-dealer om een bevestiging tot welke categorie uw SENSA-fiets behoort. Raadpleeg hiervoor uw fietspas.

Categorieën 2 en 3: racefietsen, triathlonfietsen, tijdritfietsen en cyclocrossfietsen
SENSA-racefietsen (a), **-triathlonfietsen, -tijdritfietsen** (b) **en -cyclocrossfietsen** zijn op grond van hun ontwerp en uitvoering niet geschikt om op de openbare weg te worden gebruikt. Voor gebruik op de openbare weg moeten de hiervoor voorgeschreven inrichtingen aanwezig zijn. Neem de wettelijke eisen voor deelname aan het openbare wegverkeer in acht.

Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **"Wettelijke eisen voor deelname aan het wegverkeer"**.

a

b

Het **maximaal toegelaten gewicht** vindt u in de fietspas. Het **toegestane maximale gewicht** kan onder bepaalde omstandigheden door de gebruiksaanbeveling van de fabrikant van de componenten verder worden ingeperkt.

Categorie 2 beschrijft racefietsen, triathlonfietsen en tijdritfietsen. In het algemeen zijn dit SENSA-racefietsen met racestuur of recht stuur, SENSA-triathlon- of -tijdritfietsen. De bandenbreedte is zeer smal en bedraagt 22 tot maximaal 28 mm.

SENSA-racefietsen, -triathlonfietsen en -tijdritfietsen zijn bestemd voor gebruik op wegen met verharde ondergrond of geasfalteerde wegen, waarbij de wielen permanent in contact met de ondergrond blijven. Deze SENSA-fietsen zijn niet geschikt voor gebruik off-road.

Denk er aan dat de remafstand langer wordt, als u een ligstuur resp. opzetstuur hebt. De remhendels zijn niet in alle posities even makkelijk te grijpen.

Categorie 3 beschrijft **cyclocrossfietsen** (e) (fietsen voor de cross-country sport). In het algemeen hebben deze SENSA-fietsen 28"-wielen met smalle banden. De bandenbreedte bedraagt 28 tot maximaal 42 mm.

SENSA-cyclocrossfietsen/-racefietsen zijn bestemd voor gebruik op een verharde ondergrond, d.w.z. voor geasfalteerde wegen en fietspaden of landweggetjes met een oppervlak van fijn steenslag, waarbij de wielen permanent in contact met de ondergrond blijven. Bovendien zijn ze geschikt voor wegen van puin en off-roadpistes met een lichte helling waarop de banden door de kleine treden korte tijd het contact met de ondergrond verliezen.

Ze zijn geschikt voor het fietsen op licht terrein en cyclocross-wedstrijden, maar niet voor gebruik off-road (mountainbike) vooral niet voor All-Mountain, Enduro, Downhill (DH), Freeride, Dual Slalom, Downhill/Freeride-Parks, Jumps, Drops en in Bikeparks enz.

SENSA-Fietsen van de categorie 2 en 3 zijn niet geschikt voor gebruik off-road, sprongen, slides, het afrijden van trappen, stoppies (f), wheelies, tricks etc.!

Overschat uw eigen mogelijkheden niet voor uw eigen veiligheid. Sommige rijstijlen van een professional zien er eenvoudig uit maar kunnen een gevaar zijn voor lijf en leden. Draag altijd voldoende beschermende kleding.

Gebruik uw SENSA-fiets alleen voor het doel waarvoor deze bestemd is, anders bestaat het gevaar dat de SENSA-fiets niet is opgewassen tegen de belasting en het zal begeven. Anders kunt u vallen!

Uw SENSA-fiets is ontworpen voor een maximaal totaalgewicht. Fietser, bagage en SENSA-fiets worden bij elkaar opgeteld. Gegevens over het maximale totaalgewicht kunt u vinden in de fietspas in deze SENSA-handleiding. U kunt deze ook opvragen bij uw SENSA-dealer.

e

f

SENSA-racefietsen, -triathlonfietsen, -tijdritfietsen en -cyclocrossfietsen zijn op grond van hun ontwerp en uitvoering niet geschikt om op de openbare weg te worden gebruikt. Voor gebruik op de openbare weg moeten de hiervoor voorgeschreven inrichtingen aanwezig zijn. Neem de wettelijke eisen voor deelname aan het openbare wegverkeer in acht.

Meer informatie over gebruik volgens de voorschriften van uw SENSA-fiets en over het maximaal toegelaten gewicht (fietser, SENSA-fiets en bagage) vindt u in de fietspas en in hoofdstuk "Voor de eerste rit".

Categorie 4: Baanfietsen

SENSA-baanfietsen zijn zuivere sportartikelen en alleen geschikt voor gebruik op openlucht- of overdekte wielerbanen. Het gebruik van SENSA-baanfietsen op de openbare weg is niet gepland en niet toegestaan.

Let erop dat SENSA-baanfietsen geen freewheel en geen remmen hebben. Zelfs bij gebruik op een overdekte baan is het daarom belangrijk dat u door een trainer overeenkomstig wordt geschoold.

Het **maximaal toegelaten gewicht** vindt u in de fietspas. Het toegestane maximale gewicht kan onder bepaalde omstandigheden door de gebruiksaanbeveling van de fabrikant van de componenten verder worden ingeperkt.

SENSA-Fietsen van de categorie 4 zijn niet geschikt voor de openbare weg en ook niet voor gebruik off-road, sprongen, slides, het afrijden van trappen, stoppies, wheelies, tricks etc.!

VOOR DE EERSTE RIT

1. De bovengenoemde fietscategorieën zijn ingesteld op een maximaal totaalgewicht. Fietser, bagage en SENSA-fiets worden bij elkaar opgeteld. Gegevens over het maximale totaalgewicht kunt u vinden in de fietspas in deze SENSA-handleiding. U kunt deze ook opvragen bij uw SENSA-dealer.

2. Er zijn wettelijke eisen om aan het wegverkeer te kunnen deelnemen. Deze verschillen per land. Dat betekent dat fietsen mogelijk niet volledig zijn uitgerust (a). Vraag uw SENSA-dealer naar de wetgeving en voorschriften in uw land of in het land waar u de SENSA-fiets wilt gebruiken. Laat uw SENSA-fiets aan de hand daarvan uitrusten voordat u de weg opgaat.

3. Bent u vertrouwd met de reminstallatie (b)? Kijk na in de fietspas en controleer of u de voorwielrem kunt bedienen met dezelfde rem-/schakelhendel (rechts of links) zoals u tot nu toe gewend was. Als dit niet het geval is, laat dan de rem-/schakelhendels nog voor de eerste rit door uw SENSA-dealer ombouwen.

   Moderne remmen (c) zijn vaak veel krachtiger dan de conventionele. Doe eerst enkele remproeven op een vlak terrein met stevige ondergrond op een verkeersarme plaats!

   Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **"Reminstallatie"** en in de bijgevoegde handleidingen.

4. Bent u vertrouwd met het versnellingsmechanisme (d) en met de manier van werken? Vraag uw SENSA-dealer uit te leggen hoe de versnelling werkt en oefen op een rustige weg met de versnelling.

   Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **"Versnelling"** en in de bijgevoegde handleidingen.

5. Zijn zadel en stuur juist ingesteld? Het zadel moet zo zijn ingesteld dat u het pedaal in de onderste positie nog net kunt bereiken met uw hiel. Controleer of u met de punten van uw tenen de grond nog raakt terwijl u in het zadel zit (e). De SENSA-dealer helpt u wanneer u ontevreden bent met uw zitpositie.

   Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **"Fiets aanpassen aan de SENSA-fietser"**.

a

b

c

d

6. Als uw SENSA-fiets is voorzien van klik- respectievelijke systeempedalen (f): heeft u al eens eerder met daarvoor bestemde schoenen gefietst? Maak uzelf eerst – in stilstand – zorgvuldig vertrouwd met die schoenen, hoe ze inklikken en losklikken (g). Vraag uw SENSA-dealer uit te leggen hoe de pedalen werken.

   Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **"Pedalen en schoenen"** en in de bijgevoegde handleidingen.

Gebruik uw SENSA-fiets alleen voor het doel waarvoor deze bestemd is, anders bestaat het gevaar dat de SENSA-fiets niet is opgewassen tegen de belasting en het zal begeven. Anders kunt u vallen!

Let er vooral op dat u over voldoende afstapruimte beschikt (h) zodat u zich niet blesseert als u heel vlug van uw SENSA-fiets moet stappen.

Bij onvoldoende oefening en/of te strakke afstelling van systeempedalen kunt u zich mogelijk niet meer uit het pedaal losmaken. Anders kunt u vallen!

Denk er aan dat de remafstand langer wordt, als u een opzetstuur hebt. De remhendels zijn niet in alle posities even makkelijk te grijpen.

Voordat u met uw SENSA-fiets een aanhanger trekt of een kinderzitje monteert, moet u de fietspas goed lezen en contact opnemen met uw SENSA-dealer.

Regelmatig onderhoud is absoluut noodzakelijk voor de betrouwbaarheid van uw SENSA-fiets en voor uw veiligheid. Alleen u als eigenaar weet hoe vaak u uw SENSA-fiets gebruikt, waar u ermee rijdt en hoe zwaar u hem belast. Daarom bent u ervoor verantwoordelijk regelmatig inspecties en onderhoud te laten uitvoeren. Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk "Service- en onderhoudsintervallen". Of neem contact op met uw SENSA-dealer.

Wij adviseren u een privé WA-verzekering af te sluiten. Verzeker u ervan dat uw verzekering voor deze schade dekking garandeert. Neem contact op met uw verzekeringsagent.

e

f

g

h

VOOR IEDERE RIT

Uw SENSA-fiets wordt meerdere malen tijdens de fabricatie en in de daarop aansluitende eindcontrole door uw SENSA-dealer getest. Omdat er zich bij het transport van de SENSA-fiets mogelijk veranderingen in de functionering voordoen of tijdens het stilstaan derden werkzaamheden aan uw SENSA-fiets hebben verricht, moet u beslist voor iedere rit het volgende testen:

1. zijn de snelspanners (a) of schroefverbindingen aan voor- en achterwiel, aan zadelpen en aan de overige onderdelen correct gesloten?

   Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **"Gebruik van snelspanners en steekassen".**

2. Verkeren de banden in goede staat? Is de bandenspanning van beide banden in orde (b)? Een hogere druk zorgt voor een betere rijstabiliteit en vermindert de kans op pech. De opgaven over minimum- en maximumdruk (in bar of PSI) vindt u aan de zijkant van de band.

   Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **"Wielen en banden"** en in de bijgevoegde handleidingen.

3. Laat beide wielen vrij draaien om te controleren of ze mooi rond lopen. Observeer de spleet tussen velg en remblokjes. Dat banden niet perfect rond lopen, kan bijvoorbeeld te wijten zijn aan barstjes in de zijkant van de band, aan een gebroken as of aan kapotte spaken.

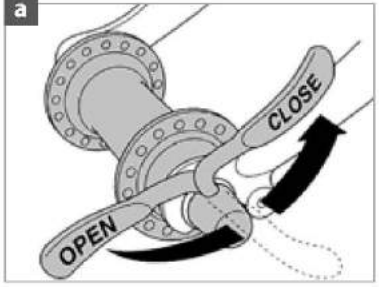
   Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **"Wielen en banden"** en in de bijgevoegde handleidingen.

4. Controleer de remmen in stilstand door de rem-/schakelhendel krachtig naar het stuur toe te trekken (c). Bij **velgremmen** moeten de remblokjes volledig tegelijkertijd de zijkanten van de velgen raken en helemaal tegen de velgen komen te liggen. Zij mogen de banden noch tijdens het remmen noch in geopende toestand of daartussen aanraken. De rem-/schakelhendel mag niet tot aan het stuur kunnen worden doorgetrokken! Controleer ook de dikte van de remblokjes.

   Bij **schijfremmen** (d) moet het drukpunt onmiddellijk stabiel zijn. Als een stabiel drukpunt pas bereikt wordt nadat u de hendel meerdere malen heeft ingedrukt, moet u de SENSA-fiets laten controleren bij uw SENSA-dealer. De hendel mag niet tot aan het stuur kunnen worden doorgetrokken. Bij hydraulische remmen mag geen olie of remvloeistof bij de leidingen uittreden! Controleer ook de dikte van de remblokjes.

   Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **"Reminstallatie"** en in de bijgevoegde handleidingen.

a



b

c

d

5. Laat uw SENSA-fiets van een geringe hoogte op de grond stuiteren (e). Treden daarbij klapperende geluiden op, dan moet u de oorzaak daarvan opsporen en verhelpen. Controleer eventueel lagers en boutverbindingen.

6. Als u met uw SENSA-fiets op de openbare weg wilt rijden, moet deze zijn uitgerust conform de wetgeving van het betreffende land (f). Fietsen zonder licht en reflectoren in het donker of bij weersomstandigheden met beperkte zichtbaarheid is zonder meer gevaarlijk. De andere weggebruikers zullen u niet of te laat zien. Uw SENSA-fiets moet altijd over een toegestane lichtinstallatie beschikken als u ermee op de openbare weg rijdt. Schakel uw licht aan zodra de schemering valt.

   Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **"Wettelijke eisen voor deelname aan het wegverkeer"**.

7. Vergeet niet een stevig beugel-, vouw- (g) of kettingslot mee te nemen op uw tochten. U voorkomt diefstal alleen op effectieve wijze door uw SENSA-fiets aan een vaststaand voorwerp te bevestigen.

Ga niet met uw SENSA-fiets rijden indien één van bovenvermelde punten niet in orde is! Een SENSA-fiets die niet in orde is, kan ernstige valpartijen veroorzaken! Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

Onjuist vastgezette verbindingen kunnen tot gevolg hebben dat u onderdelen van de SENSA-fiets verliest. Ernstige valpartijen kunnen daarvan het gevolg zijn!

Diverse krachten en invloeden van de ondergrond vergen veel van uw SENSA-fiets tijdens het gebruik. Op die dynamische belastingen reageren de diverse onderdelen met slijtage- en vermoeidheidsverschijnselen. Controleer uw SENSA-fiets regelmatig op slijtage, maar ook op krassen, verbuigingen, veranderingen van kleur of beginnende scheurtjes. Als de levensduur van bepaalde onderdelen is overschreden, kunnen deze plotseling hun dienst weigeren.

Denk er aan dat de remafstand langer wordt, als u een opzetstuur (h) hebt. De remhendels zijn niet in alle posities even makkelijk te grijpen.

Breng uw SENSA-fiets regelmatig binnen bij de SENSA-dealer voor een controlebeurt, dan kunnen de bewuste onderdelen zo nodig worden vervangen.

e

f

g

h

NA EEN VAL

1. Controleer of de wielen nog goed vastzitten in de uitvalpads (a). Controleer voorts of de velgen nog keurig in het midden van het frame respectievelijk van de vork draaien. Geef de wielen een zetje met uw hand om ze te laten draaien. Let op de spleet tussen remblokjes en velgen of tussen frame en banden. Wisselt deze in sterke mate en is centreren ter plekke niet mogelijk, open dan de velgremmen een beetje zodat de velg tussen de remblokjes door kan zonder ertegen te schuren. Denk er wel aan dat de remkracht dan mogelijk verminderd is. Meer hierover kunt u lezen in de hoofdstukken **"Reminstallatie"**, **"Gebruik van snelspanners en steekassen"**, **"Wielen en banden"** en in de bijgesloten handleidingen.

2. Controleer of stuur en stuurpen niet verbogen of beschadigd zijn en of ze nog rechtop staan. Controleer of de stuurpen vast aan de vork zit door te proberen het stuur ten opzichte van het voorwiel te verdraaien (b). Belast het stuur ook even aan de rem-/schakelhendels om te voelen of het nog goed vastzit in de stuurpen. Stel zo nodig de onderdelen af en draai de schroeven voorzichtig vast (c) tot de onderdelen goed vastklemmen.

   De maximale aandraaimomenten staan op de onderdelen gedrukt of in de bijgevoegde handleidingen. Meer hierover kunt u lezen in de hoofdstukken **"Fiets aanpassen aan de SENSA-fietser"** en **"Stuurlager/balhoofd"** en in de bijgevoegde handleidingen.

3. Kijk na of de ketting nog op de kettingbladen en op de tandwielen ligt. Is uw SENSA-fiets gevallen op de kant van de derailleur, controleer dan of die nog juist functioneert. Vraag iemand uw SENSA-fiets even op te lichten bij het zadel en schakel voorzichtig in alle versnellingen. Let erop, vooral naar een lagere versnelling toe, als de ketting op de grotere rondsels springt, in welke mate de achterderailleur in de buurt van de spaken komt (d).

   Een verbogen derailleur of uitvalpad/derailleurpad kan ertoe leiden dat de achterderailleur tussen de spaken terecht komt of de ketting overslaat. Achterderailleur, achterwiel en frame kunnen daarbij onherroepelijk worden beschadigd.

   Controleer de functie van de voorderailleur. Is die ontregeld, dan kan de ketting van het kettingblad springen en is de SENSA-fiets met een ruk zonder aandrijving.

   Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **"Versnelling"** en in de bijgevoegde handleidingen.

a

b

c

d

4. Controleer of het zadel niet is verdraaid. Richt uw blik daarbij over de neus van het zadel heen op de trapashuis of op de bovenbuis (e). Open eventueel de klem, stel het zadel af en draai de klem weer vast. Meer hierover kunt u lezen in de hoofdstukken **"Fiets aanpassen aan de SENSA-fietser"**, **"Gebruik van snelspanners en steekassen"** en in de bijgevoegde handleidingen.

5. Til uw SENSA-fiets enkele centimeters op en laat hem dan op de grond stuiteren (f). Hoort u daarbij geluidjes, ga dan op zoek naar losse schroefverbindingen. Trek deze eventueel aan.

6. Bekijk ten slotte nog eens de hele SENSA-fiets om eventuele vervormingen, verkleuringen of scheurtjes te ontdekken.

Vertrek pas nadat u al deze controles met een onberispelijk resultaat heeft uitgevoerd. Neem de kortst mogelijke route en wees uiterst voorzichtig. Vermijd sterke versnellingen en remmanoeuvres en SENSA-fiets niet staande op de pedalen. Twijfelt u aan de betrouwbaarheid van uw SENSA-fiets, laat u dan liever afhalen met de wagen. Loop in geen geval een veiligheidsrisico!

Zodra u thuis bent, moet de SENSA-fiets opnieuw grondig worden onderzocht. De beschadigde onderdelen moeten worden vervangen. Vraag uw SENSA-dealer om advies. Meer over carbon onderdelen vindt u in hoofdstuk **"Carbon – Belangrijke aanwijzingen"**.

Verbogen onderdelen, vooral van aluminium, kunnen onverhoeds breken. Ze mogen niet hersteld d.w.z. recht gebogen worden, want ook daarna bestaat er een acuut breukrisico. Dit geldt vooral voor vorken, stuur, stuurpen, cranks, zadelpen en pedalen. Mocht u twijfelen, dan is het altijd beter de bewuste onderdelen te vervangen want uw veiligheid komt op de eerste plaats. Vraag uw SENSA-dealer om advies.

Als uw SENSA-fiets onderdelen uit carbon (g) bevat, moet u uw SENSA-fiets na een val of een ander ongelukje direct naar uw SENSA-dealer brengen. Carbon is een extreem stevig materiaal dat een hoge belastbaarheid mogelijk maakt met een erg laag gewicht van de constructie-elementen. Maar carbon heeft de eigenschap dat eventueel optredende overbelasting de vezelverbinding van binnen kan beschadigen zonder dat het onderdeel herkenbare vervormingen vertoont zoals bij staal of aluminium. Een beschadigd onderdeel (h) kan het plotseling laten afweten. Anders kunt u vallen!

e

f

g

h

GEBRUIK VAN SNELSPANNERS EN STEEKASSEN

Snelspanners

Om snel te kunnen verstellen resp. monteren en demonteren beschikken de meeste SENSA-racefietsen over snelspanners. Voor ieder gebruik moet worden gecontroleerd of alle snelspanners goed vast zitten. Snelspanners moeten, daar uw eigen veiligheid er onmiddellijk van afhangt, met uiterste zorg worden bediend.

Oefen de bediening van snelspanners om ongevallen te voorkomen.

De snelspanner bestaat eigenlijk uit twee bedieningselementen:

1. De hendel aan de ene kant van de naaf: die zet de sluitbeweging via een excenter om in opspankracht (a).
2. De klemmoer (b) aan de andere kant van de naaf: daarmee wordt de voorspanning ingesteld op een schroefdraadstang (de snelspanas).

Let er op dat de hendels van beide snelspanners zich altijd aan de andere kant van de kettingaandrijving bevinden. Zo vermijdt u dat het voorwiel per ongeluk in spiegelbeeld wordt gemonteerd. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

Vertrek nooit met uw SENSA-fiets zonder dat u vooraf de bevestiging van het wiel hebt gecontroleerd (c)! Anders kunt u vallen!

Bevestig wielen die met snelspanners worden bevestigd, samen met het frame aan een vast voorwerp wanneer u de SENSA-fiets ergens onbewaakt achterlaat.

Snelspanners kunt u door een speciaal slot vervangen. Daarvoor hebt u een speciaal gecodeerde sleutel of een inbussleutel nodig (d). Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

a

b

c

d

Werkwijze voor een veilige bevestiging van een onderdeel met een snelspanner

Open de snelspanner. Nu moet het woord "open" zichtbaar zijn (e).

Verzeker u ervan dat het te bevestigen onderdeel correct is geplaatst. Meer hierover vindt u in de hoofdstukken **"Wielen en banden"** en **"Fiets aanpassen aan de SENSA-fietser"**.

Beweeg de hendel weer in de richting van de opspanpositie, zodat het woord "close" duidelijk leesbaar is. Aan het begin van de sluitbeweging tot halverwege moet de hendel gemakkelijk te bewegen zijn (f).

Daarna moet het steeds zwaarder gaan, de hendel moet uiteindelijk moeilijk verder te duwen zijn. Duw erop met de bal van de duim en trek tegelijkertijd met uw vingers aan een vast onderdeel bijvoorbeeld aan de vork (g) of een steun van de achtervork, in geen geval echter aan een spaak.

Eens de eindpositie is bereikt, moet de hendel in een rechte hoek op de snelspanas staan. Hij mag dus niet zijdelings afstaan. De hendel moet zodanig tegen het frame respectievelijk tegen de vork liggen dat hij niet per ongeluk wordt geopend (h). Hij moet echter ook goed vastgepakt kunnen worden voor een snelle bediening.

Controleer of hij goed vast zit door op het einde van de gesloten hendel te drukken en te proberen deze te verdraaien. Als hij beweegt, moet u hem openen en de voorspanning verhogen. Draai de klemmoer aan de tegenoverliggende kant met een halve slag naar rechts. Sluit de snelspanner en controleer de passing opnieuw.

Til het wiel ten slotte enkele centimeters van de grond en geef de band van boven een tik. Als het wiel goed is bevestigd, blijft het in de asophanging van het frame of de vork zitten en klappert niet.

Als de snelspanners niet juist gesloten zijn, kunnen de wielen losraken. Acuut gevaar voor ongevallen!

e

f

g

h

Steekassen

Steekassen worden aan SENSA-racefietsen en -cyclocrossfietsen toegepast om de vorken en achtervorken een grotere stijfheid verlenen. Wanneer uw SENSA-racefiets of -cyclocrossfiets aan belastingen wordt blootgesteld, blijft hij stabiel in het spoor rijden.

Lees in ieder geval eerst de handleiding van de betreffende leverancier van verende vorken resp. wielen, voordat u een vork-/wielcombinatie met steekassysteem in gebruik neemt of vervangt.

Tegenwoordig zijn er veel verschillende steekassystemen op de markt. Enkele systemen worden met snelspanners (a) bevestigd. Voor andere systemen heeft u voor het monteren of demonteren mogelijk speciaal gereedschap nodig. Bij andere zijn hendels geïntegreerd.

Het steekassysteem bestaat typisch uit twee bedieningselementen.

1. Aan de rechter kant bevindt zich een moer. Deze is vaak in het frame geïntegreerd.
2. Aan de linker kant bevindt zich of een spanhendel die men kan omklappen, een stijve hendel om vast te draaien of een gereedschapsopname bijv. voor een inbussleutel, 5 mm.

Let bij alle systemen in gelijke mate bij de montage op schone steekassen, uitvalpads in vorken en naven. Reinig de componenten evt. met een absorberende doek en maak eventueel gebruik van water met een beetje afwasmiddel. Wanner de instelling en wielbevestiging niet functioneert zoals beschreven, raadpleeg dan uw SENSA-dealer.

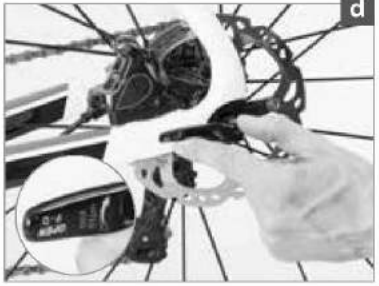
Montage van wiel

Plaats het wiel in de vork of achtervork en voer gelijktijdig de remschijf in het remzadel in en voer bij achterwielen de ketting over het buitenste rondsel van de tandkrans. Let erop dat bij het achterwiel de ketting over de tandkrans en over de beide rollen van het schakelmechanisme loopt (b).

Stel het wiel af in de wielophanging en schuif de as met de geopende snelspanhendel van links door de wielophanging en de naaf (c).

Als de schroefdraad van de as tegen de moer aanligt, draait u deze met de wijzers van de klok mee (d). De eerste slagen moet de steekas gemakkelijk kunnen draaien. Draai de as licht aan.

Sluit de evt. aanwezige **snelspanhendel** net als een gewone snelspanhendel.



De hendel moet aan het begin gemakkelijk en zonder te klemmen beweegbaar zijn; tijdens de tweede helft van de handeling moet de kracht duidelijk toenemen en tenslotte mag de hendel nog maar heel moeilijk te bewegen zijn.

Als de hendel niet helemaal kan worden gesloten, opent u deze weer en draait de as iets tegen de wijzers van de klok in. Probeer opnieuw de snelspanhendel te sluiten.

Gebruik uw handpalmen en trek ter ondersteuning met uw vingers aan de achtervork (e), maar nooit aan een spaak of aan de remschijf.

De snelspanhendel mag na het sluiten niet meer kunnen draaien. Let erop dat de snelspanhendel niet naar achteren of naar buiten uitstaat. Hij wordt het beste parallel tot een framebuis gesloten (f). Eventueel moet u de moer opnieuw uitrichten om de stand te veranderen.

Als alles in orde is, draait u de **spanhendel** of het gebruikte **gereedschap** met de klok mee om het steekassysteem voor te spannen. De kracht op de hendel neemt dan merkbaar toe. Draai niet verder dan tot de as handvast is dichtgedraaid. Neem de evt. aanwezige draaimomentwaarden in acht. Gebruik in deze gevallen een momentsleutel en let op dat u de waarde niet overschrijdt.

Trek het gereedschap los en verpak het in het zadeltasje om het evt. onderweg te kunnen gebruiken.

Trek daarna een evt. aanwezige RWS-spanhendel van het DT Swiss system iets naar buiten (g), om deze in een voordelige positie te zetten. Draai de RWS-spanhendel dan in de gewenste positie en schuif de RWS-spanhendel weer naar de naaf toe. De RWS-spanhendel mag op de vork niet naar voren uitsteken.

Sluit bij velgremmen de ontspanningshendel (h) van de rem.

e

f

g

h

Demontage van wiel
Open de **snelspanhendel**. Draai daarna tegen de klok in (a). Draai **alle soorten** steekassen tegen de klok in open.

Wanneer het schroefdraad van de steekas volledig uit het schroefdraad van de moer is gedraaid kunt u de steekas er helemaal uitnemen. Houd daarbij het frame en het wiel in positie (b), zodat er niets omlaag valt of omvalt.

Daarna kunt u het wiel verwijderen.

Verkeerd gemonteerde wielen kunnen tot ernstige valpartijen en ongevallen leiden! Neem in geval van twijfel of bij vragen contact op met uw SENSA-dealer.

Gebruik voor de bevestiging van de assen nooit ander dan door de fabrikant aanbevolen gereedschap. Gebruik altijd een momentsleutel. Overschrijd niet het door de fabrikant aangegeven maximale aandraaimoment! Als de as te strak wordt aangedraaid, kan dat de as of het frame beschadigen.

Voer na de wielmontage direct een remproef in stilstand uit (c). Het drukpunt van de rem moet zich instellen voordat de remhendel tegen het stuur aanligt. Pomp bij hydraulische remmen eventueel meerdere malen tot er een solide drukpunt ontstaat.

De fabrikanten van steekassystemen (d) geven doorgaans uitvoerige handleidingen mee. Lees deze aandachtig door, voordat u het wiel demonteert of onderhoudswerkzaamheden uitvoert.

Meer informatie vindt u onder
www.dtswiss.com – RWS systeem
www.shimano.com – E-Thru
www.syntace.de – x-12
www.focus-bikes.com – R.A.T. (Rapid Axle Technology)

a

b

c

d

FIETS AANPASSEN AAN DE SENSA-FIETSER

Uw lichaamslengte en –proporties spelen een belangrijke rol bij de keuze van de framehoogte van uw SENSA-fiets. Let er vooral op dat u over voldoende afstapruimte beschikt zodat u zich niet verwondt als u heel vlug van uw SENSA-fiets moet stappen (e).

Bij de keuze van het fietstype is uw lichaamshouding grofweg bepalend (f+g). Verschillende onderdelen van uw SENSA-fiets zijn echter zo ontworpen dat ze tot op zekere hoogte instelbaar zijn op uw lichaamsmaten. Daartoe behoren de zadelpen, de stuurpen en de rem-/schakelhendels.

Omdat voor alle werkzaamheden vakkennis, ervaring, het juiste gereedschap en vakmanschap nodig zijn, moet u uitsluitend de positiecontrole uitvoeren. Bespreek uw zithouding of uw wensen voor veranderingen met de SENSA-dealer. Hij kan uw wensen realiseren wanneer uw SENSA-fiets in de werkplaats is, bijvoorbeeld voor de eerste inspectiebeurt.

Voer na iedere aanpassing/montage altijd de korte veiligheidstest **"Voor iedere rit"** uit en maak een proefrit bijvoorbeeld in een verkeersarm gebied.

Bij SENSA-fietsen met erg lage framehoogte loopt u het risico met uw voet het voorwiel te raken. Let daarom ook op de juiste afstelling van de schoenklampen van systeempedalen.

Tot de beschreven werkzaamheden behoren monteurservaring en geschikt gereedschap. Draai schroefverbindingen altijd met de grootste zorgvuldigheid aan. Verhoog de schroefkracht stapsgewijs en controleer tussendoor altijd opnieuw of het betreffende onderdeel vast zit. Maak gebruik van een momentsleutel en ga de maximale aandraaimomenten niet te boven! U vindt deze in het hoofdstuk "Aanbevolen aandraaimomenten", op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten.

Zitproblemen, zoals een verdoofd gevoel, kunnen toe te schrijven zijn aan het zadel. Uw SENSA-dealer heeft een uitgebreide keuze aan zadels van zeer uiteenlopende modellen en zal u gaarne adviseren (h).

e

f

g

h

Instellen van de juiste zithoogte

Hoe hoog uw zadel moet zijn, hangt af van de houding bij het trappen. Bij het trappen moet de bal van de voet boven het midden van de pedaalas staan. Het been mag in de onderste positie van de crank niet helemaal zijn doorgestrekt, anders trapt u niet rond (a).

Controleer de zithoogte met schoenen met platte zolen. Draag liefst geschikte fietsschoenen.

Ga op het zadel zitten en zet uw hak op het pedaal op de laagste positie. De heup moet gelijk blijven, het been moet helemaal gestrekt zijn.

Om de zithoogte in te stellen, maakt u de zadelpenbout (b) aan het bovenste einde van de zitbuis los. Hiervoor hebt u geschikte gereedschap nodig, bijv. een inbussleutel, waarmee u de bout twee tot drie slagen naar links draait. Nu kunt u de zadelpen in hoogte verstellen.

Trek de zadelpen niet tot voorbij de markering op de buis (min. insert, minimum, maximum, stop, limiet e.d.) (c) en vet steeds het deel van een aluminium of titaan pen in dat in een zitbuis van aluminium, titaan of staal steekt.

Bij **zadelpennen** en/of **zitbuizen** van carbon mag u **geen vet in het klemgebied** aanbrengen! Gebruik in plaats hiervan speciale **carbonmontagepasta**.

Zet het zadel weer recht. Richt uw blik daarbij over de neus van het zadel heen op het trapashuis of op de bovenbuis.

Klem de zadelpen weer vast. Draai de zadelpenbout in halve slagen naar rechts (d). Voldoende klemkracht komt tot stand zonder dat u veel kracht zet met uw hand. Is dat niet het geval, dan past de zadelpen niet bij uw frame.

a

b

c

d

Controleer tussen de stappen door steeds of de pen goed vast zit. Houd daartoe het zadel met uw handen vooraan en achteraan goed vast en probeer eraan te draaien (e). Kunt u het zadel draaien, draai dan de zadelpenbout nogmaals voorzichtig vast met een halve slag en probeer opnieuw of de pen vastzit.

Controleer opnieuw of uw been op de juiste manier gestrekt is. Breng uw voet met pedaal in de laagste trappositie. Bevindt de bal van de voet zich in het midden van het pedaal (ideale trappositie), dan moet de knie licht gebogen zijn. Is dat het geval, dan is uw zadel op de juiste hoogte ingesteld.

Controleer of u zittend op het zadel bij de grond kan komen (f). Is dat niet het geval, zet dan het zadel veiligheidshalve – zeker in het begin – een beetje lager.

Beweeg altijd in kleine stappen (halve Newtonmeter) naar het voorgeschreven maximale aandraaimoment toe en controleer tussendoor steeds of het onderdeel vast zit. Overschrijd niet het door de fabrikant aangegeven maximale aandraaimoment!

Rijd nooit met uw SENSA-fiets als de zadelpen over eind-, minimum, maximum, limiet of stop-markering uitsteekt (g)! Hij kan dan breken of het frame beschadigen. Schuif bij een frame met een langere zitbuis die uitsteekt boven de bovenbuis, de zadelpen ten minste tot onder de bovenbuis resp. tot onder de kruising van de bovenbuis en de zitbuis! Als zadelpen en frame verschillende minimum insteekdieptes voorschrijven, kies dan steeds de grotere voorgeschreven insteekdiepte.

Vet nooit de zitbuis in van een carbon frame wanneer geen aluminium huls aanwezig is. Indien u een zadelpen uit carbon gebruikt, mag u zelfs een metalen frame niet invetten. Carbon onderdelen die ooit werden ingesmeerd, kunnen in sommige gevallen nooit meer op veilige wijze worden vastgezet! Gebruik in plaats hiervan speciale carbonmontagepasta (h).

Als uw pen in de zitbuis wiebelt of niet goed glijdt, vraag dan uw SENSA-dealer. Pas nooit geweld toe!

e

f

g

h

Instellen van de stuurhoogte

In principe is een SENSA-racefiets een sportfiets, die op snelheid is ingesteld. Alleen al daarvoor stelt een SENSA-racefiets bepaalde basisvoorwaarden aan de romp-, schouder- en nekspieren. De stuurhoogte ten opzichte van het zadel en de afstand tussen zadel en stuur bepalen de houding van de rug. Met diep stuur zit u gestroomlijnd en brengt u veel gewicht op het voorwiel. Deze gebogen houding is vermoeiender en ongemakkelijker, omdat hij polsen, armen, bovenlichaam en nek belast. Als basisregel geldt dat u bij een SENSA-racefiets alle drie basisposities van het stuur (a-c) zonder probleem kunt vastpakken.

Bij SENSA-racefietsen kan met een Aheadset®-stuurpen de stuurhoogte worden gevarieerd. Dit vereist een specifieke kennis die in de volgende beschrijvingen niet volledig kan worden overgebracht. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

De stuurpen is een dragend element van uw SENSA-fiets. Wijzigingen daaraan kunnen uw veiligheid in het gedrang brengen. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

Stuurpennen bestaan in verschillende maten in lengte, in buisdiameter en in stuurboorgat. Een verkeerde keuze kan leiden tot gevaarlijke situaties: stuur en stuurpen kunnen breken en een ongeval veroorzaken. Gebruik voor vervanging uitsluitend gekenmerkte en passende originele onderdelen. Uw SENSA-dealer geeft u graag advies.

De schroefverbindingen van stuurpen en stuur moeten met de voorgeschreven aandraaimomenten worden gemonteerd (d). Zo niet kan het stuur of de stuurpen losraken of breken. Maak gebruik van een momentsleutel en ga de maximale aandraaimomenten niet te boven! U vindt deze in het hoofdstuk "Aanbevolen aandraaimomenten", op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten.

Let op dat de stuur-/stuurpencombinatie door de fabrikant van stuur resp. stuurpen is goedgekeurd.

Let erop dat de stuurklemmen geen scherpe kanten hebben.

Stuurpennen voor systemen zonder schroefdraad, zogenaamde Aheadset®-systemen

(Aheadset® is een geregistreerde merknaam van de firma DiaCompe)

Bij SENSA-fietsen met een Aheadset®-balhoofd wordt met behulp van de stuurpen de voorspanning van het balhoofd ingesteld. Wijzigt u iets aan de positie van de stuurpen, dan moet de lager opnieuw worden afgesteld (zie hoofdstuk **"Stuurlager/balhoofd"**). De hoogte kunt u beperkt regelen door de tussenringen (spacers) te verschuiven (e) of de stuurpen bij zgn. flip-flop modellen om te draaien.

Demonteer de bout voor de voorspanning van het balhoofd boven aan de vorkschacht, verwijder het deksel en draai de bouten aan de zijkant van de stuurpen tot drie slagen los (f). Verwijder de stuurpen en de spacers van de vorkschacht. Houd daarbij frame en vork vast, zodat de vork niet naar onderen uit het frame kan vallen.

Afhankelijk hoe u spacers en stuurpen opzet, kunt u de stuurhoogte bepalen. De rest van de spacers moet u over de stuurpen op de vorkschacht schuiven. Stel de lager in zoals beschreven in hoofdstuk **"Stuurlager/balhoofd"**.

Wenst u de stuurpen om te draaien, dan moet u ook de voorste bouten – waarmee het stuur is bevestigd – losdraaien (g). Bij stuurpennen met (afneembare) frontplaat kunt u het stuur er gewoon uit halen. Anders moeten de stuurarmaturen worden gemonteerd.

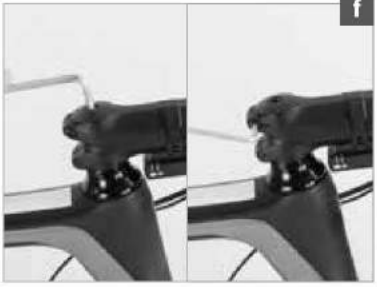
Monteer het stuur en eventueel de stuurarmaturen zoals beschreven in hoofdstuk **"Helling van stuur en van rem-/schakelhendels veranderen"** en/of de handleidingen van de leveranciers van onderdelen.

Controleer de veilige passing van het stuur in de stuurpen. Probeer het stuur naar onderen te draaien. Controleer of de stuur/stuurpencombinatie kan worden verdraaid t.o.v. de vork. Neem daarvoor het voorwiel tussen de knieën en probeer het stuur te verdraaien (h). Als dat mogelijk is, dan moet u de bouten voorzichtig verder aandraaien en nogmaals controleren of het stuur goed vast zit.

Beweeg altijd in kleine stappen (halve Newtonmeter) naar het voorgeschreven maximale aandraaimoment toe en controleer tussendoor steeds of het onderdeel vast zit. Overschrijd niet het door de fabrikant aangegeven maximale aandraaimoment!

e

f



g

h

Deze werkzaamheden vereisen veel vaardigheid en (speciaal) gereedschap. Laat het liever over aan uw SENSA-dealer. Wilt u het toch zelf proberen, lees dan zorgvuldig – voordat u eraan begint – de handleiding van de fabrikant van de stuurpen.

Als de stuurpen wordt omgedraaid, dan kunnen de kabels te kort zijn. Het is gevaarlijk zo te rijden. Vraag uw SENSA-dealer om advies.

Als de spacers worden verwijderd, moet de vorkschacht worden ingekort. Die situatie is niet omkeerbaar. Dit moet door een SENSA-dealer worden uitgevoerd en pas als u de voor u geschikte positie hebt gevonden.

Stuurpennen bestaan in verschillende maten in lengte (a), in buisdiameter en in het stuurboorgat. Een verkeerde keuze kan leiden tot gevaarlijke situaties: stuur en stuurpen kunnen breken en een ongeval veroorzaken. Gebruik voor vervanging uitsluitend gekenmerkte en passende originele onderdelen. Uw SENSA-dealer geeft u graag advies.

Helling van stuur en van rem-/schakelhendels veranderen

Het rechte stuk van het onderstuur moet parallel met de grond zijn of van achter licht naar beneden wijzen (b). De uiteinden van de rem-/schakelhendels liggen iets in een denkbeeldig verlengde van de onderkanten van de onderstuurboog. Het verstellen van de rem-/schakelhendels is een werkje voor de SENSA-dealer, omdat de stuurlint daarna opnieuw moet worden omwikkeld.

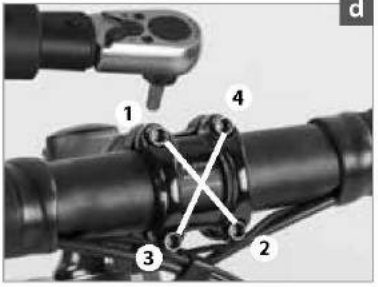
Om de stuurhelling in te stellen, opent u de inbusbout(en) aan de onder- respectievelijk aan de voorkant van de stuurpen. Draai zolang aan het stuur tot de gewenste positie is bereikt. Let erop dat het stuur door de stuurpen precies in het midden wordt vastgeklemd (c). Draai de bout(en) weer voorzichtig kruislings vast met een momentsleutel. Controleer of de spleten van de stuurpen parallel lopen en boven en onder even breed zijn. Draai de bout(en) gelijkmatig en kruiselings aan met een momentsleutel met inhouding van het aanbevolen aandraaimoment (d).

a

b

c

d



Probeer het stuur ten opzichte van de stuurpen te verdraaien en draai evt. de bouten opnieuw aan. Maak gebruik van een momentsleutel en ga de maximale aandraaimomenten niet te boven! U vindt deze in het hoofdstuk **"Aanbevolen aandraaimomenten"**, op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten.

Let erop dat alle boutverbindingen van stuurpen (e), stuur en remmen met het voorgeschreven aandraaimoment worden vastgezet. Maak gebruik van een momentsleutel en ga de maximale aandraaimomenten niet te boven! U vindt deze in het hoofdstuk "Aanbevolen aandraaimomenten", op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten.

Denk er aan dat de remafstand langer wordt, als u een opzetstuur hebt (f). De remhendels zijn niet in alle posities even makkelijk te grijpen.

Greepbreedte van de remhendels instellen

Vooral fietsers met kleine handen moeten de remhendelinstelling, waarin de remmen beginnen te werken, meteen bij de aankoop door de SENSA-dealer op hun vingerlengte laten afstellen.

Bij enkele modellen van verschillende fabrikanten is dit aan de rem-/schakelhendel mogelijk, bijv. door zogenaamde afstandstukken (g). Bij de andere worden de remkabels navenant in de remarmen geklemd. De stelbouten daar dienen alleen ter compensatie van de optredende slijtage van de remblokjes. Laat de greepbreedte zo instellen, dat het eerste lid van de wijsvinger om de rem-/schakelhendel past (h). Controleer aansluitend de correcte instelling en functie van de reminstallatie, zoals beschreven in hoofdstuk **"Reminstallatie"** en/of in de handleiding van de remfabrikant.

U mag de remhendel niet tot aan het stuur kunnen doortrekken. De volledige remkracht moet eerder worden bereikt.

Van de fabrikant Shimano zijn er rem-/schakelhendels die zeer geschikt zijn voor kleine handen. Als u problemen hebt met de greepbreedte van de remhendel, vraag dan uw SENSA-dealer.

e

f

g

h

BIJZONDERHEDEN VAN SENSA-TIJDRITFIETSEN, -TRIATHLON- EN -BAANFIETSEN

Tijdritsturen

Bij de triathlonsport, waarbij het op een bijzonder aerodynamische zithouding aankomt, worden gewoonlijk speciale opzetsturen (a) gebruikt. De shifters liggen bij deze aero-modellen vaak aan het stuureinde (b), de remhendels aan het einde van het basisstuur (bullhorn-stuur). Als u voorovergebogen rijdt, zijn de remhendels een eind weg, de reactiesnelheid is lager en de remweg wordt langer. Kijk daarom bij het rijden goed vooruit.

De positie van het stuur is binnen zekere grenzen instelbaar op uw persoonlijke voorkeur. Dat wil zeggen dat het rechte deel van het stuur hoogstens iets naar beneden en maximaal 30 graden naar boven kan draaien.

Let erop dat uw onderarmen altijd gemakkelijk moeten kunnen steunen, dat wil zeggen dat de ellebogen naar achteren iets buiten de armsteunen moeten uitsteken.

SENSA-tijdritfietsen, -triathlon- en -baanfietsen zijn complexe producten waar voorzichtig mee om moet worden gegaan. Aanpassingen aan cockpit, stuur en rijpositie vereisen de aandacht van een vakman. Verkeerd uitgevoerde wijzigingen kunnen leiden tot gevaarlijke situaties.

a

b

SENSA-tijdritfietsen, -triathlon- en -baanfietsen hebben bijzondere rijeigenschappen. Probeer de SENSA-fiets op een rustige plek uit en wen langzaam aan de rijeigenschappen.

Tijdrit-stuureinde-versnellingshendel

Bij de mechanische Shimano, SRAM en Campagnolo stuurshifters voor gebruik bij triathlon- en tijdritten wordt de shifter naar beneden geduwd om aan de achterkant te schakelen naar de kleinere rondsels, dat wil zeggen naar een grotere overbrenging, en aan de voorkant naar de kleinere kettingbladen, ofwel naar een kleinere overbrenging. Door de shifter naar boven te trekken, schakelt u zowel achter als voor over naar de grotere tandwielen.

De shifter geeft via de bowdenkabel de schakelopdracht naar de achterderailleur door. De achterderailleur draait, de ketting gaat naar het volgende tandwiel. Belangrijk voor het hele schakelproces is dat u gelijkmatig en zonder grote krachtinspanning blijft meetrappen zolang de ketting zich tussen de tandwielen beweegt.
Door speciale wissels in de tandwielen functioneert de versnelling bij de moderne SENSA-fietsen aan het achterwiel ook onder een bepaalde belasting. Het schakelen onder belasting beperkt echter aanzienlijk de levensduur van de ketting.

Daarnaast kan door schakelen onder belasting voor dit er ook de oorzaak van zijn dat de ketting klemt tussen de liggende achtervork en de kettingbladen (de zogenaamde "Chain-suck"). Schakel daarom niet als u sterk op de pedalen trapt, met name indien u met de voorderailleur moet schakelen.

Denk er aan dat de remafstand langer wordt, als u een opzetstuur hebt. De remhendels hebben niet de beste greepafstand.

Afstand tussen stuur en zadel corrigeren en helling van zadel instellen

De afstand tussen de handvatten van het stuur en het zadel oefent een invloed uit op de houding van de rug (e), dus ook op het rijcomfort en op de rijdynamica. Via de zadelrails kunt u die afstand in geringe mate wijzigen. Als de zadelrails in de zadelpen worden verschoven, beïnvloedt dit echter ook het trappen. De fietser trapt meer of minder van achteren op de pedalen.

Staat het zadel tijdens het SENSA-fietsen niet horizontaal, dan kan de fietser niet ontspannen op de pedalen trappen. Hij moet dan permanent op het stuur steunen of het stuur vasthouden om niet van het zadel af te glijden.

De schroefverbindingen aan de zadelpen moeten met de voorgeschreven aandraaimomenten worden gemonteerd (f). Maak gebruik van een momentsleutel en ga de maximale aandraaimomenten niet te boven! U vindt deze in het hoofdstuk "Aanbevolen aandraaimomenten", op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten.

Let erop dat de zadelrails vastgeklemd worden binnen de markeringen (g). Anders kan deze afbreken!

Het instelbereik van het zadel is heel beperkt. Een aanzienlijk grotere bereik beslaan de verschillende stuurpenlengtes (h). Samen kan meer dan 10 cm verschil worden bereikt. Meestal moet daarbij de lengte van de rem- en versnellingskabels worden aangepast. Ga voor dergelijke veranderingen naar uw SENSA-dealer!

De zadelfabrikanten voegen meestal uitvoerige handleidingen bij. Lees deze zorgvuldig door voordat u de positie van uw zadel instelt. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

e

f

g

h

Zadel verschuiven en horizontaal positioneren

Zadelpen met geïntegreerd klemmechanisme met één of twee parallelle bouten (a)
Bij deze zadelpennen houdt een centrale inbusbout de kop vast die zowel de helling als de horizontale positie van het zadel vastzet. De meeste zadelpennen beschikken over twee bouten naast elkaar.

Open de bout(en) aan de kop van de zadelpen. Draai ze met twee hooguit drie slagen los anders kan het hele mechanisme uiteenvallen. Verschuif het zadel zoals u wenst naar voren of naar achteren. Meestal moet u het zadel daarvoor een tikje geven. Let ook op de markeringen aan de zadelrails en overschrijd deze niet.

Let erop dat de bovenkant van het zadel in horizontale positie blijft (b), terwijl u de bout(en) weer vastdraait. Zorg ervoor dat uw SENSA-fiets bij het uitvoeren van instelwerk horizontaal staat.

Hebt u de perfecte positie gevonden, controleer dan of de beide helften van het klemmechanisme tegen de zadelrails liggen. Voer vervolgens het aandraaimoment op zoals voorgeschreven door de fabrikant van de zadelpen.

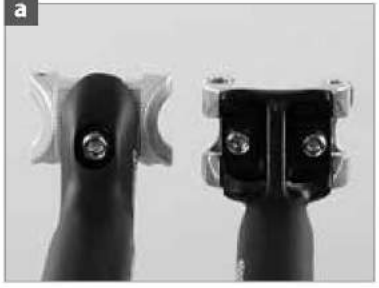
Draai de bout(en) met de momentsleutel (c) aan volgens de opgaven van de fabrikant en controleer of het weer vastgeschroefde zadel niet kantelt door met de handen afwisselend de punt en de achterkant te belasten (d).

De bouten van de zadelklem behoren tot de meest gevoelige van de hele SENSA-fiets. Let er daarom zorgvuldig op dat u niet onder het aanbevolen minimale aandraaimoment komt en niet boven het maximale aandraaimoment. U vindt deze in het hoofdstuk "Aanbevolen aandraaimomenten", op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten. Gebruik altijd een momentsleutel.

Controleer de boutverbindingen maandelijks met de momentsleutel volgens de waarden die u in de meegeleverde handleidingen of op de onderdelen zelf vindt.

Bouten die niet helemaal vastzitten of los zitten kunnen problemen opleveren. Gevaar voor ongevallen!

a



b

c

d

Zadelpen met geïntegreerd klemmechanisme met twee achter elkaar liggende bouten (e)
Draai beide bouten los met twee, hooguit drie slagen, anders kan het hele mechanisme uiteenvallen. Verschuif het zadel horizontaal om de gewenste zitpositie in te stellen. Meestal moet u het zadel daarvoor een tikje geven. Let ook op de markeringen aan de zadelrails en overschrijd deze niet.

Hebt u de perfecte positie gevonden, controleer dan of de beide helften van het klemmechanisme tegen de zadelrails liggen. Voer vervolgens het aandraaimoment op zoals voorgeschreven door de fabrikant van de zadelpen.

Draai beide bouten gelijkmatig vast (f+g) zodat het zadel in de juiste hoek blijft staan. Wenst u de zadelneus een beetje lager, draai dan aan de voorste bout naar rechts. Draai eventueel de achterste bout een beetje losser. Om achter lager te stellen, moet u de achterste bouten naar rechts draaien en eventueel de voorste losdraaien.

Controleer of het zodanig vastgezette zadel omkantelt, belast daartoe met uw handen afwisselend de zadelneus en het achterdeel van het zadel.

De bouten van de zadelklem behoren tot de meest gevoelige van de hele SENSA-fiets. Let er daarom zorgvuldig op dat u niet onder het aanbevolen minimale aandraaimoment komt en niet boven het maximale aandraaimoment. U vindt deze in het hoofdstuk "Aanbevolen aandraaimomenten", op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten. Gebruik altijd een momentsleutel.

Controleer de boutverbindingen maandelijks met de momentsleutel (f+g) volgens de waarden die u in de meegeleverde handleidingen of op de onderdelen zelf vindt (h).

Bouten die niet helemaal vastzitten of los zitten kunnen problemen opleveren. Gevaar voor ongevallen!

e

f

g

h

CARBON – BELANGRIJKE AANWIJZINGEN

Bij producten uit met koolstofvezel versterkte kunststof (a+b), ook carbon of CFK genoemd, zijn er een paar bijzonderheden.

Carbon is een extreem stevig materiaal dat een hoge belastbaarheid mogelijk maakt met een erg laag gewicht van het montage-onderdeel. Toch vervormen carbon onderdelen na overbelasting niet altijd blijvend resp. zichtbaar, maar de interne vezelstructuur kan beschadigd zijn.

Om die reden kan na een overbelasting een beschadigd onderdeel van carbon het tijdens het SENSA-fietsen evt. plotseling begeven zonder enige voorafgaande waarschuwing. Daarom raden wij u aan om na een incident, zoals een val, het onderdeel of beter nog de hele SENSA-fiets te laten checken door uw SENSA-dealer.

Laat beschadigde onderdelen van carbon om veiligheidsredenen nooit weer in orde brengen of repareren. Vervang een beschadigd onderdeel onmiddellijk! Zorg er door adequate maatregelen voor dat derden het niet toch nog kunnen gebruiken (zaag het bijvoorbeeld in stukken). Enkel beschadigde fietsframes kunnen eventueel worden gerepareerd.

Onderdelen uit carbon mogen nooit worden blootgesteld aan hoge temperaturen. Laat ze daarom nooit poederbespuiten of lakken. Dergelijke temperaturen kunnen de onderdelen zonder meer ruineren. Laat de onderdelen uit carbon nooit in de auto liggen als de zon sterk schijnt en bewaar ze niet in de buurt van een warmtebron.

Onderdelen van carbon hebben net als alle onderdelen uit licht materiaal slechts een beperkte levensduur. Vervang daarom stuur en stuurpen regelmatig, afhankelijk van het gebruik (bijv. om de drie jaar), ook als er geen sprake is geweest van buitengewone belasting (bijv. een ongeval).

Bescherm uw SENSA-fiets resp. het carbonframe en de carbononderdelen, als u de SENSA-fiets in de kofferruimte of op de achterbank van uw auto transporteert (c). U kunt beschadigingen van het gevoelige materiaal voorkomen door het af te dekken met dekens, schuimstof kokers e.d.

Plaats uw SENSA-fiets steeds zorgvuldig en zodanig, dat deze niet kan omvallen (d). Carbon frame en carbon onderdelen kunnen al beschadigd raken bij omvallen, als ze bijvoorbeeld tegen een scherpe rand aankomen.

Maken carbononderdelen van uw SENSA-fiets krakende geluidjes of vertonen ze uitwendige beschadigingen zoals kerfjes, scheurtjes, deuken, verkleuringen etc., gebruik uw SENSA-fiets dan niet meer. Neem onmiddellijk contact op met uw SENSA-dealer, die het onderdeel nauwkeurig zal onderzoeken.

Combineer carbonsturen alleen dan met een aerodynamische stuuropzet als deze daarvoor goedgekeurd zijn. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

Let erop dat de kleminrichtingen absoluut vetvrij moeten zijn, als een van de klemonderdelen van carbon is! Het smeermiddel zet zich vast in het oppervlak van het carbon onderdeel en verhindert door lagere wrijvingscoefficiënten het veilige vastklemmen binnen de toegelaten aandraaimomenten. Carbon onderdelen die ooit werden gesmeerd, kunnen in sommige gevallen nooit meer op veilige wijze worden vastgezet! Gebruik in plaats van vet speciale carbonmontagepasta (e) die bij diverse fabrikanten verkrijgbaar is.

Klem een carbonframe of -zadelpen niet in de montagestandaard! Daardoor kunnen deze worden beschadigd. Monteer voor het klemmen een stevige (aluminium) zadelpen (f) of gebruik een montagestandaard die het frame van binnen aan drie punten opspant of vorken en behuizing van de trapas opneemt.

Heeft uw SENSA-fiets vrij dikke framebuizen, dan bestaat het gevaar dat de meeste klemmen voor fietsdragers deze platdrukken! Frames uit carbon kunnen het dan bij verder gebruik plotseling begeven. Een zaak met autotoebehoren heeft echter vaak speciale, passende modellen (g). Vraag daar expliciet om informatie of vraag om advies bij uw SENSA-dealer.

Ga niet op de bovenbuis van het carbon frame zitten tijdens de pauze of wanneer u bijv. voor het stoplicht moet wachten. Het frame kan daardoor beschadigd raken.

Bescherm de kwetsbare plekken van uw carbonframe, bijv. de onderkant van de onderbuis, met speciale stickers (h) tegen beschadigingen door schurende kabels of steenslag. U kunt deze krijgen bij uw SENSA-dealer.

e

f

g

h

REMINSTALLATIE

Algemene tips voor remmen

Door de remmen (a+b) kan de rijsnelheid aan het terrein en de verkeerssituatie worden aangepast. De remmen moeten zo nodig onmiddellijk pakken om de SENSA-fiets zo vlug mogelijk tot stilstand te brengen.

Als de remmen zo helemaal worden ingedrukt verplaatst het gewicht zich naar voren waardoor het achterwiel minder wordt belast. Daarom kan het op een stroeve bodem eerder voorkomen dat het achterwiel omhoog komt en de SENSA-fiets over de kop gaat (c) dan dat de banden de grip verliezen. Vooral bij bergaf rijden stelt die problematiek zich. Moet u plots remmen om volledig tot stilstand te komen, probeer dan uw gewicht zo ver mogelijk naar achteren en naar onderen te verplaatsen.

Gebruik beide remmen tegelijkertijd (d) en denk eraan dat de voorste rem op een stroeve bodem door de verplaatsing van uw gewicht de duidelijk grotere kracht kan overbrengen. Bij nat weer werken de remmen vertraagd. Rem voorzichtig op natte en gladde wegen want uw banden kunnen vlug slippen. Reduceer in dergelijke situaties uw snelheid.

Bij de verschillende remsoorten kunnen de volgende problemen optreden:

Velgremmen kunnen oververhit raken, als u te lang remt of de remmen laat slepen. Dat kan de binnenband beschadigen of de buitenband op de velg verplaatsen. Daardoor kan plotseling lucht ontsnappen, waardoor u lelijk ten val kunt komen.

Verder slijten ook de velgen na verloop van tijd. Deze kunnen evt. barsten. Daarom moeten zij van tijd tot tijd worden vernieuwd.

Bij **schijfremmen** (e+f) leidt langdurig remmen of voortdurend slepend remmen tot oververhitting van het remsysteem. De remkracht kan verminderen of de remmen kunnen helemaal uitvallen. Gevaar voor ongevallen!

De indeling van de remhendels in relatie tot de remblokjes (g) (bijv. linker remhendel bedient rem van het voorwiel) kan variëren. Vraag uw SENSA-dealer de remmen naar uw wensen om te zetten.

Wen langzaam aan uw remmen. Oefen noodstopmanoeuvres op een verkeersarme plek tot u uw SENSA-fiets veilig kunt bedienen en onder controle hebt. Dit kan ongevallen voorkomen.

Nat wegdek vertraagt de remwerking en laat de banden licht slippen. Houd bij regen rekening met een langere remafstand, verminder uw rijsnelheid en rem voorzichtig.

De remvlakken en remblokjes moeten absoluut vrij zijn van was, vet en olie. Gevaar voor ongevallen!

Gebruik uitsluitend originele onderdelen van het juiste merk en type als u een set moet vervangen (h). Uw SENSA-dealer geeft u graag advies.

e

f

g

h

Velgremmen

Race-/zijtrekremmen

Werking en slijtage
Via remhendels aan het stuur (a) en Bowdenkabels (b) worden de remblokjes (c) tegen de remvlakken geduwd. De ontstane wrijving vertraagt de fiets. Water, vuil of olie op de wrijfvlakken verandert de wrijfwaarde, ook de vertraging is beduidend geringer. Daarom werkt een rem bij regen minder krachtig en remt dus slechter.

Om op doeltreffende wijze te kunnen vertragen, moet u de remmen regelmatig controleren en bijstellen.

Door de wrijving verslijten de remblokjes en velgen en nog sneller als u vaak in bergachtig gebied en door regen of vuil fietst. Sommige velgen zijn van zogenaamde slijtindicatoren voorzien (bijv. groeven of punten). Als die niet meer te herkennen zijn, moet u de velgen vervangen. Is de flank van een velg zo afgesleten dat een kritiek punt wordt bereikt, dan kan de bandenspanning de velg doen barsten. Het wiel kan geblokkeerd raken of de binnenband klappen. Anders kunt u vallen!

Controle van functionaliteit
Controleer of de remblokjes precies zijn afgestemd op de velgen en of ze dik genoeg zijn. Dat merkt u meestal aan de groeven in de remblokjes. Zijn die afgesleten, dan moet u de remblokjes dringend vervangen (d). Let altijd op de aanwijzingen van de fabrikant.

Uiterlijk nadat u de tweede set remblokjes hebt versleten, moet u naar de SENSA-dealer gaan en de velgen laten controleren. Hij kan de wanddikte met speciale meetapparaten controleren.

Beide remarmen moeten gelijktijdig op de velgen komen als u aan de handhendel trekt. Ze mogen de banden daarbij niet raken.

De remhendel moet nog over voldoende onbelaste weg beschikken – hij mag nooit tot aan het stuur kunnen worden doorgetrokken, zelfs niet bij een noodstop. Als dit toch het geval is, lees dan het volgende hoofdstuk **"Synchronisatie en bijstelling".**

Zijn al die punten in orde, dan is de rem juist bijgesteld.

a

b

c

d

Vervang onmiddellijk beschadigde remkabels (e), bijvoorbeeld zodra er enkele draadjes uitsteken. Anders kan de rem weigeren en kunt u vallen.

De afstelling van de remblokjes op de velgen vereist veel ambachtelijke vaardigheid. Laat het vervangen van de remblokjes of het afstellen ervan over aan uw SENSA-dealer.

Laat de velgen regelmatig door de SENSA-dealer controleren en nameten (f).

Synchronisatie en bijstelling van remmen met dubbelscharnier
Draai bij dual-pivot remmen aan de kleine, aan de zijkant (g) of schuin boven aangebrachte schroef tot de blokjes links en rechts dezelfde afstand tot de velg hebben.

Controleer daarnaast of de schroef waarmee de rem aan het frame is verbonden, nog goed vastzit, d.w.z. volgens het aandraaimoment in hoofdstuk **"Aanbevolen aandraaimomenten"** is aangedraaid.

De remhendelpositie waarin de rem begint te werken (het zogenaamde drukpunt), kan door bijstellen van de remkabel worden ingesteld op de handgrootte en de persoonlijke voorkeur. In geen geval mag de remhendel tot aan de handgrepen van het stuur kunnen worden getrokken. De remblokjes moeten als ze niet aangetrokken zijn ook niet te dicht bij de velgen staan, omdat ze anders bij het rijden tegen de velgen kunnen schuren. Voordat u deze instelling uitvoert, moet u de aanwijzingen lezen in hoofdstuk **"Greepbreedte van de remhendels instellen"**.

Als de remblokjes slijten dan verplaatst het drukpunt zich op de remhendel steeds verder naar het stuur. Controleer de onbelaste weg regelmatig, deze mag niet meer dan een vierde van de totale weg bedragen. Draai voor het bijstellen zo lang aan de kartelmoer resp. gekartelde schroef (h), waardoor de kabel door de remblokjes loopt tot de hendelweg voldoet aan uw eisen. Probeer de remmen daarna op een rustige plaats uit.

Maak na het bijstellen altijd eerst een remproef in stilstand. Vergewis u ervan dat bij een sterk afremmen de remblokjes de flanken van de velg, maar niet de banden, met het hele vlak raken. Verzeker u ervan dat de hendel niet tot het stuur kan worden doorgetrokken.

e

f

g

h

Cross-/Cantileverremmen

SENSA-cyclocrossfietsen hebben Cantilever-remmen (a), die de vuile banden meer ruimte bieden en met extra remhendels zijn uitgerust, zodat ook d.m.v. de bovenstuurhendel kan worden geremd (b).

Werking en slijtage
Cantilever-remmen bestaan uit twee armen die links en rechts van de velg, gescheiden van elkaar zijn aangebracht. Bij het bedienen van de remhendel worden de armen samengetrokken via een bowdenkabel, de remblokjes wrijven over de flanken van de velg. De ontstane wrijving vertraagt de fiets. Water, vuil of olie op de wrijfvlakken verandert de wrijfwaarde, ook de vertraging is beduidend geringer. Daarom werkt een rem bij regen minder krachtig en remt dus slechter. Om op doeltreffende wijze te kunnen vertragen, moet u de remmen regelmatig controleren en bijstellen (c).

Door de wrijving verslijten de remblokjes en velgen en nog sneller als u vaak in bergachtig gebied en door regen of vuil fietst. Sommige velgen zijn van zogenaamde slijtindicatoren voorzien (bijv. groeven of punten). Als die niet meer te herkennen zijn, moet u de velgen vervangen. Is de flank van een velg zo afgesleten dat een kritiek punt wordt bereikt, dan kan de bandenspanning de velg doen barsten. Het wiel kan geblokkeerd raken of de binnenband klappen. Anders kunt u vallen!

Controle van functionaliteit
Controleer of de remblokjes precies zijn afgestemd op de velgen en of ze dik genoeg zijn. Dat merkt u meestal aan de groeven in de remblokjes. Zijn die weggesleten, dan moet u de remblokjes dringend vervangen. Let altijd op de aanwijzingen van de fabrikant.

Uiterlijk nadat u de tweede set remblokjes hebt versleten, moet u naar de SENSA-dealer gaan en de velgen laten controleren. Hij kan de wanddikte met speciale meetapparaten controleren. De remblokjes moeten tegelijkertijd de velg raken. Ze moeten eerst met het voorste gedeelte tegen de remflanken komen. Het achterste deel van de remblokjes moet dan ongeveer een millimeter van het remvlak staan. Van bovenuit gezien vormen de remblokjes een V die vooraan gesloten is (d). Deze instelling moet voorkomen dat de blokjes piepen.

De remhendel moet nog over voldoende onbelaste weg beschikken – hij mag nooit tot aan het stuur kunnen worden doorgetrokken, zelfs niet bij een noodstop. Als dit toch het geval is, lees dan het volgende hoofdstuk **"Synchronisatie en bijstelling".**

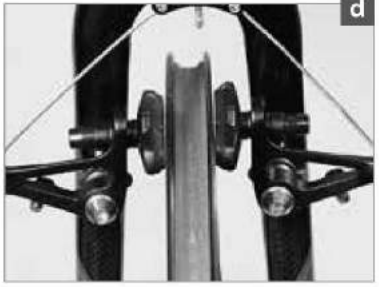
Zijn al die punten in orde, dan is de rem juist bijgesteld.

a

b

c

d



Vervang onmiddellijk beschadigde remkabels, bijvoorbeeld zodra er enkele draadjes uitsteken. Anders kan de rem weigeren en kunt u vallen!

De afstelling van de remblokjes op de velgen vereist veel ambachtelijke vaardigheid. Laat het vervangen van de remblokjes of het afstellen ervan over aan uw SENSA-dealer.

Laat de velgen regelmatig door de SENSA-dealer controleren en nameten.

Synchronisatie en bijstelling

Nagenoeg alle remmen hebben aan de zijkant van één of van beide remlichamen een stelbout. Daarmee stelt u de veervoorspanning in (e). Draai langzaam aan de bout en observeer hoe de afstand van de remblokjes tot de velg verandert.

Stel de veren dan zo in, dat deze afstand als de remmen niet geactiveerd worden aan weerskanten gelijk is en de remblokjes bij het remmen tegelijkertijd de velgen aanraken.

De remhendelpositie waarin de rem begint te werken (het zogenaamde drukpunt), kan door bijstellen van de remkabel worden ingesteld op de handgrootte en de persoonlijke voorkeur.

In geen geval mag de remhendel tot aan de handgrepen van het stuur kunnen worden getrokken. De remblokjes moeten als ze niet aangetrokken zijn ook niet te dicht bij de velgen staan, omdat ze anders bij het rijden tegen de velgen kunnen schuren. Voordat u deze instelling uitvoert, moet u de aanwijzingen lezen in hoofdstuk **"Greepbreedte van de remhendels instellen"**.

Als de remblokjes slijten dan verplaatst het drukpunt zich op de remhendel steeds verder naar het stuur. Controleer de onbelaste weg regelmatig, deze mag niet meer dan een vierde van de totale weg bedragen. Stel zo nodig bij aan de extra remhendels aan het stuur (f). De stelbout wordt naar links gedraaid.

Als er geen extra remhendels zijn gemonteerd, stelt u aan de aanslag aan de vork of het frame bij. Draai de contramoer los, draai de stelbout met gleuf naar links los (g). Als de onbelaste weg goed is, houdt u de stelbout vast en draait u de contramoer tegen de aanslag tot tegenwerking optreedt.

Maak na het bijstellen altijd eerst een remproef in stilstand. Vergewis u ervan dat bij een sterk afremmen de remblokjes de flanken van de velg raken met het hele vlak (h). Verzeker u ervan dat de hendel niet tot het stuur kan worden doorgetrokken.

e

f

g

h

Schijfremmen bij SENSA-cyclocross- en -racefietsen

Werking en slijtage
Schijfremmen kenmerken zich door een zeer sterke remwerking. Op natte wegen reageren ze aanzienlijk vlugger dan velgremmen; na korte tijd remmen ze al met volle remkracht. Zij behoeven nauwelijks onderhoud en verslijten de velgen niet.

Schijfremmen (a+b) bestaan uit remzadel (1), remschijf (2), remleiding of remkabel (3) en de remgreep/-hendel (c). Bij het activeren van de remhendel worden de remzuigers hydraulisch of mechanisch samengedrukt, de blokjes wrijven over de remschijven.

Door de wrijving verslijten de remblokjes en schijven en nog sneller als u vaak in bergachtig gebied en door regen of vuil fietst. Afhankelijk van fabrikant en model zijn er verschillende controlemethodes en slijtagegrenzen voor remblokjes en schijven.

Nieuwe remblokjes moeten eerst worden ingereden voordat ze optimale vertragingswaarden halen. Accelereer een 30- tot 50-tal keren tot op een snelheid van ca. 30 km/uur en rem dan af tot volledige stilstand. De inremprocedure is beëindigd als de kracht die u moet opbrengen om af te remmen, niet verder afneemt.

Schijfremmen worden heet tijdens de werking. Raak de remschijven dus – zeker na lange afdalingen – niet onmiddellijk aan nadat u tot stilstand bent gekomen.

Vuile remblokjes en –schijven kunnen leiden tot een drastisch gereduceerd remvermogen. Let erop dat noch olie noch andere vloeistoffen in de remmen geraken, bijv. als u uw SENSA-fiets schoonmaakt of de ketting smeert. Vuile remblokjes mogen in geen geval worden gereinigd, ze moeten worden vervangen! Remschijven kunt u met remreiniger en een schone absorberende doek of met warm water en afwasmiddel reinigen (d).

a

b

c

d

Ongewone geluiden (krassen, slijpen enz.) bij het remmen en/of een merkbare verandering van de remkracht (sterker of zwakker) zijn aanwijzingen dat de remblokjes (e) vuil of versleten zijn. Controleer de remblokjes en vervang ze indien nodig. Anders dreigt er verdergaande schade bijv. aan de remschijf (f) of zelfs gevaar voor ongevallen door het falen van de remmen! Als u het niet zeker weet, neem dan contact op met de SENSA-dealer.

Gebruik uitsluitend originele onderdelen van het juiste merk en type als u onderdelen moet vervangen.

Hydraulische schijfremmen

Controle van functionaliteit
Controleer regelmatig de leidingen en de aansluitingen op lekkages. Trek daarbij aan de remgreep (g). Als er remvloeistof uitloopt, ga dan onmiddellijk naar uw SENSA-dealer. Een lek kan ervoor zorgen dat de remmen niet meer werken. **Gevaar voor ongevallen!**

Slijtage en onderhoud
Controleer de slijtage van de remblokjes regelmatig (h) en volg daarbij de aanwijzingen inde handleiding van de fabrikant op.

Meet de dikte van de remblokjes op de drager met een voelmaat (a, p. 40). Het remblokje moet op alle plekken minstens 0,5 mm dik zijn. Meet het remblokje en de drager individueel; het verschil vormt de dikte van het blokje. Schuif de gereinigde remblokjes weer in het gereinigde zadel.

e

f

g

h

Open aansluitingen of lekken in de leidingen zorgen ervoor dat het remvermogen sterk verzwakt. Gevaar voor ongevallen! Stelt u lekken in het systeem vast of geknikte leidingen, neem dan onmiddellijk contact op met uw SENSA-dealer!

Als uw remsysteem met DOT-remvloeistof werkt, moet dit in regelmatige – door de fabrikant vastgestelde termijnen – worden vervangen.

Bij sterke vervuiling kunnen piepgeluiden ontstaan.

Als u een SENSA-fiets met hydraulische schijfremmen hebt, plaatst u deze nooit op zijn kop (b)*, d.w.z. met het stuur en zadel naar onderen. De rem werkt dan niet meer!*

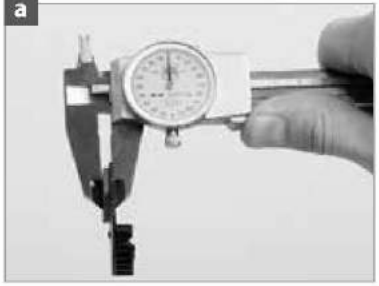
Open de remleidingen niet. Er kan remvloeistof uitlopen die schadelijk is voor de gezondheid en de lak beschadigt.

De fabrikanten van hydraulische schijfremmen geven doorgaans uitvoerige handleidingen mee. Lees die aandachtig voordat u een wiel demonteert of onderhoud pleegt.

Als u de wielen er heeft uitgenomen, mag u niet aan de remgrepen trekken. De remmen worden dan tegen elkaar aan getrokken en het wiel kan niet meer probleemloos worden gemonteerd. Monteer na de demontage van de wielen de meegeleverde transportbeveiliging (c)*.*

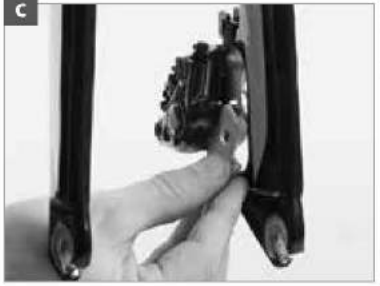
Trek de remhendel aan en beveilig met een sterke rubber kabel (d) *als u een SENSA-fiets met hydraulische schijfremmen ondersteboven transporteert. Zo komt er geen lucht in het systeem.*

a



b

c



d

Mechanische schijfremmen

Controle van functionaliteit
Wanneer de blokjes van mechanische schijfremmen verslijten, moet de remgreep verder worden ingedrukt. Controleer regelmatig of de rem een bepaald drukpunt bereikt vooraleer de hendel het stuur raakt. Controleer of de remkabels intact zijn!

Vervang beschadigde kabels (e) ***onmiddellijk; ze kunnen kapot gaan. Gevaar voor ongevallen!***

Slijtage en onderhoud
Slijtage van de remblokjes kunt u tot op zekere hoogte direct aan het remzadel compenseren. Maak de dopmoer van de bout, waardoor de kabel in het remzadel loopt (f), los. Draai de bout eruit tot de greepafstand bevredigend is. Draai de contramoer weer vast. Let erop dat de sleuf naar voren noch naar boven is gericht om nodeloos binnendringen van water en vuil tegen te gaan.

Controleer na het bijstellen of alles naar behoren functioneert en of – nadat u de remhendel hebt losgelaten en het wiel draait – de remblokjes nergens tegenslepen (g).

Als u meerdere keren bijstelt, verandert de plaats van de greep aan het remzadel. De werking van de remmen wordt minder sterk. In extreme gevallen kan de rem volledig uitvallen. Gevaar voor ongevallen!

Meer instelmogelijkheden zijn er bij sommige modellen direct aan het remzadel. Daarvoor is echter een zekere ambachtelijke vaardigheid vereist. Lees in ieder geval de originele handleiding van de remfabrikant vooraleer u de remmen instelt. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

Herhaaldelijk bijstellen alleen aan de remhendel of de kabelversteller op het remzadel kan de maximaal haalbare remwerking sterk beperken.

Bij enkele systemen moet de slijtage direct aan het remzadel worden bijgesteld (h)***. Lees hiervoor de bijgevoegde handleiding van de fabrikant van de remmen.***

De fabrikanten van mechanische schijfremmen geven doorgaans uitvoerige handleidingen mee. Lees die aandachtig voordat u een wiel demonteert of onderhoud pleegt.

e

f

g

h

VERSNELLING

Kettingversnelling

Met de versnelling (a) van een SENSA-fiets wordt het de overbrenging aangepast aan het terrein en de gewenste snelheid.

Met een klein verzet (de ketting loopt vooraan over het kleine kettingblad en achteraan over een groot rondsel) kunt u met een matige krachtinspanning naar boven rijden op steile hellingen. U moet dan wel sneller trappen. Bergaf schakelt u naar een groter verzet (vooraan een groot kettingblad, achteraan een klein tandwiel). Met een enkele crankomwenteling komt u dan veel meters ver, de snelheid is dienovereenkomstig hoog.

Op een vlak parcours ligt een behoorlijk aantal crankomwentelingen, ook trapfrequentie genoemd, boven de 60 omwentelingen per minuut. Racefietsers maken op vlak terrein tussen 90 en 110 omdraaiingen per minuut. Bergop loopt de frequentie natuurlijk iets terug, maar ze moeten toch vlot doortrappen.

Manier van werken en bediening

De versnelling met ketting functioneert altijd als volgt:

Groot kettingblad vooraan – zware versnelling – grotere overbrenging
Klein kettingblad vooraan – lichte versnelling – kleinere overbrenging
Groot rondsel achteraan – lichte versnelling – kleinere overbrenging
Klein rondsel achteraan – zware versnelling – grotere overbrenging

Normaliter zijn de schakelaars als volgt gemonteerd:

Schakelhendel rechts – achterste rondsels
Schakelhendel links – voorste kettingbladen

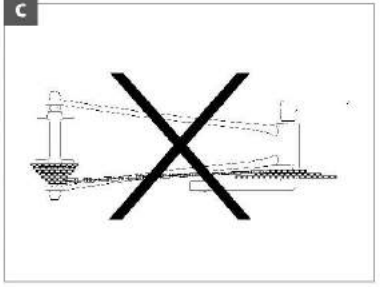
Er zijn inmiddels verschillende schakelsystemen met een, twee of drie kettingbladen voor.

Moderne SENSA-racefietsen kunnen tot 33 versnellingen hebben (b), waarbij er echter overlappen zijn – feitelijk zijn er 15 tot 18 versnellingen bruikbaar. De ketting mag nooit extreem schuin lopen, omdat deze dan snel verslijt en de werking afneemt. Het is bijvoorbeeld slecht wanneer de ketting vooraan op het kleinste kettingblad en tegelijkertijd achteraan op de buitenste (kleine) twee of drie rondsels loopt (c). Dat geldt ook wanneer de ketting vooraan op het grootste kettingblad en achteraan op de binnenste (grote) rondsels loopt (d).

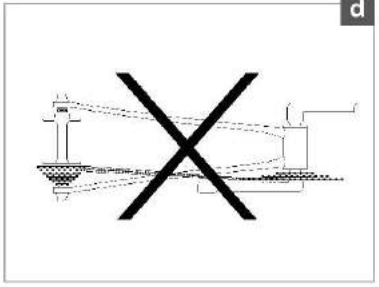
a

b

c



d



De trapas (e) is de verbinding tussen cranks en frame. Er zijn verschillende modellen – soms hoort de lageras bij de trapaslager, soms is die in de rechter crank geïntegreerd. De afgedichte kogellagers zijn af fabriek onderhouds- en spelingvrij ingesteld. Er moet regelmatig worden gecontroleerd of de trapas goed vastzitten in het frame en of de cranks vast aan de lageras zitten.

Controleer ook regelmatig of de cranks vast aan de lageras zitten en of er speling in de lagers zit. Als u de crank krachtig heen en weer beweegt, mag er geen speling te bespeuren zijn. Als dat wel het geval is, dient u meteen naar uw SENSA-dealer te gaan.

Een schakelproces begint, afhankelijk van het gemonteerde versnellingssysteem, door een rem-/schakelhendeleenheden te bedienen of, bij rechte sturen (flatbars) (f), door op een schakelhendel te drukken. Tijdens het schakelen moet u blijven trappen. De trapkracht wordt echter merkbaar verminderd.

Hieronder worden de meest gangbare rem-/schakelhendeleenheid en hun functies uitgelegd. Mogelijk is uw nieuwe SENSA-fiets echter uitgerust met een versnellingstype dat hier niet bij is.

Bij **Campagnolo Ergopower** (g) schakelt u met de achter de remhendel liggende hendel op de grotere kettingblad resp. rondsel door die met de wijs- of middelvinger naar binnen te draaien.

Druk met uw duimen op de knop binnen het hendellichaam, dan wordt de ketting op de kleinere kettingbladen resp. rondsels gezet. Per aanraking kunt u maximaal twee kettingbladen resp. drie rondsels verder schakelen.

Bij **Shimano Dual Control** (h) rem-/schakelhendels schakelt u op de grotere kettingbladen of rondsels door de hele remhendel naar binnen te draaien. Maximaal twee kettingbladen of drie rondsels per schakeling kunnen worden geschakeld. Beweeg alleen de kleine, achter de remhendel gelegen hendel naar binnen, dan wordt de ketting omgezet naar de kleinere kettingbladen of rondsels. Hier kunt u slechts een tandwiel per schakeling verplaatsen.

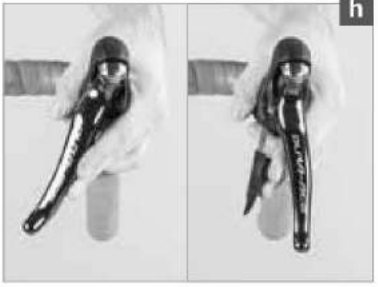
De **Di2** is de elektronische versie van de hoogwaardige aandrijfgroepen van **Shimano**. In plaats van met trekkabels vindt de signaaloverbrenging met andere kabels plaats. Achter- en voorderailleur worden door kleine elektromotoren bewogen. De voeding wordt geleverd door een aan het frame bevestigde oplaadbare batterij.

e

f

g

h



De rangschikking en bediening van de schakelhendel is zoals bij de mechanische versnelling: In de plaats van bij de gangbare Dual Control-schakelhendels van Shimano de gehele remhendel of de daarachter gelegen hendel naar binnen te draaien, hoeft u bij de Di2 alleen de bedieningsknoppen aan te tikken.

U schakelt naar de grotere tandwielen met de langwerpige knop aan de zijkant van de remhendel. Als u op de driehoekige, achter de remhendel gelegen knop (a), drukt, dan verplaatst de ketting zich naar de kleinere tandwielen.

Meer informatie over de instelling en het onderhoud van de Di2 kunt u vinden op de website www.shimano.com

Bij **SRAM Force** schakel-/remhendels (b) is er slechts één schakelhendel die achter de remhendel ligt. Als u de hendel helemaal doordraait, schakelt de achterderailleur één tot twee kettingbladen resp. drie rondsels groter. Met een korte draaiing wisselt de ketting naar het volgende kleinere kettingblad resp. rondsel.

Bij de **Shimano, SRAM** en **Campagnolo stuureinde-schakelhendels** voor triatlon- en tijdritgebruik (c) moet u de schakelhendel naar onderen duwen om achter op de kleinere rondsels, d.w.z. naar een grotere overzetting en voor op de kleinere kettingbladen, d.w.z. naar een kleinere overzetting te schakelen. Als u de schakelhendel naar boven trekt, kunt u achter en voor naar de grotere kettingbladen of rondsels schakelen.

Bij **schakelhendels voor rechte sturen**, zogenaamde flatbars, liggen de bedieningshendels onder het stuur (d). De rechte grote hendel wordt met de duimen geschakeld. De ketting gaat naar grotere tandwielen, d.w.z. naar kleinere versnellingen. De kleinere hendel wordt met de wijsvingers of met de duimen bewogen en schakelt in de andere richting. Op de linkerzijde wordt met de duimen en de grote hendel naar het grotere kettingblad, dus naar de grotere overzetting geschakeld.

Denk eraan dat u het beste een broek met smalle pijpen kunt dragen of broekklemmen kunt gebruiken. Zo voorkomt u dat uw broek in de ketting of tussen de kettingbladen terechtkomt. Anders kunt u vallen!

Schakelt u onder belasting, met andere woorden door met grote krachtinspanning op de pedalen te trappen, dan kan de ketting doorglippen. Bij de voorderailleur kan de ketting zelfs helemaal van de kettingbladen afspringen en een val veroorzaken! In elk geval wordt op die manier de levensduur van de ketting aanzienlijk korter.

Bij speling tussen lageras en cranks kunnen deze worden beschadigd. Dit kan breuk opleveren!

Vermijd versnellingen waarbij de ketting erg schuin loopt (e+f). ***Verhoogde slijtage!***

Oefen het gebruik van uw versnellingsmechanisme in een verkeersarm gebied. Maak uzelf vertrouwd met de manier van werken van rem-/schakelhendels van uw SENSA-fiets.

Lees in ieder geval de handleiding van de fabrikant van de versnelling en maak u voor de eerste rit vertrouwd met de bediening.

Controleren en bijstellen

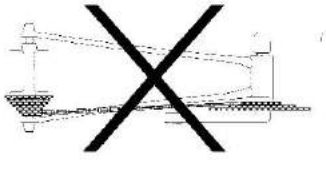
Uw SENSA-dealer heeft voor de aflevering van de SENSA-fiets de kettingschakeling afgesteld. Na de eerste kilometers kunnen de bowdenkabels echter uitrekken, waardoor de schakelprocessen onnauwkeurig worden en de ketting (ratelende) geluiden gaat maken.

Het afstellen van voor- en achterderailleur (g) kan alleen door een ervaren vakman worden uitgevoerd. Als u het zelf wilt proberen, raadpleeg dan ook de gebruiksaanwijzing van de versnellingsfabrikant. Berokkent u de versnelling problemen, vraag dan uw SENSA-dealer om raad.

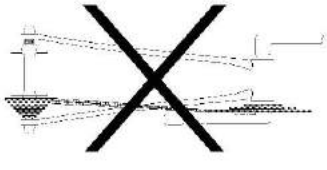
Achterderailleur instellen

Span de kabel bij de instelbare kabelbevestiging aan de stelbout aan de framebasis (h) of aan de stelbout waardoor de bowdenkabel in de achterderailleur (a, p. 46) loopt. Schakel over op het kleinste rondsel en draai de bouten met halve slagen eruit tot de kabel licht is gespannen.

e



f



g

h

Controleer telkens opnieuw of de ketting vlot overspringt naar het onmiddellijk volgende, grotere rondsel. Daarvoor moet u de cranks handmatig draaien of met de SENSA-fiets rijden en daarbij de versnellingen doorschakelen.

Als de ketting gemakkelijk naar de grotere rondsels wordt overgezet, controleer dan of deze ook nog gemakkelijk op de kleine rondsels terugspringt. Als dat niet zo is, moet de stelbout weer iets terug worden gedraaid. Dit moet waarschijnlijk meer keer worden uitgeprobeerd.

Een volledige afstelling van voor- en achterderailleur kan beter door een ervaren vakman worden uitgevoerd. Raadpleeg de handleiding van de fabrikant van de versnelling. Als u problemen hebt met de versnelling, vraag dan uw SENSA-dealer.

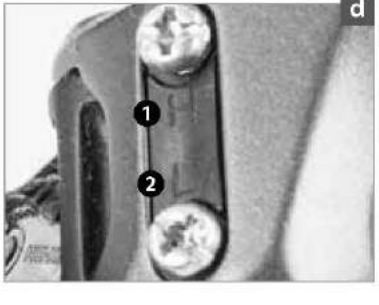
Als iemand anders het achterwiel omhoog houdt, kunt u de functie gemakkelijk testen door de cranks te draaien en te schakelen.

Eindaanslagen instellen

Om te voorkomen dat derailleur of ketting in de spaken lopen of de ketting van het kleinste rondsel valt, begrenzen zgn. eindaanslagbouten (a) het zwenkbereik van de derailleur. Zij worden ingesteld door de SENSA-dealer en worden bij normaal gebruik niet gewijzigd.

Als uw SENSA-racefiets echter naar de versnellingskant kantelt of als u een ander wiel monteert, moet u de eindaanslagen absoluut controleren.

Schakel met de rechter schakelhendel over naar de zwaardere versnelling. De versnellingskabel is ontspannen en de ketting loopt op het kleinste rondsel (b). Bekijk langs achteren de tandkrans en controleer of de bovenste geleidewieltje van de derailleur precies onder de punten van het rondsel ligt. Corrigeer zo nodig de positie met behulp van de eindaanslagbout (c). De bouten van achterderailleurs zijn vaak gemarkeerd met "H" (1) voor high gear en "L" (2) voor low gear (d). "High gear" staat in dit geval voor de zware versnelling dus voor het kleine rondsel.



Bij niet-gemarkeerde bouten moet u het zelf uitproberen. Draai aan een bout (e), tel het aantal slagen en observeer de derailleur. Als deze niet beweegt, is het de bout voor de andere aanslag. Draai het meegetelde aantal slagen weer terug.

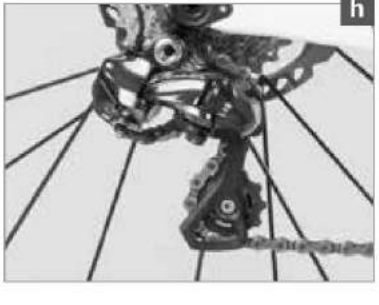
Draai de bout naar rechts om de derailleur meer naar binnen toe te laten lopen of in de tegenovergestelde richting, wanneer de schijven verder naar buiten toe moeten.

Schakel nu naar het grote rondsel (f) en controleer of de geleidewieltje van de achterderailleur precies onder de tandpunten van het rondsel ligt. Draai de met "L" gemarkeerde bouten naar rechts tot de achterderailleur niet verder in de richting van de spaken kan worden bewogen – noch door bediening van de schakelgreep noch door met de hand te drukken (g).

Door deze instelling verhindert u dat de ketting tussen rondsels en spaken terechtkomt of de achterderailleur resp. de kooi van de geleidewieltjes de spaken kan aanraken – daardoor kunnen spaken, achterderailleur en frame beschadigen. In het ergste geval kunt u niet verder rijden.

Maak in ieder geval een proefrit op een terrein waar geen verkeer is, nadat u de versnelling hebt veranderd.

Als de SENSA-fiets is omgevallen of de derailleur (h) een klap heeft gekregen, dan kan de derailleur of de bevestiging daarvan, de zogenaamde derailleurpad, verbogen zijn. Na een dergelijk incident of wanneer een andere achterwiel op de fiets wordt gemonteerd, moet het zwenkbereik worden gecontroleerd en moeten de eindaanslagbouten evt. opnieuw worden afgesteld.



Voorderailleur instellen

Het bereik waarmee de voorderailleur (a) de ketting nog juist op het kettingblad houdt maar nog net niet schuurt, is uiterst klein. Zoals bij de achterderailleur begrenzen met "H" en "L" gemarkeerde eindaanslagbouten (b) het zwenkbereik.

Schakel eerst voor op het grote kettingblad en achter op de kleinste rondsel. Draai dan de buitenste eindaanslagbout ("H") zover in dat de ketting ook onder grote belasting de voorderailleur net niet raakt. Alleen als de ketting dan niet meer van het middelste naar het grote kettingblad kan worden geschakeld, mag de eindaanslagbout nog iets verder uitgedraaid worden.

Schakel dan voor op het kleinste kettingblad en achter op de grootste rondsel (c). Draai dan de binnenste eindaanslagbout ("H") zover in dat de ketting de voorderailleur net niet raakt. Alleen als de ketting dan niet meer van het middelste naar het kleine kettingblad kan worden geschakeld, mag de eindaanslagbout nog iets verder uitgedraaid worden.

Door deze instelling voorkomt u dat de ketting er naar buiten of naar binnen af valt – daardoor zou de aandrijving plotseling worden onderbroken en kunt u vallen. In twijfelgevallen laat u het instellen door uw SENSA-dealer uitvoeren.

Bij de voorderailleur kan de kabel langer worden, net als bij de achterderailleur. Dan verslechtert het schakelgedrag. Schakel over op het kleine kettingblad. Span desgewenst de kabel opnieuw op via de bout waarlangs de bowdenkabel in de frameaanslag wordt geleid.

Controleer na een val of de geleiders van de voorderailleur nog precies parallel verlopen (d) t.o.v. de kettingbladen en of u het grote kettingblad kunt aanraken. Dan zou de aandrijving geblokkeerd worden. Gevaar voor ongevallen!

De instelling van de voorderailleur vereist grote zorgvuldigheid. Als deze verkeerd is afgesteld, kan de ketting eraf lopen, de aandrijfkracht wordt dan plotseling onderbroken. Dat kan tot valpartijen leiden!

Maak in ieder geval, wanneer u de versnelling hebt afgesteld, een proefrit in een verkeersarme straat.

Kettingspanning afstellen bij SENSA-fietsen met slechts een versnelling (single speed)

Manier van werken en bediening
Zogenaamde single speed fietsen beschikken over maar een versnelling en hebben dus geen voorderailleur of achterderailleur (e). Bovendien hebben deze niet altijd een freewheel in het achterwiel aar een starre naaf ("fixie").

Bij deze modellen is de tandkrans van het achterwiel direct verbonden met het achterwiel. Daardoor worden de pedalen bij iedere beweging van het achterwiel mee bewogen – en omgekeerd. Deze fietsen hebben vaak maar een, zelfs helemaal geen remmen (f)! Baanfietsen zijn typische vertegenwoordigers van deze bouwwijze.

Controleren en bijstellen
Bij SENSA-single speed fietsen moet de spanning van de aandrijfketting ca. om de 1.000 km of 50 gebruiksuren worden gecontroleerd en evt. worden nagespannen.

Draai de crank naar achteren en zoek de stand waarin de ketting het sterkst is gespannen. Wanner de ketting zich in deze stand in het midden tussen het kettingblad en rondsel duidelijk meer dan 1 cm omhoog laat duwen, moet u de ketting naspannen.

Draai de wielmoeren van het achterwiel met geschikt gereedschap los (g). Stel de kettingspanning af door het wiel naar achteren te trekken of door de kettingspanner los/vast te trekken. De crank moet vervolgens zonder weerstand gedraaid kunnen worden.

Stel het achterwiel in het midden van de achtervork af (h). Gebruik hiervoor evt. de kettingspanner als aanslag. Draai de wielmoeren weer aan met de momentsleutel.

Raadpleeg het nationale wegenverkeersreglement of het gebruik van SENSA-single speed fietsen met slechts één rem of zonder remmen op de openbare weg is toegestaan.

Kettingspanners zijn bestemd om de ketting te spannen en voor de voorinstelling van het achterwiel. Zij houden het wiel niet in positie en kunnen ook niet voorkomen dat het wiel eruit glijdt. De wielmoeren moeten daarom volgens de gegevens met een momentsleutel worden aangehaald.

Als de ketting over de gehele omvang verschillende lengtes heeft, moet zij worden vervangen.

e

f

g

h

KETTING – ONDERHOUD EN SLIJTAGE

Om ervoor te zorgen dat de ketting lang goed blijft en geluidsarm loopt, is het niet doorslaggevend hoe veel smeermiddel u gebruikt, maar hoe goed u deze verdeelt en hoe regelmatig u oliet. Reinig uw ketting van tijd tot tijd met een vettige doek van het vuil en de olie die zich daarop hebben afgezet (a). Speciale kettingontvetter is niet nodig, en zelfs eerder schadelijk.

Breng het smeermiddel (kettingolie, -vet of -was) aan op de zo blank mogelijke kettingschalmen (b). Draai daarbij de crank en druppel het smeermiddel op de rollen aan de binnenkant van de ketting. Draai vervolgens de ketting enkele omwentelingen. Laat de SENSA-fiets nog enkele minuten staan zodat het smeermiddel in de ketting kan binnendringen. Wrijf dan het overtollige smeermiddel weg met een poetslap zodat het niet spat tijdens het fietsen of onnodig vuil aantrekt.

Let vooral erop dat er geen vet op de remvlakken van de velgen, op de remschijf of op de remblokjes terechtkomt. De rem werkt dan niet meer!

Gebruik met het oog op de milieubescherming alleen biologisch afbreekbare smeermiddelen. Er komt altijd een beetje smeermiddel op de grond terecht, wanneer u met de SENSA-fiets rijdt, vooral bij nat weer.

Kettingen behoren tot slijtageonderdelen van de SENSA-fiets. U hebt echter invloed op hun levensduur. Smeer de ketting regelmatig, vooral na rijden door de regen. Gebruik versnellingen waarbij de ketting zo min mogelijk schuin loopt. Fiets met een zo hoog mogelijke trapfrequentie.

Kettingen van kettingversnellingen bereiken hun slijtagegrens na ca. 1.000 tot 2.500 km resp. 50 tot 125 gebruiksuren. Door een sterk verlengde ketting verslechtert het schakelgedrag. Bovendien slijten rondsels en kettingbladen sneller. Deze onderdelen vervangen is in vergelijking met het vervangen van de ketting duurder. Controleer daarom geregeld de toestand van de ketting.

Voor de controle van de kettingslijtage beschikt uw SENSA-dealer over precies meetapparatuur (c). Het vervangen van de ketting behoort door vakmensen te worden gedaan, want er is speciaal gereedschap voor nodig en er moet een ketting worden gekozen die bij de aanwezige versnelling past.

Een ketting die verkeerd is gesloten of sterk versleten, kan stuk gaan zodat u kunt vallen.

Gebruik voor vervanging van uw ketting uitsluitend gekenmerkte en passende originele onderdelen (d). Uw SENSA-dealer geeft u graag advies.

a

b

c

d

WIELEN EN BANDEN

Het wiel bestaat uit naaf, spaken en velg. Op de velg komt de buitenband. Hierin wordt in de regel de **draad- resp. vouwband** in de binnenband gelegd. Om de gevoelige binnenband te beschermen, wordt er een velglint gelegd of geplakt op de spaaknippels en in het vaak scherphoekige velgbed (e).

Verder zijn er **binnenbanden** (Tubulars), die op speciale velgen worden geplakt. Een derde systeem zijn de **tubeless banden** waarvoor eveneens speciale velgen nodig zijn.

Het gewicht van de fietser, bagage en oneffenheden belasten de wielen in hoge mate. Hoewel de wielen zorgvuldig gefabriceerd en gecentreerd worden geleverd, kunnen spaken en nippels in het begin wat los gaan zitten. Al na een korte inrijtijd van ca. 100 tot 300 kilometer resp. 5 tot 15 gebruiksuren moet u uw wielen daarom door uw SENSA-dealer laten controleren resp. nacentreren. Ook daarna moet u de wielen regelmatig controleren. Het is doorgaans zelden nodig de wielen opnieuw op te spannen (f).

Let erop dat Aero-wielen bij zijwind enigszins uit hun spoor raken!

Het centreren (naspannen) van wielen is een moeilijk werkje. Laat dat in ieder geval over aan uw rijwielhandel.

Buitenbanden, binnenbanden, velglint, bandenspanning

De buitenbanden moeten de SENSA-fiets grip en tractie geven, licht lopen en kleine rijbaanschokken absorberen. De aard van het karkas van de band, de rubbersamenstelling en het profiel beïnvloeden de rolweerstand en de gripeigenschappen. Bij uw SENSA-dealer kunt u kiezen uit verschillende types.

Als u een nieuwe band wilt opleggen, moet u op het systeem en de maten van de gemonteerde band letten. Het laatste staat in twee eenheden op de zijkant van de band. Eén opgave is de nauwkeuriger, genormeerde millimeteraanduiding (voorbeeld: 23-622 betekent een bandbreedte van 23 mm in opgepompte toestand en een (binnen-)doorsnede van 622 mm). De andere opgave is in inches (bijv. 23x7/8 of 700x23c) (g).

Banden moeten met de juiste bandenspanning worden opgepompt (h) om het optimale compromis tussen 'licht lopen' en rijcomfort te bieden. Dan zult u ook minder last hebben van pech. Een te lage spanning kan tot een "snake-bite" leiden waarbij de binnenband bij het rijden over scherpe randen plat gedrukt wordt.

Verkeren de banden in goede staat? Is de bandenspanning van beide banden in orde? Een hogere druk zorgt voor een betere rijstabiliteit en vermindert de kans op pech. De opgaven over minimum- en maximumdruk (in bar of PSI) vindt u aan de zijkant van de band.

e

f

g

h

De bandenspanning die door de fabrikant wordt aanbevolen, vindt u doorgaans op de zijkant van de band of op het type-etiket (a). De ondergrens van de spanningweergave betekent maximaal veercomfort voor lichte fietsers, optimaal voor tochten over ruwe ondergrond. Bij toenemende druk vermindert de rolweerstand op een vlakke ondergrond, maar ook het comfort. Hard opgepompte banden zijn daarom beter voor zware fietsers en ritten over glad asfalt.

Vaak wordt de bandenspanning aangegeven met de Engelse eenheid psi (pounds per square inch). In de tabel zijn de meest gebruikelijke waarden omgerekend (b).

Draad- en vouwbanden zijn met de velg niet luchtdicht. Om de bandenspanning te behouden, wordt er een binnenband ingelegd en via een ventiel gevuld.

Een uitzondering hierop zijn tubeless banden en tubes. Bij tubes die op de velg moeten worden geplakt, is de binnenband al door de fabrikant in de band geïntegreerd en kan er niet worden uitgehaald en bij een lek niet worden geplakt. Deze bandensoort vereist speciale velgen zonder velgranden. Lees evt. de betreffende handleidingen voordat u zulke banden begint te repareren.

Ventielen

Bij SENSA-racefietsen is slechts een ventielsoort gebruikelijk: Het **Sclaverand-** of **Prestaventil**, dat voor de hoogste druk is gemaakt (c).

Een kunststof afdekkap beschermt hem tegen vuil.

Voor het oppompen moet u de kartelmoer iets losschroeven en deze snel zo ver mogelijk op het ventiel drukken, tot er lucht uitkomt (d). Controleer de passing van het ventiellichaam in de buis. Als deze niet is vastgedraaid, kan langzaam lucht ontsnappen. Met een handpomp kan het moeilijk zijn de nodige druk op te bouwen. Eenvoudiger gaat het met staande pompen of voetpompen met manometer.

Vervang versleten, uitgedroogde of poreuze banden. Vocht en vuil kunnen binnendringen en de binnenconstructie beschadigen. De binnenband kan klappen. Anders kunt u vallen!

Banden die een druk van vijf bar of meer kunnen hebben, moeten op haakvelgen, herkenbaar aan de aanduiding "C", gemonteerd worden. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

a

b

psi	bar	psi	bar
80	5,5	115	7,9
85	5,9	120	8,3
90	6,2	125	8,6
95	6,6	130	9,0
100	6,9	135	9,3
105	7,2	140	9,7
110	7,6	145	10,0

c

d

Als u een band oplegt van een andere maat als de seriematig gemonteerde, kunt u mogelijk met uw voet tegen het voorwiel stoten, als u langzaam rijdend stuurt. Gevaar voor ongevallen!

Behandel uw banden met zorg. Pomp uw banden nooit harder op dan met de maximaal toegelaten druk. Zij kunnen tijdens het rijden van de velg springen of klappen. Anders kunt u vallen!

Als u wielen met carbonvelgen (e) op uw SENSA-racefiets zet, moet u eventueel de remblokjes vervangen, omdat de gebruikelijke remblokjes vaak niet de gewenste remwerking hebben. Raadpleeg de handleiding van de fabrikant van de wielen.

Rijd altijd met de voorgeschreven bandenspanning en controleer deze met regelmatige tussenpozen, minstens één maal per week (f).

Let ook op de maximaal toegelaten drukwaarde van de velgen. De waarden zijn afhankelijk van de breedte van de banden. U vindt de waarden in de bijgevoegde handleidingen van de velgen- of wielenfabrikant.

Zuivere uitgelijnde loop van de velgen en spaakspanning

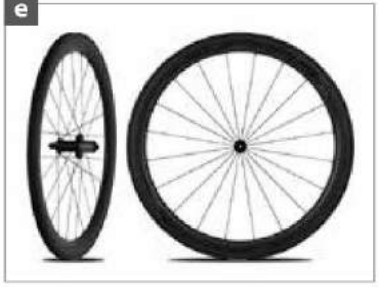
Voor de rondloop van het wiel moeten de spaken gelijkmatig zijn gespannen (g+h). De spanning van afzonderlijke spaken kan veranderen, als u bijvoorbeeld te snel over een scherpe rand rijdt of een nippel loslaat. Daardoor raken de trekkrachten uit hun evenwicht. Zelfs nog voordat u die onregelmatigheid vaststelt (de SENSA-fiets begint te slingeren), kan de volwaardige functie van uw SENSA-fiets al worden belemmerd.

De zijkanten van de velgen zijn bij velgremmen ook de remvlakken. Als het wiel niet rond loopt, kan dat de remwerking beïnvloeden. Controleer daarom van tijd tot tijd of de wielen mooi rond lopen. Til daartoe het wiel van de grond en geef het met de hand een tik zodat het begint te draaien. Observeer de spleet tussen velg en remblokjes. Als deze meer dan een millimeter verschilt, dan moet uw vertrouwde SENSA-dealer het wiel opnieuw centreren.

Fiets niet met wielen die niet mooi rond lopen. Bij grote zijdelingse slagen kunnen bij velgremmen de remblokjes onverwachts sterk pakken! Dat leidt meestal tot een onmiddellijke blokkering van het wiel en daarmee tot vallen.

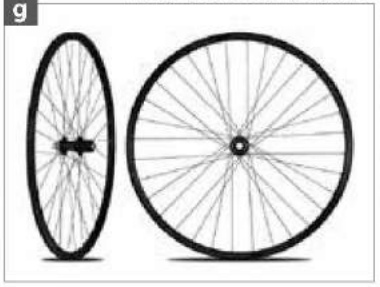
Losse spaken moeten onmiddellijk worden opgespannen. Zo niet worden op de betreffende plaatsen alle overige onderdelen sterk belast.

e



f

g



h

CARBON WIELEN

Carbon wielen (a) onderscheiden zich op grond van het gebruik van koolstofvezelversterkte kunststof door bijzondere aerodynamische kwaliteiten en een gering gewicht.

Als u carbon wielen wilt monteren, vraagt dan advies aan uw SENSA-dealer.

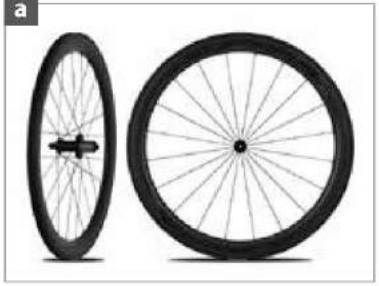
Het maximum totaalgewicht van 100 kg voor fietser, bagage (rugzak) en SENSA-racefiets mag niet worden overschreden. Aanhangers zijn principieel niet toegestaan. Lees ook de handleidingen van de leveranciers van de wielen.

Controleer de toestand van de remmen en let erop, dat u bij velgremmen uitsluitend met remblokjes rijdt die geschikt zijn voor carbonvelgen!

Let op eventuele gewichtsbeperkingen bij carbon wielen. Verdere informatie vindt u in de handleidingen van de wielfabrikanten.

De wielen zijn uitsluitend bestemd voor het gebruik bij wielrennen op de weg en de triathlon. Voor het rijden op onverharde wegen, offroad en voor sprongen enz. zijn de wielen doorgaans even weinig geschikt als voor het rijden met aanhanger of met zware bagage.

a



b

Bijzonderheden bij remmen met carbon wielen (bij velgremmen)

Omdat de remvlakken uit carbon (b) bestaan, moet u op een paar bijzonderheden letten. Gebruik alleen remblokjes van wielenleveranciers die speciaal voor carbon wielen geschikt zijn, want deze zijn op dergelijke velgen afgestemd.

Carbon blokjes verslijten meestal sneller dan gewone remblokjes. Let erop dat u moet wennen aan het remgedrag van de velgen, met name bij natte omstandigheden. Oefen daarom op een verkeersarme plek hoe u moet remmen tot u uw SENSA-fiets veilig kunt bedienen en onder controle heeft.

De remvlakken van carbon velgen zijn gevoelig voor grote hitte. Als u door de bergen rijdt, mag u daarom de remmen niet voortdurend ingedrukt houden. Als u bijvoorbeeld met een voortdurend aangetrokken achterrem dalwaarts rijdt, kan het materiaal zo warm worden dat het vervormt.

Daardoor kan de velg worden verwoest en een eventuele klapband kan een ongeluk veroorzaken. Rem altijd met beide remmen tegelijk en laat ze dan weer een tijdje los zodat het materiaal kan afkoelen. In geval van twijfel onderbreekt u uw rit om de reminstallatie te laten afkoelen.

Controleer regelmatig de toestand van de remblokjes omdat de slijtage gewoonlijk groter is dan bij aluminium velgen.

Let erop dat de remwerking bij natheid sterk vermindert en/of eventueel abrupt begint. Vermijd als het even kan te rijden als het dreigt te gaan regenen of bij vochtig weer. Als u toch op een natte of vochtige rijweg rijdt, moet u goed vooruitzien en langzamer rijden dan wanneer het droog is.

BANDENPECH

Lekke banden zijn een veel voorkomende oorzaak voor pech bij fietsen. Een platte band hoeft echter niet het einde van de fietstocht te betekenen, als u het noodzakelijke gereedschap en een reservebinnenband of bandenplakset bij u hebt. Als uw wielen met snelspanners in het frame en vork worden vastgehouden, heeft u alleen twee monteerhendels en een pomp nodig (e).

Voordat u een wiel demonteert, moet u hoofdstuk "Montage van wiel" en "Gebruik van snelspanners en steekassen" doorlezen. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

Demontage van wiel

Open de ontspanningshendel aan de rem (**Shimano, SRAM**) (f) of verschuif de pen in de versnellings-/remhendel aan het stuur (**Campagnolo**) (g).

Bij **Cantilever- en V-remmen** moet u eerst de kabel aan de remarm losmaken. Leg daartoe de ene hand om de velg en knijp de remblokjes oftewel de remarmen samen.

In die positie kan de nippel (meestal tonvormig) van de remdwarskabel [Querzug] resp. de kabelhuls (bij V-brakes) er gemakkelijk worden uitgenomen.

Bij **schijfremmen** moet u vooraf kijken waar de remblokjes resp. hun slijtindicators (metalen nopjes) zich bevinden. Daaraan kunt u achteraf herkennen of de remblokjes na de demontage nog op de juiste plaats zitten. Lees de handleiding van de fabrikant van de remmen. Trek in geen geval aan de remhendel, wanneer het wiel gedemonteerd is.

Bij fietsen met **kettingversnelling**, voordat u met de demontage van een achterwiel begint, moet u de versnelling achteraan naar de kleinste rondsel terugschakelen. Daardoor staat de derailleur helemaal aan de buitenkant en stoort niet bij de demontage. Open de snelspanner van het wiel, zoals beschreven in het hoofdstuk **"Gebruik van snelspanners en steekassen"**.

Als u het voorwiel er nog niet kan uithalen, komt dit door de uitvalborgen. Dat zijn de borgelementen in de wielophanging (uitvalpad). U moet de voorspanmoer van de snelspanner iets openen en het wiel met enkele slagen uit de borgen halen.

Trek – om de demontage van het achterwiel te vergemakkelijken – de achterderailleur met uw hand iets naar achteren (h). Til uw SENSA-fiets een beetje van de grond en geef het wiel een tik, dan valt het uit het frame.

e

f

g

h

Remschijven kunnen heet worden. Laat ze dus afkoelen voordat u met de demontage van het wiel begint.

Als u een SENSA-fiets met hydraulische schijfremmen hebt, plaatst u deze nooit op zijn kop, d.w.z. met het stuur en zadel naar onderen. De rem werkt dan niet meer!

Trek bij een gedemonteerd wiel nooit aan de (schijf-) remhendel en let erop de transportborgen te monteren, als u het wiel demonteert.

Raadpleeg de handleidingen van de fabrikant van de remmen en van de versnelling.

Draad- en vouwbanden

Demontage van buitenband

Schroef het deksel en de bevestigingsmoer van het ventiel en laat de band helemaal leeglopen (a). Druk de band, rondom aan een kant, van de velg naar het midden van de velg. Het vergemakkelijkt de demontage.

Steek een kunststoffen bandenlichter ca. 5 cm rechts of links naast het ventiel onder de versterkte onderkant van de buitenband (b). Trek de zijkant van de band over de velgrand. Houd de bandenlichter in deze positie. Steek de tweede bandenlichter ongeveer 10 cm van de eerste aan de andere kant van het ventiel tussen velg en band en trek ook daar de zijkant van de band over de velgrand (c).

Als een deel van de zijkant van de band boven de velgrand is gelicht, kunt u deze meestal zonder problemen over de hele omtrek losmaken door de bandenlichter de verschuiven. Nu kunt u de binnenband eruit halen (d). Let erop dat het ventiel niet in de velg blijft hangen en dat de binnenband heel blijft. De tweede zijkant van de band kunt u zo nodig gewoon naar onderen trekken. Repareer de binnenband volgens de handleiding van de fabrikant van de bandenplakset of vervang hem.

a

b

c

d

Als u de band hebt gedemonteerd, controleer dan ook het velglint (e). Het moet gelijkmatig zijn aangebracht, mag niet beschadigd zijn, geen scheurtjes vertonen en moet alle spaaknippels en -boringen bedekken. Bij velgen met een dubbel bed – de zogeheten hollekamervelgen – moet het lint het hele velgbed bedekken, het mag echter niet zo breed zijn dat het aan de flanken omhoog staat. Dergelijke velgen moet u alleen met velglint van textiel of vaste kunststof combineren. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

Als de band door een binnengedrongen voorwerp is beschadigd, moet u de band voor alle zekerheid vervangen.

Vervang defecte velgbanden onmiddellijk.

Als u pech onderweg krijgt, pomp de binnenband op en draai deze rond langs uw oor – zo kunt u meestal horen waar het lek zit. Thuis kunt u de binnenband ook onder water houden en aan de hand van de luchtbellen het lek vinden. Zoek – zodra u het lek heeft ontdekt – de getroffen plek in de buitenband en onderzoek deze. Verwijder de vreemde voorwerpen, anders hebt u meteen weer bandenpech.

Montage van buitenband

Let bij de montage van de buitenband erop dat er geen vreemde deeltjes zoals zand of vuil in de buitenband terechtkomt en vooral dat u de binnenband niet beschadigt.

Zet de velg met een rand in de band. Druk een zijkant van de band met de duim over de gehele omvang van de velgrand. Dit kunt u meestal zonder gereedschap doen.

Steek het ventiel door het ventielgat in de velg (f). Pomp de binnenband licht op zodat hij een ronde vorm krijgt en plaats hem volledig in de buitenband. Er mogen geen vouwen in zitten.

Begin met de eindmontage aan de tegenover het ventiel liggende kant van het wiel. Duw de band zover mogelijk rondom met uw duimen over de rand van de velg (g).

Let erop dat de binnenband niet tussen buitenband en velg vastgeklemd en geplet wordt. Schuif de binnenband met uw wijsvinger steeds opnieuw in de buitenband (h).

e

f

g

h

Werk gelijkmatig langs beide kanten over de hele omtrek van de band. Tegen het einde toe moet u de buitenband krachtig naar beneden trekken (a) zodat het gemonteerde gedeelte in het diepe velgbed schuift. Dat vergemakkelijkt de montage van de laatste centimeters.

Voordat u de buitenband helemaal in de velg schuift, moet u nog een keer controleren of de binnenband goed zit, daarna duwt u de buitenband met de bal van de hand over de velgrand.

Slaagt u daar niet zonder meer in, maak dan gebruik van de bandenlichters (b). Let er op dat de gebogen kant naar de binnenband wijst en dat u deze niet beschadigt.

Duw het ventiel een beetje in de binnenkant van de band om te vermijden dat de binnenband wordt vastgeklemd onder de buitenband. Controleer of het ventiel rechtop staat. Zoniet dan moet u een flank van de band opnieuw demonteren en de binnenband opnieuw richten.

Om er zeker van te zijn dat u de binnenband niet plet, kneedt u de buitenband over de hele omtrek van het wiel heen en weer. Controleer daarbij ook of het velglint niet verschoven is.

Pomp de binnenband op tot de gewenste bandenspanning is bereikt. De maximale bandenspanning staat meestal op de zijkant van de buitenband.

Of de band correct zit, herkent u aan het feit dat de fijne controle-ring (c) op de band, vlak boven de velg, rondom op gelijke afstand van de velg loopt. Pas nu de spanning, uitgaande van de maximum waarde, via het ventiel aan. Let daarbij op de aanbevolen luchtdruk (d).

a

b

c

d

Montage van wiel

De montage van het wiel geschiedt in de omgekeerde volgorde van de demontage. Vergewis u ervan dat het wiel goed past in de uitvalpads en centrisch loopt tussen de armen van de vork of de liggende achtervork. Let erop dat de snelspanner en de uitvalborgen op de goede plaats zitten. Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk **"Gebruik van snelspanners en steekassen".**

Sluit de ontspanningshendel aan de rem (**Shimano, SRAM**) (e) of verschuif de pen in de versnellings-/remhendel aan het stuur (**Campagnolo**) (f).

Controleer bij **schijfremmen** – en wel voor de montage van het wiel – of de remblokjes precies op hun plaats zitten in het remzadel. Dat herkent u aan de spleet tussen de remblokjes die parallel moet lopen en dat de slijtage-indicatoren op hun plaats zitten. Let erop dat u de remschijf tussen de remblokjes schuift.

Hang bij Cantilever-remmen (g) de kabel weer aan de remarm. Leg de ene hand om de velg en knijp de remblokjes oftewel de remarmen samen. In deze positie kan de meest tonvormige nippel eenvoudig worden aangehangen.

Trek (bij schijfremmen meerdere keren) aan de remhendel, nadat u het wiel hebt gemonteerd en de snelspanner hebt gesloten. Til de SENSA-fiets op en breng daarna het wiel in beweging. De remschijf moet dan niet tegen de remzadel en de remblokjes schuren, de velg niet tegen de remblokjes (bij velgremmen).

Trek bij schijfremmen meerdere malen aan de remhendels, nadat u het wiel heeft ingebouwd. Er moet een exact drukpunt worden ingesteld.

Breng bij velgremmen de remkabel onmiddellijk na montage van het wiel weer aan!

Controleer – vooraleer u opnieuw vertrekt – of de remflanken resp. -schijven na de montage nog vrij zijn van vet of andere smeermiddelen (h).

Controleer of de remblokjes de remvlakken terdege raken. Controleer of de wielbevestiging goed zit. Voer eerst en vooral een remproef uit zoals beschreven in het hoofdstukje "Voor iedere rit"!

e

f

g

h

STUURLAGER/BALHOOFD

De vork is met het stuurlager (a), ook balhoofd geheten, draaibaar gelagerd in het frame. Om met de SENSA-fiets stabiel en rechtuit te kunnen rijden, moet de stuureenheid gemakkelijk kunnen draaien. De schokken van een golvende rijbaan vormen een grote belasting voor het balhoofd. Daardoor is het mogelijk dat het komt los te zitten en een andere positie inneemt.

Als u met een los balhoofd rijdt, worden de belastingen op de vork en de lager zelfs zeer hoog. De vork kan breken. Anders kunt u vallen!

Controleren en bijstellen

Controleer de speling door uw vingers rond de bovenste schaal van het balhoofd te leggen (a).

Duw met het gewicht van het bovenlichaam op het zadel, trek met uw andere hand aan de voorwielrem en schuif uw SENSA-fiets krachtig voor- en achteruit (b). Zit er speling op het lager, dan zal de bovenste schaal duidelijk voelbaar – met een lichte schok – verschuiven t.o.v. de onderste en zult u ook een spleet tussen de twee schalen zien.

Til om de lichte loop van het lager te controleren met één hand het frame op tot het voorwiel geen contact meer heeft met de grond. Het voorwiel moet zonder vastklikken van helemaal links naar helemaal rechts en terug kunnen draaien. Wordt het stuur licht aangeraakt, dan moet de vork vanzelf vanuit de middenpositie wegdraaien (c).

Als de test niet foutvrij wordt doorstaan, neemt u contact op met uw SENSA-dealer.

Voor het instellen van het balhoofd is een zekere ervaring vereist. Daarom moet u dit werkje overlaten aan de SENSA-dealer.

Controleer of de passing van de stuurpen goed is nadat het lager is ingesteld! Ga voor de SENSA-fiets staan en klem het voorwiel tussen uw knieën. Pak het stuur vast en probeer het t.o.v. het voorwiel te verdraaien (d). Een losse stuurpen kan leiden tot een zware val.

a

b

c

d

Stuurlager zonder schroefdraad – Aheadset®

(Aheadset® is een geregistreerde merknaam van de firma DiaCompe)

Dit stuurlagersysteem wordt gekenmerkt doordat de stuurpen niet in de vorkschacht steekt, maar deze van buiten omklemt. De stuurpen is dus een belangrijk onderdeel van het balhoofd het vastklemmen ervan fixeert de instelling van het balhoofd (e). Om een Aheadset® af te stellen, hebt u meestal slechts één of twee inbussleutels en een momentsleutel nodig. Open de klembout(en) aan de zijkant van de stuurpen met een tot twee slagen (f). Draai met een inbussleutel de verzonken afstelbout (bovenaan) iets vaster, bv. een kwartslag (g).

Richt de stuurpen in de juiste positie zodat het stuur niet scheef staat. Richt uw blik daarbij over de bovenbuis en de stuurpen op het voorwiel. Draai de klembouten van de stuurpen aan. Maak gebruik van een momentsleutel en ga de maximale aandraaimomenten niet te boven (h)! U vindt deze in het hoofdstuk **"Aanbevolen aandraaimomenten"**, op de onderdelen zelf en/of in de handleidingen van de onderdelenfabrikanten. Voer de voorin beschreven controle van de lagerspeling uit. Het lager mag niet te strak worden gejusteerd, anders is het vlug kapot.

Let erop dat de stuurpen de vorkschacht kan platdrukken, als u de bouten te vast aandraait. Vooral modellen met een vorkschacht van carbon reageren erg gevoelig op overbelasting bij vastdraaien van de schachtklem aan de stuurpen. Dit kan breuk opleveren! Volg de aanwijzingen op voor de instelling van de fabrikant van carbonvorken als u wijzigingen aan het balhoofd of stuurpen uitvoert.

Controleer of de stuurpen goed vast zit. Ga voor de SENSA-fiets staan en klem het voorwiel tussen uw knieën. Probeer het stuur te verdraaien. Een losse stuurpen kan leiden tot vallen!

Nooit het in de stuurpen aanwezige voorspanmechanisme veranderen. Monteer bij carbon pennen nooit een stermoer.

Draai de boven liggende bout niet vast; deze dient alleen voor de afstelling van de speling van het balhoofd.

Als het balhoofd niet kan worden ingesteld, kan dit vele oorzaken hebben. Vraag uw SENSA-dealer om advies als u niet helemaal zeker bent.

WETENSWAARDIGHEDEN OVER DE SENSA-FIETS

Fietshelm en bril

Een fietshelm is ten sterkste aan te bevelen. Uw SENSA-dealer heeft een keuze in verschillende groottes (a). Let erop dat de helm voldoet aan de norm DIN EN 1078. Fietshelmen zijn uitsluitend toegestaan voor het dragen tijdens het fietsen. Raadpleeg de handleiding van de fabrikant.

Rijd nooit zonder fietshelm en bril (b)! Maar ook de veiligste helm baat niet wanneer hij niet goed past, de riem niet juist is ingesteld of los hangt te bungelen.

Naast een fietshelm en de geschikte kleding moet u ook altijd een veiligheidsbril (c) dragen, als u met uw SENSA-fiets onderweg bent. Deze beschermt u tegen zon en wind, maar ook tegen muggen en overige vreemde deeltjes die bij het fietsen zonder bril in uw ogen terecht kunnen komen en uw zicht kunnen belemmeren. Anders kunt u vallen! Een goede fietsbril moet nauw aansluiten op het gezicht zodat er geen wind via de zijkanten bij de ogen kan komen. Er zijn heel veel verschillende modellen, bijv. brillen zonder kleuring en UV-bescherming, die in de schemering en 's nachts kunnen worden gedragen, of brillen met een hoge UV-bescherming, die bij sterke zonnestraling moeten worden gedragen.

Kleding

Fiets nooit met wijde pijpen of een rok die tussen de spaken, ketting of kettingbladen kan komen. Gebruik evt. als bescherming geschikte klemmen of ook banden.

Draag opvallende kleuren, zodat u door andere weggebruikers wordt gezien!

Pedalen en schoenen

Fietsschoenen moeten uit vast materiaal bestaan (d) om stevigheid te bieden en een harde zool hebben, waar het pedaal niet doorheen drukt. De hiel moet niet te breed zijn, anders kunt u de natuurlijke voethouding niet aannemen, omdat u tegen de crank of de staande achtervork stoot. Dat kan kniepijn veroorzaken.

Speciale fietsschoenen hebt u vooral dan nodig als uw SENSA-racefiets voorzien is van zogeheten klik- of systeempedalen. In de zolen zijn kleine plaatjes of "cleats" geïntegreerd. Die bieden een stevig houvast op het pedaal. Bij sommige modellen is ook het loopcomfort bevredigend te noemen.

a

b

c

d

Belangrijkste voordeel van deze systeempedalen (e) is dat de voet bij snel trappen er niet afglijdt. Het pedaal kan dankzij de vaste steun ook worden geduwd resp. omhooggetrokken. Dat vergemakkelijkt een soepel doortrappen en verbetert de krachtoverbrenging in sterke mate tegenover pedalen met een open pedaalkooi.

Gewoonlijk neemt u de pedaal in de onderste stand van de crank met de neus van het plaatje op en trapt dan op de horizontaal staande pedalen. Normaliter zet de schoen zich vast met een duidelijk te horen en te merken klik.

De losklikkracht van systeempedalen wordt met behulp van een inbussleutel ingesteld (f). Knarsen of piepen kunt u vaak met een bétje vet aan de contactpunten verhelpen. Het kan echter op slijtage duiden – net als een wankele stand. Controleer de cleats regelmatig.

Let erop dat de bevestigingsschroeven van de cleat steeds vast zijn aangedraaid. Als ze los zitten, wordt het afstappen bijna onmogelijk. Anders kunt u vallen!

Oefen eerst in stilstand, dan op een verkeersarme plek, de pedalen op te nemen, in te klikken en de voet los te maken (g).

Fiets alleen met een pedaalsysteem dat soepel vastklikt en losklikt. Functioneert het pedaal niet naar behoren of is de cleat erg versleten, dan kan de schoen onverwacht vanzelf losschieten van het pedaal. In sommige gevallen kan hij slechts met veel moeite of helemaal niet meer losklikken. In beide gevallen kunt u ten val komen!

Let erop dat pedaal en schoenzolen altijd helemaal schoon zijn en er niet in blijft steken (h). Geef het klikmechanisme regelmatig een druppeltje olie.

De meeste fietsschoenen met pedaalplaatjes (cleats) zijn voor wandelen slechts onder bepaalde voorwaarden geschikt. Daar de cleats – vooral bij racefietsschoenen – hoger zijn dan de zolen, bieden zij ook op een stroeve ondergrond weinig grip.

Laat u bij uw SENSA-dealer over de verschillende schoenmodellen adviseren. Er zijn er voor verschillende toepassingen.

Lees de handleiding van de pedaalfabrikant. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

e

f

g

h

Toebehoren

Met de aankoop van uw SENSA-fiets (a) hebt u de basis gelegd voor een heleboel fietsplezier. Afhankelijk van wat u met uw SENSA-fiets wilt doen, moet u nog een paar tips lezen en een geschikte uitrusting aanschaffen. Er zijn bij uw SENSA-dealer veel nuttige accessoires, waarmee uw veiligheid en comfort toenemen.

U kunt diverse accessoires op uw SENSA-fiets monteren. Let er echter op dat de eisen van de reglement verkeersregels en verkeerstekens en de DIN EN moeten worden opgevolgd. Alle onderdelen die u later aanbrengt moeten compatibel zijn met uw SENSA-fiets. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

Ongeschikte accessoires kunnen de eigenschappen van de SENSA-fiets veranderen en tot een ongeval leiden. Stem het aanbrengen van accessoires daarom altijd af met uw SENSA-dealer en raadpleeg altijd de aanwijzingen voor gebruik van de SENSA-fiets volgens de voorschriften.

Sloten

Vergeet niet een stevig beugel-, vouw- of kettingslot (b) mee te nemen op uw tochten. U voorkomt diefstal alleen op effectieve wijze door uw SENSA-fiets aan een vaststaand voorwerp te bevestigen.

Pechset

Het belangrijkste accessoire voor een geslaagde fietstocht is een luchtpomp en een kleine gereedschapstas. Daarin zitten twee kunststof bandenlichters, de courante inbussleutels, een binnenband, een reparatieset en evt. uw mobiele telefoon en wat geld (c). Op die manier bent u gewapend tegen bandenpech.

Toebehoren dat op een later tijdstip werd gemonteerd zoals spatborden, bagagedragers etc. kunnen de werking van uw SENSA-fiets nadelig beïnvloeden. Informeer bij uw SENSA-dealer voordat u accessoires van welke aard dan ook aan de SENSA-fiets monteert.

Voordat u een extra bel dan wel verlichting koopt moet u precies nakijken of dat accessoire is toegestaan en gekeurd en of het is wel toegelaten voor het wegverkeer. Batterij-/acculampen moeten zijn gemarkeerd met een slangenlijn en met de letter K.

Computer

Elektronische tachometers bepalen rij- en gemiddelde snelheid, dag- en jaarkilometers en de rijtijd (d). Luxe modellen geven de hoogst bereikte snelheid, het hoogteverschil, de trapfrequentie of zelfs uw pulsfrequentie weer.

a

b

c

d

Bagage transporteren

Er bestaan verschillende mogelijkheden om bagage te transporteren op de SENSA-fiets. De manier waarop hangt in de eerste plaats af van gewicht en volume van de bagage. U kunt bagage gemakkelijk transporteren in een speciale rugzak (e). U kunt ook bagagedrager of stuurtassen gebruiken, wat echter niet bij alle SENSA-racefietsen mogelijk is. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

Belaad uw SENSA-fiets niet te zwaar (zie fietspas) en houd u evt. aan de toegelaten belasting die op de bagagedrager is ingestempeld of aangegeven.

Bagage verandert over het algemeen de rijeigenschappen van uw SENSA-fiets en verlengt de remweg! Fiets dus eerst een rondje met uw volbepakte SENSA-fiets op een verkeersarm pleintje.

Kinderen meenemen

SENSA-race- of -triatlonfietsen zijn meestal niet voor kinderzitmontage gemaakt (f). Dit geldt vooral voor erg lichte frames. Vraag uw SENSA-dealer of lees na in uw fietspas. Lees bovendien de handleiding van het kinderzitje.

Voordat u met uw SENSA-fiets een aanhanger (g) of een kinderfietstrekinrichting/aanhangsysteem (h) trekt, controleert u of deze daarvoor geschikt is. Kijk in de fietspas of vraag uw SENSA-dealer.

e

f

g

h

TRANSPORT VAN DE SENSA-FIETS

Met de auto

Nagenoeg iedere zaak met autotoebehoren en bijna alle autobedrijven bieden fietsendragers, m.a.w. draagrekken aan (a) om uw SENSA-fiets te transporteren zonder dat die moet worden gedemonteerd.

Normaal worden SENSA-fietsen in een rail gezet en bevestigd met een klauw aan de onderbuis. Dit kan een niet te repareren beschadiging van het frame veroorzaken. Bijzonder gevaar leveren hoogwaardige, zeer dunwandige aluminium frames of carbon frames op. Op basis van de materiaaleigenschappen van carbon kan een ernstige beschadiging niet meteen herkenbaar zijn en bij later gebruik tot een onvoorzien, ernstig ongeval leiden. Een zaak met autotoebehoren heeft echter vaak speciale, passende modellen.

Steeds meer in de mode komen fietsendragers aan de achterkant van de wagen. Het voordeel daarvan t.o.v. een fietsendrager op het dak, is vooral dat u de SENSA-fiets niet zo hoog moet hijsen. Let erop dat bij de gebruikte bevestiging geen beschadiging aan vorken en frame ontstaat. Dit kan breuk opleveren!

Let bij de aankoop van een fietsendrager erop dat de veiligheidsnormen in uw land worden nageleefd, bv. GS-teken.

Lees de handleiding van uw fietsendrager zorgvuldig door (b) en neem de toelaatbare draagcapaciteit en de aanbevolen of zelfs voorgeschreven maximumsnelheid in acht.

Let zo nodig op het vereiste verticale draagvermogen van de trekhaak.

Bij grootvolumige framebuizen bestaat bij klemmen die daar niet voor geschikt zijn, het gevaar dat ze platgedrukt worden (c)! Carbon-frames mogen nooit worden vastgeklemd!

Let erop dat de lichtinstallatie en de nummerplaat van uw wagen niet bedekt zijn. In sommige gevallen is een tweede achteruitkijkspiegel verplicht.

Sluit fietsen op een fietsenrek met een extra slot (d) af wanneer u bijv. een pauze maakt.

a

b

c

d

Let erop dat er geen onderdelen (gereedschap, bagagetassen enz.) op de SENSA-fiets zitten die los kunnen gaan. Gevaar voor ongevallen!

Koop geen fietsendragers waarbij de SENSA-fiets ondersteboven, met andere woorden met zadel en stuur naar beneden, op de fietsendrager wordt bevestigd. Bij die manier van bevestigen worden stuur, stuurpen, zadel en zadelpen tijdens de rit zeer zwaar belast. Kies geen dragers met ophanging aan de cranks. Dit kan breuk opleveren!

Controleer de bevestiging van de SENSA-fiets voor en ook regelmatig tijdens de rit. Als de SENSA-fiets losraakt van de fietsendrager, kunnen andere weggebruikers in gevaar worden gebracht.

Leg de SENSA-fiets of gedeelte daarvan niet los in de binnenruimte (e+f). Rondschuivende onderdelen kunnen uw veiligheid in gevaar brengen.

Heeft uw SENSA-fiets schijfremmen, breng dan de transportborgen (g) aan, als u uw SENSA-cyclocrossfiets zonder wielen transporteert.

Denk er evt. aan dat uw wagen met de SENSA-fiets op het dak een stuk hoger is. Meet de totale hoogte van uw wagen met SENSA-fiets erop en breng dit goed zichtbaar aan op het dashboard of aan het stuur.

Trek de remhendel aan en beveilig met een sterke rubber kabel (h), als u een SENSA-cyclocrossfiets liggend of hangend transporteert.

e

f

g

h

Met het openbaar vervoer

Het meenemen van fietsen in het openbaar vervoer (a+b) is per stad verschillend geregeld. Zo zijn er in verschillende steden bepaalde tijden waarop u uw SENSA-fiets niet of niet zonder kaartje mag meenemen. Informeer u vroegtijdig voor aanvang van de rit over de vervoersvoorwaarden!

Ook voor het meenemen van SENSA-fietsen in treinen zijn er per land verschillende regelingen. Informeer u tijdig voor aanvang van de reis over de voorschriften en regels voor transport van fietsen in treinen.

Informeer u zich tijdig voor de aanvang van uw reis over de vervoersvoorwaarden en neem ook de voorschriften en regels voor het vervoer van fietsen in acht in de landen waar u doorheen reist.

Met het vliegtuig

Als u met het vliegtuig reist, moet u uw SENSA-fiets verpakken in een daarvoor bestemde fietskoffer (c) of in een fietskarton, die u bij uw SENSA-dealer kunt krijgen. In fietstassen is de SENSA-fiets vaak niet voldoende beschermd.

Verpak de wielen (vooral carbon-wielen) in speciale wieltassen (d), zodat zij in de koffer of het karton zijn beschermd. Neem het voor het monteren noodzakelijke gereedschap, een momentsleutel en bits en deze SENSA-handleiding mee, zodat u de SENSA-fiets op de bestemming weer vakkundig bedrijfsklaar kunt maken.

Als uw SENSA-cyclocrossfiets met schijfremmen is uitgerust, monteert u de transportborgen, als u de SENSA-fiets zonder wielen transporteert.

a

b

c

d

ALGEMENE ONDERHOUDSTIPS EN SERVICEBEURTEN

Onderhoud en servicebeurten

Op het moment dat u de SENSA-dealer uitrijdt op uw nieuwe SENSA-fiets, is die rijklaar gemonteerd. Toch moet u de SENSA-fiets geregeld onderhouden (e) en op vaste tijdstippen onderhoudswerkzaamheden laten uitvoeren door de SENSA-dealer. Alleen dan blijven alle onderdelen goed werken.

U moet de eerste inspectiebeurt al na 100 tot 300 kilometer resp. 5 tot 15 gebruiksuren of na vier tot zes weken laten uitvoeren. De SENSA-fiets moet worden nagekeken, omdat tijdens de inrijtijd de spaken zich kunnen zetten of de versnelling moet worden bijgesteld. Dit proces is onvermijdelijk. Maak daarom met uw SENSA-dealer een afspraak voor een controle van uw nieuwe SENSA-fiets. De eerste inspectiebeurt is erg belangrijk voor de functie en levensduur van uw SENSA-fiets.

Regelmatige inspecties en de tijdige vervanging van slijtageonderdelen, bijv. remblokjes (f) of schakel- en remkabels (g) horen bij het correcte gebruik van de SENSA-fiets en hebben daarom invloed op de aansprakelijkheid bij gebreken en de garantie.

Na de inrijtijd moet u uw SENSA-fiets met regelmatige tussenpozen door uw SENSA-dealer laten nakijken. Als u vaak op slechte wegen rijdt, verkort u de inspectie-intervallen.

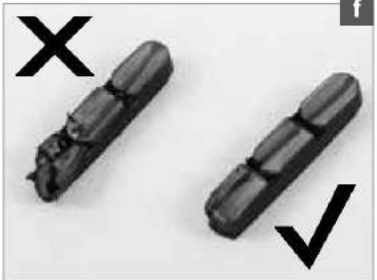
Inspecties en reparaties zijn werkzaamheden die door een SENSA-dealer moeten worden uitgevoerd. Als inspecties niet of ondeskundig worden uitgevoerd, dan kan dit tot defecten aan onderdelen leiden. Gevaar voor ongevallen! Als u het toch zelf wilt doen, voer dan alleen die werkzaamheden uit waarvoor u beschikt over de nodige vakkennis en over het passende gereedschap zoals een momentsleutel.

Gebruik in principe alleen originele reserveonderdelen (h) als vervanging noodzakelijk is. Slijtageonderdelen van andere fabrikanten, bijvoorbeeld remblokjes of banden met afwijkende afmetingen, kunnen de SENSA-fiets onveilig maken. Gevaar voor ongevallen!

Breng uw nieuwe SENSA-fiets voor uw eigen veiligheid na 100 tot 300 kilometer resp. 5 tot 15 gebruiksuren of na vier tot zes weken, uiterlijk echter na drie maanden naar de SENSA-dealer voor een eerste inspectiebeurt.

e

f



g

h

SENSA-fiets wassen en onderhouden

Opgedroogde transpiratie, vuil en zout, als u fietst in de winter en aan zee, berokkenen schade aan uw SENSA-fiets. Daarom moet u alle onderdelen regelmatig reinigen.

Vermijd reinigen met een hogedrukreiniger. De sterke hogedrukstraal kan via de afdichtingen tot binnen in de lagers doordringen. Het smeermiddel wordt verdund, de wrijving verhoogt. Op den duur gaan de loopvlakken kapot en lopen de lagers niet meer rond. Daarnaast kunnen de stickers op het frame loslaten.

Veel voorzichtiger reinigt u uw SENSA-fiets met een zachte waterstraal of met een emmer met water en een spons of een grote kwast. Bij handmatig reinigen kunt u bovendien beschadigingen van de laklaag (a) en versleten delen of defecten vroegtijdig herkennen.

Als u klaar bent met het reinigen, controleer dan de ketting op slijtage (b) en smeer ze opnieuw (c) (zie hoofdstuk **"Ketting – Onderhoud en slijtage"**). Wrijf de gelakte en metalen en carbon oppervlakken (behalve remflanken) in met normale harde was (d). Poets na het afdrogen.

Let bij het reinigen op scheurtjes, krassen, materiaalverbuiging of -verkleuringen. Laat beschadigde stukken onmiddellijk vervangen en herstel beschadigingen van de laklaag. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

Breng geen onderhoudsmiddel of kettingolie aan op remblokjes en op de remvlakken van de velgen. De rem kan daardoor zijn werking verliezen (zie hoofdstuk "Reminstallatie")! Breng geen smeermiddel of olie op klembereiken van carbon, bijv. aan het stuur, de stuurpen, zadelpen en zitbuis. Carbon onderdelen die ooit werden gesmeerd, kunnen in sommige gevallen nooit meer op veilige wijze worden vastgezet!

Het beste kunt u uw SENSA-fiets helemaal niet reinigen met een sterke waterstraal of hogedrukreiniger en als u het toch doet, dan niet van dichtbij.

Verwijder hardnekkige olie- of vetvlekken van gelakte oppervlakken en van carbon onderdelen met een reinigingsmiddel op basis van petroleum. Vermijd ontvetters die aceton, methylchloride etc. bevatten, of oplosmiddelhoudende, niet neutrale of chemische reinigingsmiddelen. Deze kunnen de oppervlakken aantasten!

De SENSA-fiets stallen resp. wegsluiten

Als u uw SENSA-fiets tijdens het seizoen regelmatig verzorgt, hoeft u, afgezien van beveiliging tegen diefstal, geen bijzondere maatregelen te nemen, als u uw SENSA-fiets even ergens neerzet. Het beste kunt u de SENSA-fiets op een droge, goed geventileerde plaats bewaren.

Als u uw SENSA-fiets langer, bijv. voor de wintermaanden, stalt, moet u op de volgende zaken letten: tijdens de lange tijd dat uw SENSA-fiets gestald staat, ontsnapt langzaam maar zeker de lucht uit de binnenbanden. Staat een SENSA-fiets gedurende lange tijd op platte banden, dan lijdt de structuur van de banden daaronder. Hang dus de banden of de hele SENSA-fiets op of controleer geregeld de bandenspanning (e).

Reinig uw SENSA-fiets (f) en bescherm hem tegen corrosie, zie boven. Uw SENSA-dealer biedt speciaal onderhoudsmiddel aan, bijv. wasspray (g).

Demonteer de zadelpen en laat desgevallend uitdrogen (er kan vochtigheid zijn binnengedrongen). Sproei uitsluitend bij metalen frames een beetje fijn vernevelde olie in de zadelbuis. Schakel de versnelling vooraan op het kleine kettingblad en achteraan op het kleinste tandwiel (h). Zo worden kabels en veren ontspannen.

Vet nooit de zitbuis in van een carbon frame wanneer geen aluminium huls aanwezig is. Indien u een zadelpen uit carbon gebruikt, mag u zelfs een metalen frame niet invetten. Carbon onderdelen die ooit werden ingesmeerd, kunnen in sommige gevallen nooit meer op veilige wijze worden vastgezet!

In de wintermaanden hoeft u bij uw SENSA-dealer doorgaans niet met wachttijden rekening te houden. Daarnaast bieden velen de jaarlijkse controlebeurt voor een actieprijs aan. Maak gebruik van deze komkommertijd en breng uw SENSA-fiets volgens schema ter inspectie!

e

f

g

h

SERVICE- EN ONDERHOUDSINTERVALLEN

Na de inrijtijd moet u uw SENSA-fiets regelmatig een servicebeurt geven. De intervallen – zoals opgegeven in de tabel – zijn gedacht als aanknopingspunt voor fietsers die jaarlijks tussen de 1.500 en de 2.500 km resp. 60 en 100 gebruiksuren rijden.

Fietst u regelmatig meer of erg vaak op slechte wegen, dan worden de intervallen voor servicebeurten korter, evenredig aan de zwaardere gebruiksomstandigheden. Dit geldt vooral voor SENSA-cyclocrossfietsen.

Onderdeel	Handeling	Voor iedere rit	Maandelijks	Jaarlijks	Andere intervallen
Lichtinstallatie	Functie controleren	•			
Banden	Bandenspanning controleren	•			
	Profieldiepte en zijwanden controleren		•		
Remmen (velg-)	Hendelspeling, dikte remblokjes en evt. positie velg controleren; remproef bij stilstand	•			
Remmen, remblokjes (velg-)	Reinigen		•		
Remkabels/-blokjes/ -leidingen	Zichtcontrole		•		
Remmen (schijf-)	Hendelspeling, dikte remblokjes, dichtheid, remproef bij stilstand	•			
Velgen (bij velgremmen)	Wanddikte controleren evt. vervangen				■ uiterlijk na 2e set remblokjes
Vork (star)	Controleren evt. vervangen				■ minstens elke 2 jaar
Trapas	Lagerspeling controleren		•		
	Demonteren en opnieuw invetten (schalen)			■	
Ketting	Controleren resp. smeren	•			
	Op slijtage controleren eventueel vervangen				■ vanaf 1.000 km resp. 40 gebruiksuren

Onderdeel	Handeling	Voor iedere rit	Maandelijks	Jaarlijks	Andere intervallen
Crank	Controleren resp. vaster draaien		•		
Lak/eloxal/carbon	Conserveren				• min. ieder halfjaar
Wielen/spaken	Rondloop en spanning controleren		•		
	Centreren resp. naspannen				■ naar behoefte
Stuur en stuurpen (van aluminium en carbon)	Controleren en eventueel vervangen				■ uiterlijk elke 2 jaar
Balhoofd	Lagerspeling controleren		•		
	Opnieuw invetten			■	
Metalen oppervlakken	Conserveren (uitzondering: Velgranden bij velgremmen en remschijven)				• min. ieder halfjaar
Naven	Lagerspeling controleren		•		
	Opnieuw invetten			■	
Pedalen (alle)	Lagerspeling controleren		•		
Pedalen (klik/systeem)	Klikmechanisme reinigen, smeren		•		
Zadelpen/stuurpen	Bouten controleren		•		
	Demonteren en insmeren Carbon: nieuwe montagepasta (geen vet!)			■	
Achterderailleur/ voorderailleur	Reinigen, smeren		•		
Snelspanners	Controleren of ze vast zitten	•			
Bouten en moeren	Controleren resp. vaster draaien		•		
Ventielen	Controleren of ze vast zitten	•			
Kabels (versnelling/remmen)	Demonteren en invetten			■	

De controles – gemerkt met • – kunt u zelf uitvoeren, mits u over de benodigde vaardigheid en kennis beschikt en over het juiste gereedschap zoals een momentsleutel. Stelt u bij de controle een gebrek vast, tref dan onmiddellijk de nodige maatregelen. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

De werkzaamheden met ■ gemerkt mogen alleen door de SENSA-dealer worden uitgevoerd.

AANBEVOLEN AANDRAAIMOMENTEN

Om de veiligheid van uw SENSA-fiets te garanderen, moeten de schroefverbindingen van de onderdelen zorgvuldig aangedraaid en regelmatig gecontroleerd worden. Dat gaat het makkelijkste met een momentsleutel die klikt of uitschakelt als het gewenste aandraaimoment is bereikt. Beweeg altijd in kleine stappen (0,5 Nm) naar het voorgeschreven maximale aandraaimoment toe en controleer tussendoor steeds of het onderdeel vast zit. Overschrijd niet het door de fabrikant aangegeven maximale aandraaimoment!

Voor onderdelen waarbij geen gegevens aanwezig zijn, begint u met 2 Nm. Houd u zich aan de opgegeven waarden en neem de bijgevoegde handleidingen van de fabrikant van de onderdelen in acht.

Bij sommige onderdelen staat het aandraaimoment op het onderdeel zelf. Maak gebruik van een momentsleutel en ga de maximale aandraaimomenten niet te boven! Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

Onderdeel	Boutverbindingen	Shimano[1] (Nm)	SRAM/Avid[2] (Nm)	Campagnolo[3] (Nm)
Achterderailleur	Bevestiging (aan frame/derailleurpad)	8 - 10	5 - 7	15
	Kabelklemming	5 - 7	5 - 7	6
	Geleidewieltjes	2,5 - 3		
Voorderailleur	Bevestiging aan het frame	5 - 7	5 - 7	5 (klem) 7 (directe montage)
	Kabelklemming	6 - 7	5	5
Rem-/schakelhendels	Bevestiging aan het stuur	6 - 8	6 - 8	10
	Flatbar			6
Naaf	Hendel van snelspanner	5 - 7,5		
	Contramoer van lagerinstelling bij snelspannaven	15 - 17		
	Tandkranscassette borgring	30 - 50	40	40 (11-voudig) 50 (10-voudig)
Crank	Crankbevestiging (vetvrij vierkant)			32 - 38
	Crankbevestiging (Shimano Octalink)	35 - 50		
	Crankbevestiging (Shimano Hollowtech II)	12 - 15		
	Crankbevestiging (Isis)		31 - 34	
	Veeltand			42
	Asbevestigingsbout Ultra Torque			42 - 60
	Kettingbladbevestiging	8 - 12	12 – 14 (staal) 8 - 9 (Alu)	8

Onderdeel	Boutverbindingen	Shimano[1] (Nm)	SRAM/Avid[2] (Nm)	Campagnolo[3] (Nm)
Afgedicht cartridge-trapas	Behuizing (vierkant)	50 - 70		70
	Behuizing (Shimano Hollowtech II)	35 - 50		
	Octalink	50 - 70		
Pedaal	Pedaalas	35 - 55	47 - 54	40
Schoen	Pedaalplaat ("cleat")	5 - 6		
Rem	Remarmbevestiging	8 - 10	8 - 10	10
	Kabelklemming	6 - 8	6 - 8	5
	Remschoenbevestiging	5 - 7	5 - 7	8
	Vastmaken remblokjes	1 - 1,5		
Zadelpen	Klemming patentmodel (zadel aan zadelpenkop)	20 - 29		18 - 22

Deze waarden zijn richtwaarden van bovengenoemde onderdelenfabrikanten. Let op de waarden in de evt. bijgesloten handleidingen van de onderdeelfabrikanten. Deze waarden kunnen niet op het onderdeel van andere fabrikanten worden overgedragen.

[1] www.shimano.com
[2] www.sram.com
[3] www.campagnolo.com

WETTELIJKE EISEN VOOR DEELNAME AAN HET WEGVERKEER

In Nederland
(Stand Juli 2017)

Volgens het Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens moet u in Nederland bij het SENSA-fietsen de volgende regels in acht nemen:

1. Verlichting, achterlicht, reflectoren
Fietsen moeten bij schemering met een werkend en geschikt voorlicht (geel of wit) (a) en achterlicht (rood) (b) zijn uitgerust. Daarnaast moeten een reflector aan het achterspatbord en een spaakreflector per wiel zijn aangebracht. Voorgeschreven zijn daarnaast pedaalreflectoren (c).

2. Tekens geven
Richtingveranderingen moeten met een duidelijk uitsteken van de hand worden aangegeven. Verder bevelen wij aan, nachts reflecterende armbanden te dragen.

3. Waarschuwingsinrichting
Fietsen moeten voorzien zijn met een duidelijk hoorbare bel (d).

4. Kinderen meenemen
Kinderen tot de leeftijd van acht jaar kunnen op de fiets (een kinderzitje is verplicht) of in een aanhanger worden meegenomen.

5. Remmen
De remmen moeten in orde zijn en als je handremmen hebt, moet er een rem op het voor- en het achterwiel zitten.

6. Helmplicht
Er bestaat geen helmplicht voor fietsers.

Verdere informatie vindt u hieronder
www.fietsersbond.nl

a

b

c

d

AANSPRAKELIJKHEID VOOR VERBORGEN GEBREKEN EN GARANTIE

Uw SENSA-fiets is zorgvuldig geproduceerd en wordt u normaliter door uw SENSA-dealer klaar gemonteerd overhandigd.

In de loop van de eerste twee jaar na aankoop hebt u het volle recht op de wettelijke aansprakelijkheid voor verborgen gebreken (voorheen garantie). Mochten er gebreken optreden, dan is uw SENSA-dealer uw contactpersoon.

Om uw reclamatie zo vlot mogelijk af te wikkelen, is het noodzakelijk dat u de kwitantie voor betaling, fietspas en overdrachtprotocol meebrengt. Bewaar die dus goed.

Gebruik uw SENSA-fiets – met het oog op lange levensduur en duurzaamheid – alleen zoals voorgeschreven (zie hoofdstuk **"Voor de eerste rit"**). Let op de toegestane gewichten die in de fietspas worden vermeld. Voorts moeten de montagevoorschriften van de fabrikanten (vooral aandraaimomenten van bouten/moeren) en de voorgeschreven onderhoudsintervallen worden opgevolgd.

Houd u ook aan de keuringen en werkzaamheden, zoals beschreven in onderhavige SENSA-handleiding en in de eventueel bijgevoegde overige gebruiksaanwijzingen (zie hoofdstuk **"Service- en onderhoudsintervallen"**) en vervang eventueel veiligheidsrelevante onderdelen zoals stuur, remmen e.d.

Bedenk dat toebehoren de eigenschappen van uw SENSA-fiets sterk kan beïnvloeden. Als u niet absoluut zeker van uw zaak bent of nog vragen hebt, neem dan contact op met uw SENSA-dealer.

Die regeling betreft uitsluitend staten die het EU-ontwerp hebben geratificeerd, zoals de Bondsrepubliek Duitsland. Informeer naar de regelingen in eigen land.

Tips over slijtage

Enkele onderdelen van uw SENSA-fiets slijten in het gebruik. De slijtage is afhankelijk van onderhoud en verzorging, maar ook van het gebruik van de SENSA-fiets (rijprestaties, regen, vuil, zout, etc.). SENSA-fietsen die vaak of altijd buiten staan, kunnen door weersinvloeden ook sneller slijten.

Regelmatige verzorging en onderhoud verhogen de levensduur. De onderdelen hieronder moeten echter vervangen worden zodra de slijtagegrens is bereikt.

Het gaat om:

- ketting
- remblokjes
- remvloeistof
- remschijven
- remkabels
- remkabelomhulling
- velgen bij velgremmen
- rubber handgrepen
- kettingbladen
- stuurlint
- verlichting
- banden
- tandkrans
- zadeldek
- versnellingskabels
- schakelkabelomhulling
- geleidewieltjes
- smeermiddelen

Informeer bij uw SENSA-dealer ook naar de aanvullende garantievoorwaarden van uw SENSA-fiets en vraag om een formulier met deze voorwaarden.

INSPECTIE-INTERVALLEN – STEMPELVELDEN

1. Inspectie

Uiterlijk na 100 – 300 kilometer resp. 4 – 12 gebruiksuren of na drie maanden vanaf de verkoopdatum

Ordernr.: .....

Datum: .....

Km-stand: .....

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

2. Inspectie

Uiterlijk na 2.000 kilometer resp. 80 gebruiksuren of na een jaar

Ordernr.: .....

Datum: .....

Km-stand: .....

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

3. Inspectie

Uiterlijk na 4.000 kilometer resp. 160 gebruiksuren of na twee jaar

Ordernr.: .....

Datum: .....

Km-stand: .....

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

4. Inspectie

Uiterlijk na 6.000 kilometer resp. 240 gebruiksuren of na drie jaar

Ordernr.: .....

Datum: .....

Km-stand: .....

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

5. Inspectie

Uiterlijk na 8.000 kilometer resp. 320 gebruiksuren of na vier jaar

Ordernr.: .....

Datum: .....

Km-stand: .....

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

6. Inspectie

Uiterlijk na 10.000 kilometer resp. 400 gebruiksuren of na vijf jaar

Ordernr.: .....

Datum: .....

Km-stand: .....

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

7. Inspectie

Uiterlijk na 12.000 kilometer resp. 480 gebruiksuren of na zes jaar

Ordernr.: .....

Datum: .....

Km-stand: .....

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

8. Inspectie

Uiterlijk na 14.000 kilometer resp. 560 gebruiksuren of na zeven jaar

Ordernr.: .....

Datum: .....

Km-stand: .....

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

9. Inspectie

Uiterlijk na 16.000 kilometer resp. 640 gebruiksuren of na acht jaar

Ordernr.: .....

Datum: .....

Km-stand: .....

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

10. Inspectie

Uiterlijk na 18.000 kilometer resp. 720 gebruiksuren of na negen jaar

Ordernr.: .....

Datum: .....

Km-stand: .....

☐ Alle noodzakelijke onderhoudswerkzaamheden uitgevoerd (zie Service- en onderhoudsintervallen); vervangen of gerepareerde onderdelen:

.....

.....

.....

.....

Stempel en handtekening van de SENSA-dealer:

EXTRA BIJLAGE *ALGEMEEN*

Naast het in de handleiding reeds genoemde volgen hier nog enkele toevoegingen op verschillende punten. Ook op onze website kunt u extra informatie vinden.

Toevoeging – Voor de eerste rit

1a. Een algemene richtlijn voor Toelaatbare totale belasting;
Racefiets; 100 KG
Mountainbike, Crossfiets, Trekkingfiets; 120 KG
Carbonfiets; 100 KG

Overschrijding hiervan dient men eerst voor te leggen aan Intersens. Voorts dient het gewicht en de lengte van de berijder in een aanvaardbare relatie te staan tot de maat van de fiets. Bovengemiddeld zware rijders lopen een verhoogd risico op spaakbreuk en mogelijk ernstiger schade naarmate het gewicht van de rijder afwijkt van het gemiddelde gewicht van de rijder in relatie tot de maat van de fiets. 1b. In principe zijn fietsen niet geschikt voor een aanhangwagentje.

Toevoeging – De fiets stallen resp. wegsluiten

Stal uw fiets nooit in een ruimte waar ook een was(condens)droger staat. Deze zorgt voor uitstoot van zouten die over de gehele fiets neerslaan. Hierdoor worden alle onderdelen en met name de lak aangetast. Ook bij stalling aan zee dient u rekening te houden met de zoute lucht die uw fiets aantast. Extra onderhoud is dan een verplichte oefening.

Toevoeging – Belangrijke opmerkingen inzake gebruik, onderhoud en verzorging

De zadelpen + snelsluiting

Met de snelsluiting kunt u de hoogte van uw zadel zelf verstellen. Indien u niet bekend met dit onderdeel vraag dan uw dealer om uitleg. Af fabriek is de zadelpen(buis) voorzien van vet om het verstellen soepel te laten verlopen zonder dat de zadelpen verkrast.

Bij regelmatig gebruik van de hoogte verstelling zal dit vet steeds minder in de buis aanwezig blijven. U dient dit dus zelf regelmatig opnieuw in te vetten. Als dit niet wordt gedaan, zal het verstellen steeds moeizamer verlopen en zal de zadelpen gaan krassen. Tevens verslijt de zadelpen dan extra snel. Hierdoor zult u de snelsluiting telkens vaster moeten zetten om toch de zadelpen vast te zetten. Hierdoor zal ook het frame verslijten en kan op den duur gaan scheuren, met het risico van afbreken.

Als u voor het transport van uw fiets de zadelpen compleet uit het frame neemt dient u voordat u deze weer in het frame monteert schoon te maken en te voorzien van nieuw vet! Tevens dient u de binnenkant van de zadelpenbuis schoon te maken. Als dit niet wordt gedaan, slijten zadelpen en frame door zand en vuil zeer snel door en kan de zadelpenbuis gaan scheuren, met het risico van afbreken. **U mag de snelsluiter nooit sluiten zonder dat de zadelpen gemonteerd is!** Ook dient u de snelspanner niet overmatig te belasten. U moet deze altijd met beperkte kracht weer los kunnen krijgen. Gebruikt u de hoogteverstelling regelmatig dan is het raadzaam om naar verloop van tijd uw zadelpen te vervangen. Zo voorkomt u onnodige slijtage aan het frame.

Toevoeging – Transport van de fiets met de auto

Meest geschikt voor transport met de auto zijn de dragers die achterop de trekhaak van de auto worden gemonteerd en werken met speciale frame-klemmen (geldt niet voor carbon fietsen, zie hiervoor de Carbon bijlage). Let hierbij wel op dat u deze klemmen niet overmatig aandraait. De bestickering / lak kan hierdoor beschadigen en zelfs het frame kan hierdoor indeuken. Dragers waarbij de fiets wordt vastgezet met een crankbevestiging zijn niet geschikt voor de moderne crankstellen. Deze beschadigen de cranks en kunnen ervoor zorgen dat de cranks los komen of afbreken. Tijdens het fietsen kan dit tot een val leiden en tijdens transport zou de fiets van de drager los kunnen komen!

EXTRA BIJLAGE *CARBON SPECIFIEK*

Carbon is een fantastisch materiaal, waarmee geweldige producten kunnen worden vervaardigd. Maar het is ook een zeer kwetsbaar materiaal indien het verkeerd gebruikt wordt. Carbon dient altijd met de nodige extra zorg behandeld te worden. Bij alles wat u met uw fiets doet, dient u hiermee rekening te houden!

Gebruik

Bij het instellen van de hoogte van de zadelpen dient u naast de maximale hoogte ook rekening te houden met het maximale aanhaalmoment van de zadelpensluiting. Deze bedraagt bij carbon frames **maximaal 5 Nm**. Gebruik hiervoor bij voorkeur momentsleutel. Overschrijding van het maximum aanhaalmoment zal leiden tot onherstelbare schade aan het frame. Ook dient altijd gebruik te worden gemaakt van de originele zadelpensluiting. Deze is speciaal voor carbon frames ontwikkeld. Ook de positie van deze sluiting moet altijd zijn zoals wordt aangegeven op de sluiting zelf.

Zie hieronder voor een grafische voorstelling. Raadpleeg bij twijfel altijd uw dealer! Schade aan carbon is namelijk vrijwel altijd onherstelbaar. Anders dan bij aluminium frames mag er bij carbon geen vet worden gebruikt bij de montage van de zadelpen. Deze dient altijd schoon en vetvrij in het frame gemonteerd te worden. Wilt u een carbon-montagepasta gebruiken, dan adviseren wij de Tacx Dynamic Carbon montagepasta. Deze is speciaal voor carbon-componenten geschikt. Carbon frames zijn niet geschikt om in een "ergo/fietstrainer" (ook wel hometrainer genoemd) geklemd te worden! De frames zijn niet gebouwd om de krachten die op deze manier op de achtervork komen te verwerken.

Onderhoud

Gebruik nooit poets- of onderhoudsmiddelen waar oplosmiddelen in verwerkt zijn. Deze tasten de lak aan. Voorzie uw frame altijd van de nodige bescherming (bijvoorbeeld beschermingsstickers).

Met name op de liggende achtervork is de kans op schade door een klapperende ketting altijd aanwezig. Maar ook schurende buitenkabels zorgen voor onherstelbare schade als deze door de lak heen schuren. Ook steenslag kan voor schade zorgen op met name de onderzijde van het frame. Zorg ervoor dat u uw fiets altijd schoonmaakt na gebruik. Ook zweet bevat zouten die in de lak kunnen vreten!

Transport

Carbonbuizen zijn extreem dunwandig en beschadigen snel. Transport van uw fiets dient daarom altijd zeer zorgvuldig te gebeuren. Dakdragers zijn niet geschikt voor het transport van carbon fietsen, ook dragers die voorzien van een crankbevestiging zijn niet geschikt. Dragers die voorzien van klemmen voor het frame zijn ook niet geschikt. Carbon frames zijn namelijk niet gemaakt om op een bepaald punt vastgeklemd te worden. Daarvoor zijn ze te dunwandig. Het (te) hard aandraaien van een klem kan het frame doen barsten! Ook de schokken tijdens het rijden kan voor barsten zorgen. De beste manier voor het transport van carbonfietsen is plat achterin de auto (eventueel de wielen uitnemen). Zorg wel voor voldoende bescherming boven en onder de fiets (en plaats nooit iets bovenop de fiets). Een andere mogelijkheid is een drager in de auto plaatsen (hiervoor zijn speciale modellen te koop) als de grootte van uw auto dit toelaat.

Levensduur

Carbonframes zijn zo licht mogelijk gebouwd om de beste performance mogelijk te maken. Hierdoor is de levensduur van carbon beperkt. Naar gelang het gebruik van het frame dient u hiermee rekening te houden. Bij zeer intensief gebruik dient u het frame naar verloop van tijd te vervangen.

Crash-replacement

Mocht uw carbon frame / vork / onderdeel na een valpartij of incident onherstelbaar beschadigd raken, dan kunt u gebruik maken van onze crash-replacement. Dit wil zeggen dat u tegen inlevering van het oude frame / vork / onderdeel tegen een sterk gereduceerd tarief een nieuwe kunt aanschaffen. Bestaat er ook maar de minste twijfel over de veiligheid van het frame / vork / onderdeel dan raden wij u dringend aan van deze regeling gebruik te maken.

INTERSENS BIKES & PARTS B.V. – GARANTIE SENSA

Garantie periode
Intersens Bikes & Parts B.V. verleent garantie op elk Sensa frame, vaste voorvork en Supra / Sensa componenten, tegen fabrieksfouten voor de volgende periode startende vanaf de datum van aankoop. Deze garantie geldt voor de eerste eigenaar en is niet transfereerbaar.

Rahmen	5 Jaar
Ongeveerde vorken	5 Jaar
Carbon frame	3 Jaar
Lakwerk	2 Jaar
Onderdelen	2 Jaar
Geveerde onderdelen	2 Jaar, waarbij na het eerste jaar moet kunnen worden aangetoond dat er onderhoud heeft plaats gevonden.

Alle onderdelen anders dan geproduceerd door Intersens Bikes & Parts B.V. zullen onder de garantie van de desbetreffende fabrikant vallen. Deze garantie dekt alleen vervanging van een defect. In het geval dat Intersens Bikes & Parts B.V. overgaat tot het vervangen van het defecte frame / onderdeel zal dit door een gelijk dan wel beter product worden vervangen. Een nieuw frame / onderdeel zou kunnen verschillen van het origineel.

Deze garantie wordt alleen verleend indien uw fiets bij een officieel door Intersens Bikes & Parts geautoriseerd dealer is aangeschaft.
Bij elke garantie aanvraag dient u de aankoopbon + fietspas te overleggen. Ga bij een (mogelijk) garantie geval altijd naar uw dealer, deze zal contact met Intersens Bikes & Parts B.V. opnemen.

Intersens Bikes & Parts B.V. handelt garantie nooit rechtstreeks met u als particulier af!

Deze garantie dekt niet
- Slijtage, onjuiste montage, onderhoud en montage van niet originele onderdelen.
- Gevolg schades veroorzaakt door; ongelukken, valpartijen, misbruik, vernieling, aanpassingen die niet door Intersens Bikes & Parts B.V. zijn goedgekeurd, gebruik van niet originele onderdelen, incorrect dan wel onvoldoende onderhoud en het incorrect opvolgen van aanwijzingen staande in de gebruikershandleiding.
- Alle schades voortvloeiende uit gebruik in competitie verband, stuntriding, springen, het vervoeren van zware lading, commerciële doeleinden, of activiteiten welke in beoordeling van Intersens Bikes & Parts B.V. gelijk staan aan voorgenoemden.
- De kosten voortvloeiend uit de reparatie of vervanging van onderdelen / frame.
- Kosten van transport van / naar Intersens Bikes & Parts B.V.
- Eventuele verzend- en arbeidskosten voortvloeiende uit garantieclaims.

Aansprakelijkheid
Een door Intersens Bikes & Parts B.V. toegekende garantie claim houd niet automatisch in dat Intersens Bikes & Parts B.V. de verantwoordelijkheid erkend voor eventuele gevolgschades.

Wat te doen bij een garantieclaim
- U zult altijd naar uw dealer moeten gaan.
- Uw dealer zal bepalen of u in aanmerking komt om uw schade te claimen als zijnde garantie, de dealer zal deze bepaling altijd in samenspraak met Intersens Bikes Parts B.V. doen. De beoordeling van de dealer houdt niet automatisch in dat uw garantie claim wordt toegekend door Intersens Bikes Parts B.V.
- Uw dealer zal de defecte onderdelen / frame / fiets opsturen naar Intersens Bikes & Parts B.V. om het te laten beoordelen op garantie.

Zending van de goederen door dealer
- Onderdelen dienen franco toegezonden te worden; schoon en goed verpakt en alle onderdelen die niet binnen de garantie vallen zullen gedemonteerd moeten zijn.
- In het geval van een defect frame, zal de complete fiets aan Intersens Bikes & Parts B.V. moeten worden aangeboden ter beoordeling. Hier kann enkel van worden afgeweken in overleg met Intersens Bikes & Parts B.V. Door zonder goedkeuring van Intersens Bikes & Parts B.V. van deze bepaling af te wijken vervalt elk recht op garantie.
- Voeg een kopie toe van de originele aankoopbon en duidelijke omschrijving van het defect. Zonder duidelijke omschrijving van het defect zal een garantie claim niet worden behandeld.
- De ontvangen defecte onderdelen / frame zullen niet worden geretourneerd na erkenning van een garantie aanvraag.
- Alle afgewezen garantie aanvragen zullen tot maximaal 1 maand na ontvangst door Intersens Bikes & Parts B.V. worden bewaard, op aanvraag van de dealer kunnen de delen worden geretourneerd.
- Alle eventuele verzendkosten kunnen niet worden vergoed door Intersens Bikes & Parts B.V.

FIETSPAS

Fabrikant Intersens Bikes & Parts B.V.

Model _____

Framenummer _____

Framevorm _____

Framegrootte _____

Wiel resp. bandengrootte _____

Kleur _____

Bijzonderheden _____

Doelmatig gebruik

Gebruik volgens

categorie 0 ☐ categorie 3 ☐ categorie 6 ☐
categorie 1 ☐ categorie 4 ☐ categorie 7 ☐
categorie 2 ☐ categorie 5 ☐ categorie 8 ☐

Toelaatbare totaalgewicht

Fiets, fietser en bagage _____kg
Bagagedrager ☐ ja ☐ nee
Toelaatbare belasting _____kg
Kinderzitje toegelaten ☐ ja ☐ nee
Aanhanger toegestaan ☐ ja ☐ nee
Toelaatbare aanhangbelasting _____kg

Remhendel – Rem-indeling

Rechter hendel ☐ *rem voorwiel*
☐ *rem achterwiel*

Linker hendel ☐ *rem voorwiel*
☐ *rem achterwiel*

Lees in ieder geval de hoofdstukken "Voor de eerste rit" en "Voor iedere rit" in deze SENSA-handleiding.

_____
Stempel en handtekening van de SENSA-dealer

(Opmerking t.a.v. de dealer: Maak een kopie van fietspas en overdrachtprotocol voor uw eigen klantenbestand. Stuur verdere kopieën evt. naar de fietsenfabrikant.)

OVERDRACHTPROTOCOL

De overdracht van de boven beschreven SENSA-fiets aan de klant vond plaats na de eindmontage en -controle van de rijklare SENSA-fiets, waarbij o.a. de onberispelijke functie van onderstaande punten werd onderzocht (bijkomend vereiste werken staan tussen haakjes).

- ☐ Lichtinstallatie
- ☐ Remmen vooraan en achteraan
- ☐ Wielen (ronde loop/spaakspanning/bandenspanning)
- ☐ Stuur/stuurpen (positie, gecontroleerd met momentsleutel)
- ☐ Pedalen (desgevallend justering van uitklinkmechanisme)
- ☐ Zadel/zadelpen (zadelhoogte en positie op klant afgesteld, gecontroleerd met momentsleutel)
- ☐ Versnelling (eindaanslagen!)
- ☐ Schroefverbindingen van bijgemonteerde onderdelen (controle, momentsleutel)
- ☐ Proefrit gemaakt
- ☐ Andere uitgevoerde werken _____

_____

Naam dealer _____

Straat _____

Plaats _____

Tel. _____

Fax _____

E-mail _____

Datum van overdracht,
stempel en
handtekening
van de SENSA-dealer

_____

Door zijn handtekening bevestigt de klant dat hij de SENSA-fiets samen met de aangekruiste SENSA-handleidingen in goede toestand heeft ontvangen en dat hij is ingelicht over de bediening ervan.

☐ SENSA-handboek/-gebruiksaanwijzing

Bijkomende handleidingen

☐ Reminstallatie ☐ Zadelpen, stuurpen ☐ Pedaalsysteem
☐ Versnelling ☐ Overige

Klant Naam _____

Voornaam _____

Straat _____

Postcode/plaats _____

Tel. _____

Fax _____

E-mail _____

Plaats, datum _____

Handtekening _____

INTERSENS BIKES & PARTS BV
Bedrijvenpark Twente 170
NL-7602 KE Almelo
www.sensabikes.com

Printed in Germany